

Programm 2026



Eltern-Kind-Zentrum WAGNA



Familienzentrum
Leibnitz

TEAM



- Janou Hödl-Scheibengraf
- Barbara Maderthaner
- Christina Pratter-Kastenhuber
- Nina Lipp
- Nadja Golz
- Sandrine Barta
- Isabella Tropper



INFORMATIONEN

Nachdem wir unser Programm ständig erweitern, informieren Sie sich bitte unter:

Eltern- Kind- Zentrum Süd

Römerdorf 2
8435 Wagna
ZVR: 43 05 765 10



Familienzentrum Leibnitz

Marburgerstr. 11 / 1. OG
8430 Leibnitz



Janou Hödl- Scheibengraf
Tel: 0664/9114080, 03452/75232
E-Mail: info@ekiz-sued.at, <http://www.ekiz-sued.at>
Unter info@ekiz-sued.at können Sie einen Newsletter abonnieren!

... um immer die neuesten Informationen zu erhalten



INHALTSVERZEICHNIS

Team & Informationen	2
Warum gibt es das EKIZ-Süd?	4
Danke	5
Mitgliedschaft	6
Offene Treffen	7
Geburt / Schwangerschaft	8
Babykurse	25
Kinderkurse (Minis ab ca. 1 Jahr)	31
Kinderkurse (Maxi ab ca. 4 Jahre)	36
Kochen & Ernährung	46
Bewegung Übersicht	52
Generationenkurse	56
Vorträge am Vormittag mit und ohne Baby	62
Vorträge am Abend	66
Elternbildungsseminare	74
Beratung & Gesprächsrunden	76
Sonderveranstaltungen	78
Anmeldung & Zahlungsmodalitäten	79
Außerdem wird es...	82
Kontakt & Anfahrt	83

Unsere Kurse findet statt:



EKIZ- Römerdorf 2, Wagna



Familienzentrum - Marburgerstr. 11, Leibnitz

ONLINE

ONLINE VIA ZOOM

WARUM GIBT ES DAS EKIZ-SÜD?

EKIZ- Ein Kind ist Zukunft

Im Zentrum unserer Arbeit stehen Eltern und Kinder. Durch unsere Bildungs- und Bewegungsangebote wollen wir die Kompetenz und das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Fähigkeiten stärken, denn Kinder brauchen eine einfühlsame und verständnisvolle Beziehung, um zu starken eigenständigen Personen heranzuwachsen, die ihr Leben selbstbewusst gestalten.

Wir arbeiten präventiv - Kinder sind unsere Zukunft!



Unterstützung

Wir bitten um freiwillige Spenden, Sachspenden oder Einschaltungen, um den Erhalt unseres gemeinnützigen Vereins zu sichern! Jeder Beitrag hilft uns, unsere Arbeit fortzusetzen und unser Engagement für die Gemeinschaft aufrechtzuerhalten.

Unterstützende Gemeinden - Vielen Dank!



Gemeinde
Wagna



Gemeinde
Gralla



Gemeinde
Lang



Gemeinde
Leibnitz



VIELEN DANK

Als Leiterin und Initiatorin des Eltern-Kind-Zentrums möchte ich mich bei allen UnterstützerInnen, Sponsoren, BürgermeisterInnen und BesucherInnen bedanken!

Mein besonderer Dank gilt meinen MitarbeiterInnen, ohne die dieses Angebotsspektrum und diese Vielseitigkeit nicht möglich wäre!

Wir freuen uns täglich Familien in ihren verschiedenen Lebenssituationen begleiten zu dürfen.

Ich hoffe wir können noch viele weitere Jahre im Einsatz für Familien tätig sein und freuen uns auch auf viele neue BesucherInnen und UnterstützerInnen!

Janou Hödl-Scheibengraf



Wir schützen unser Klima!

Wir möchten in Sachen Klimaschutz im EKIZ Süd Vorbild sein und beteiligen uns an der Ich tu's Initiative „Klimaschutz in der Erwachsenenbildung“. Wir haben im Alltag schon viel umgesetzt

und möchten das Wissen an die Eltern weitergeben. Jede/r kann einen Beitrag leisten, ob durch Müllvermeidung, Energie sparen, Ernährung mit saisonalen und regionalen Produkten oder durch Ausleihen / Tausch statt Neukauf. Wir möchten das Bewusstsein dafür stärken und kennzeichnen **klimafreundliche Angebote und Workshops** im Programm mit dem Logo „Ich tu's für unsere Zukunft“.



Mitgliedschaft im EKIZ

Willkommen -lich

Das Eltern-Kind-Zentrum Süd ist ein gemeinnütziger Verein und auf die Unterstützung seiner Mitglieder angewiesen! Je mehr Menschen sich fürs EKIZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es! Für einen Mitgliedsbeitrag von nur € 25,- ist die ganze Familie Mitglied im EKIZ.

Die Mitgliedschaft erlischt nach einem Jahr automatisch und kann danach für ein weiteres Jahr verlängert werden. Mitglieder können unsere offenen Treffen kostenlos besuchen und erhalten einen Preisvorteil von bis zu 10% bei einigen Kursen. Zudem können sie unsere Räume für eigene Gruppen, Kurse, Geburtstagsfeiern buchen!

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit des EKIZ Süd - wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft!



Intressantes

- **EKiZ- Bibliothek**
Mitglieder können bei uns um einen Euro für drei Wochen Bücher ausleihen!
- **Geburtstagsfeiern im EKIZ**
Wir vermieten unser EKIZ an Mitglieder für Geburtstagsfeiern!
- **Babyabwiegen im EKIZ und Familienzentrum**
Bei uns gibt es die Möglichkeit Babys abzuwiegen!
- **Geschenkgutscheine**
Bei uns im EKIZ erhältlich!
- **Tragetuch & Tragehilfenverleih** 
- **Störche können im EKIZ ausgelorgt werden!** 
- **Onlinekurse**
- **Tag der offenen Tür**
Jederzeit auf Anfrage möglich!
- **Raummiete**
Miete unsere Räumlichkeiten für deine Kurse



Unsere

Offenen Treffen



DI

BABYCAFÈ

9.30 – 11.00 Uhr *



DI

BABY- &
KLEINKINDERTREFFEN

16.00 – 17.30 Uhr * ●



DO

BABY- &
KLEINKINDERTREFFEN

9.30 – 11.00 Uhr *



OHNE ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Dich!



* an Feiertagen geschlossen

● im August geschlossen

für Mitglieder kostenlos

€ 2,50 - € 3,50 pro Treffen



GEBURT / SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitung für Paare/Schnellkurs



In diesem intensiven Geburtsvorbereitungskurs sprechen wir über die Themen Schwangerschaft, Geburt, wie Sie Ihr Partner bestens unter der Geburt unterstützen kann und was im Kreißsaal auf Sie zukommt.

Weiters besprechen wir den optimalen Stillbeginn, das Wochenbett, Heimkommen und Ankommen mit Baby, Bedürfnisorientierung und wie Sie in dieser Zeit einen guten Weg finden, in eine selbstsichere Elternschaft zu starten. Ich nehme mir gerne Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

Termine: auf Anfrage

Kosten: € 75,- /Paar

Leitung: Carina Summer, Hebamme

Geburtsvorbereitung



Durch gezielte Körperwahrnehmungsübungen, Atem-, Entspannungs-, und Beckenbodenübungen entsteht ein sicheres Gefühl aus eigener Kraft gebären zu können.

Die Mütter lernen natürliche Vorgänge unter der Geburt zu fördern. So wird die Geburt zu einem aktiven und positiven Erlebnis!

Weitere Themen: Der Beckenboden im Wochenbett
Stillen und alles rund ums Baby

Anmeldung erforderlich: zwischen der 18. und 22. SSW beim kostenlosen Hebammenberatungsgespräch lt. Mutter-Kind Pass bei Angelika Christian-Wratschko, 0664/5885162, angelikamail@web.de

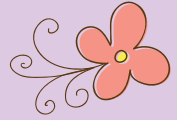
Kosten: keine





Geburtsvorbereitungskurs

4 Termine



Dieser Kurs dient der Vorbereitung und Einstimmung auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby.

In einem geschlossenen Kurs für Frauen ab der ca. 20. Schwangerschaftswoche, werden alle Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege und Stillen besprochen.

An einem Abend werden auch die werdenden Väter eingeladen um sich Tipps und Wissen zur Unterstützung der Partnerin unter der Geburt zu holen.



Eltern-Kind-Zentrum WAGNA
Region Südsteiermark



Ort:

Familienzentrum Leibnitz
Marburgerstraße 11, 1.OG,
8430 Leibnitz

Kontakt:

Tel.: 0664/9114080
Mail: info@ekiz-sued.at
www.ekiz-sued.at



Termine: Dienstag, 16:30 - 18:30 Uhr
Kosten: 100 Euro für 4 Abende 2 Stunden

Leitung: Ramona Hammer, BSc.
Hebamme und Akupunktur

**Wir freuen uns
auf Ihr Kommen!**

Hebammenberatungsgespräch (Mutter-Kind-Pass)



Zwischen 18. und 22. Schwangerschaftswoche können Sie ein kostenloses Hebammengespräch in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten.

Die Beratung beinhaltet Informationen zum Verlauf einer Schwangerschaft, zur Geburt, zum Wochenbett, zum Stillen, über gesundheitsförderndes Verhalten, über weitere Unterstützungsmöglichkeiten und die erste Zeit mit dem Baby.

Folgende Fragen können z.B. besprochen werden:

- Wie kann ich mich am besten auf die Geburt vorbereiten, wo gibt es Geburtsvorbereitungskurse?
- Wie und wo kann ich gebären?
- Was muss ich bezüglich Ernährung, Sport,... in der Schwangerschaft beachten?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten nach der Geburt gibt es?
- Betreuung nach der Geburt, was kostet das?
- Ich habe diese Beschwerden, ist das normal? Was kann ich dagegen tun?
- Was kann ich tun, um das Stillen zu fördern?
- Welche Anschaffungen fürs Baby sind notwendig/sinnvoll?

Termin: auf Anfrage / Bringen Sie bitte Ihren Mutter-Kind-Pass mit.

Leitung: Ramona Hammer, 0664 1456879

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit



Die Grundsteine für ein gesundes Leben des Kindes werden bereits in der Schwangerschaft gelegt. Die richtige Ernährungsweise während der Schwangerschaft kann die späteren Ernährungs-gewohnheiten und die Gesundheit des Kindes ein Leben lang prägen.

Inhalte: Gut versorgt durch die Schwangerschaft und Stillzeit, Abhilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, kritische Lebensmittel, Lebensmittelauswahl in der Stillzeit, Figurfragen vor und nach der Geburt, Rezeptideen

Termine & Dauer: Donnerstag, 12. Februar, 14:30–17:00 Uhr

Dienstag, 10. November, 9:30–12:00 Uhr

Dienstag, 28. Juli, 10:00–12:30 Uhr

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31

oder richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Viktoria Guss, BSc. & Eva-Maria Polz, BSc. MA.

Team Ernährung





Stillen – Für einen guten Beginn

Stillen ist für das Baby und auch für die Mutter sehr gesund – und außerdem ist es praktisch. Beim Stillen können Mutter und Kind eine innige und wertvolle Bindung erfahren und genießen.

Damit du für den Stillbeginn gut vorbereitet und eingestimmt bist, laden wir dich zu diesem informativen und gemütlichen Abend ein. Väter sind für den Stillerfolg sehr wichtig. Darum heißen wir auch die werdenden Väter herzlich willkommen.

Termin: 22.09.2026 um 15:00 Uhr | Kosten: 15 Euro/Person oder Paar

Leitung: Barbara Maderthaner, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Stillberaterin



Stillgruppe im Familienzentrum Leibnitz

Zu unserer Stillgruppe laden wir alle Mamas und andere Stillinteressierte herzlich ein, sich mit uns rund ums Thema Stillen auszutauschen, Informationen einzuholen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Wir werden uns zusätzlich mit weiteren Themen wie beispielsweise sicheres Schlafen, Beikost, Bedürfnisse von Mama und Kind, sowie mit dem Thema Abstillen beschäftigen.

Gerne sind wir auch bereit auf andere Themenvorschläge einzugehen.

Termine: 09.01., 23.01., 13.02., 27.2., 13.03., 27.03., 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 17.07., 31.07., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.2026 von 9:00 bis 10:30 Uhr

Kosten: € 4,- (für Mitglieder kostenlos)

Leitung: Marietta Kortschak, Stillberaterin



Stillgespräch

Für alle Fragen rund ums Stillen, die Ernährung deines Babys und die erste Zeit mit deinem Baby stehe ich gerne unterstützend zur Seite. Stillen ist etwas Besonderes, denn jedes Mutter-Kind-Paar ist einmalig und manchmal erfordert eine Stillbeziehung eine persönliche Betreuung, ein wenig Ausdauer und Mut zum Stillen, um den richtigen Weg zu finden.

Individuelle Terminvereinbarung unter 0664/88474261

Leitung: Barbara Maderthaner, Dipl. Kinderkrankenschwester

Kosten: € 30,- im Familienzentrum Leibnitz

PAPA-KIND FRÜHSTÜCK



SAMSTAGS,
VON 9.00-11.00 UHR
(TERMINE AUF ANFRAGE)

ORT: EKIZ SÜD
RÖMERDORF 2 | 8435 WAGNA

PREIS: 3€

LEITUNG:
FERDINAND SIEGMUND,
PAPA VON MARIE UND
FLORA



**LIEBEVOLL
GEBUNDEN**

ALLES FÜR DEIN BABY

***Nachhaltig von
Anfang an
Produkte für dein
Baby und die ganze Familie.***

Mit Liebe ausgewählt-
weil jeder kleine Schritt zählt!

Onlineshop





Tragetuchworkshop



In diesem Tragekurs, der für (werdende) Eltern gedacht ist, werden nicht nur das theoretische Wissen rund ums „Baby-Tragen“ weitergegeben, sondern auch die wichtigsten Bindetechniken mit den TeilnehmerInnen geübt.

Tragetücher bitte mitbringen, es stehen aber auch Tragetücher zum Ausborgen zur Verfügung.

Termin: auf Anfrage (jederzeit)

Dauer : ca. 2 Stunden

Leitung: Barbara Maderthaner

Kosten: € 20,- | Paare € 30,-

Trageberatung



„Trag mich!“ wäre wahrscheinlich eine der am häufigsten geäußerten Bitten von Babys, wenn sie sprechen könnten. Das Tragen im Tragetuch bietet Körperkontakt, Nähe, Halt, Zuwendung und festigt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Gerne berate ich dich hinsichtlich der vielen Vorteile des Tragens, der richtigen Technik und der verschiedenen Tragehilfen.

Unser Sortiment umfasst Tragetücher und Tragehilfen der Firmen Didymos, Kokadi, Hoppediz, Fidella, Buzzidil, Girasol, Frl. Hübsch, Storchewiege und Manduca.

Gegen eine Kautio und eine monatliche Miete können verschiedene Modelle auch zum Testen ausborgt werden.

Anmeldung und nähere Informationen: unter 0664/88474261

Leitung: Barbara Maderthaner

Kosten: 35 Euro (Nicht-Mitglieder 40 Euro)



Beckenbodengesundheit – offener Kurs mit Anmeldung



Das Becken – dein Tor zur Kraft, Stabilität und Freude

Ein Kurs für alle Frauen die ihren Beckenboden sowohl stärken als auch besser wahrnehmen wollen. In einer kleinen Gruppe widmen wir unserem Becken die Aufmerksamkeit das es verdient. Von Information über Übungen und Entspannung bis zur Beantwortung deiner Fragen ist alles dabei, natürlich auch Spaß. So kannst du das Erlernte in deinem Alltag mit Freude und Motivation anwenden und mit regelmäßigem Beckenbodentraining deine Lebensqualität deutlich steigern.

Besonders zu empfehlen: für Frauen mit Menstruationsbeschwerden, alle Mamas, Frauen in den Wechseljahren, Frauen vor und nach Unterleibsoperationen

Wer: ab 13 Jahren, dem Alter nach oben sind keine Grenzen gesetzt

Dauer: 2,5 Stunden

Wann: einmal monatlich, samstags 9 bis 11:30, nur mit Anmeldung

Leiterin: Dubravka Banek, Zert. Cranio Sacral Practitioner, Zert. Yogalehrerin

AKTIV MIT BABYBAUCH MEETS INDIAN BALANCE



Bleib 9 Monate lang fit und gesund. Dieser Kurs ist für werdende Mütter ab der 14 Schwangerschaftswoche. Bein- und Rückenmuskulatur werden aufgebaut und so werden Beschwerden vorgebeugt. Es sind spezielle Übungen, die das Verletzungsrisiko minimieren. Körperwahrnehmung und Beckenboden spüren und aktivieren.

Schwangerschaftsgymnastik ist gut für die werdende Mutter und für das Ungeborene. Entspannung und das Wohlbefinden werden gefördert. Abgerundet wird die Stunde mit einer Entspannungsreise. ...und es gibt deinem Baby den besten Start ins LEBEN!

ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG VOR DER TEILNAHME WIRD EMPFOHLEN!

Die Anmeldung sowie der Kurseinstieg sind auch nach Kursstart möglich.

Termin 1: Start 15.01.2026, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 2: Start 05.03.2026, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 3: Start 07.05.2026, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 4: Start 17.09.2026, Uhrzeit 18:15 Uhr

Kosten: 6 Einheiten 68,- Euro

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Leitung: Michaela Mitteregger



Beckenboden, Entspannung und Rückbildung



Dieser Kurs ist für alle Mamas ab der 8. Woche (bei Kaiserschnitt ab der 12. Woche) nach der Geburt gedacht und für Frauen die eine BECKENBODENSCHWÄCHE haben.

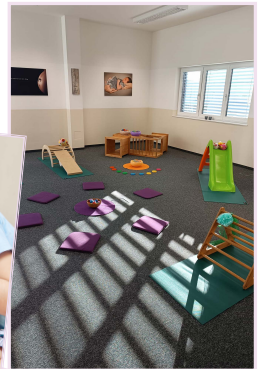
Egal bei welcher Situation – ich helfe dir mit Übungen, die du ganz einfach im Alltag einbauen kannst. Nach kurzer Erklärung der Funktion vom Beckenboden kannst du mit leichten Aktivierungsübungen, wie Atemübungen, starten. Auch die Heilungsvorgänge werden nach der Geburt beschleunigt. Die frühzeitige Aktivierung des Beckenbodens beugt Harninkontinenz vor. Die kräftigenden Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken (Haltungsschulung) bringen dich zu deiner ursprünglichen Kraft zurück. Auch die Entspannung für dein Wohlbefinden kommt in diesem Kurs nicht zu kurz.

Ziel dieses Kurses ist es, die erlernten Übungen in den Alltag miteinzubauen.

Start: 14.1. | Start: 4.3. | Start: 6.5. | Start: 16.9. jeweils um 11 Uhr

Kosten: 68 Euro (für 6 Einheiten)

Ort: Familienzentrum Leibnitz, Leitung: Michaela Mitteregger





NEUEM LEBEN RAUM GEBEN

Ab 2026 modernstes Privatklinikum Österreichs



Im Privatklinikum Hansa werden erweiterte medizinische Leistungen in zahlreichen Fachgebieten sowie eine Abteilung für Geburtshilfe angeboten, die über die bisherigen Standards des Hansa Privatklinikums hinausgehen. Die Erweiterung des HANSA umfasst auch sechs Ordinationszentren und eine Augentagesklinik mit neuestem medizintechnischen Stand.

Wir bieten Ihnen eine 5-Sterne-Hotelkomponente mit Med-Cuisine und ein hochqualifiziertes Team, damit Sie sich bei uns rundum wohl und rundum sicher fühlen. Näher am Menschen seit 1907 mit High-Tech-Medizin im Herzen von Graz.

- Freie Wahl von Arzt und Hebamme
- 24/7 Anästhesie & Intensiv bieten höchste Sicherheit
- 4 individuell gestaltete Entbindungsräume
- Integriertes Notfallmanagement
- Direkt angeschlossen an Aufwachraum & Intensiv
- Kinderärztliche Versorgung
- Betreuung durch Hebammen und DGKPs für Kinder- und Säuglingspflege
- Stillberatung
- Wellnessangebot als Unterstützung: Aroma-Pflege & Therapeutic Touch

HANSA

PRIVATKLINIKUM

Privatklinikum Hansa Graz GmbH
Körblergasse 42 | A-8010 Graz
T +43 316 3600
aufnahme@privatklinikum-hansa.at
www.privatklinikum-hansa.at

Gesundheit
im Einklang mit
Tradition
& Innovation

Näher am Menschen
seit 1907





Sanfte Berührung

Cranio Sacrale Balance

www.cranio-graz.at



- Ganzheitliche Schlafberatung
- Beikostberatung
- Ernährung bis zum 2.LJ
- Elternvorbereitung
- Schreibabylhilfe

Bindungs- und
bedürfnisorientierte
Familienbegleitung



Workshops

- Kinderkrankheiten natürlich lindern
- Schlafentwicklung im 1. LJ
- Babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei
- Stressfrei Essen mit Kleinkindern
- Elternvorbereitungskurse

online
und
vor Ort

www.familygoals.at
info@familygoals.at
+43660 2037849

Yvonne Rothmann

Kindersicherheit geht uns alle an

Kindersicherheit geht uns alle an und dennoch haben neueste Erhebungen im Bereich des Führerscheinvormerkssystems ergeben, dass die mangelnde Kindersicherung einer der Hauptschwerpunkte ist.

Der ÖAMTC informiert alle Eltern am Stützpunkt in Leibnitz über Kindersicherheit und überprüft mitgebrachte Kindersitze. „Alle Eltern, die zum ÖAMTC kommen, erhalten eine umfassende Sicherheits- und Einbauberatung von unseren geschulten Mitarbeitern direkt bei ihrem Fahrzeug. Also unbedingt mit Kind und dem eigenen Fahrzeug vorbeikommen“, appelliert Direktor Dr. Paul Fernbach an das Verantwortungsbewusstsein der Eltern.



Kostenlose Überprüfung

Sollte Ihr Sitz nicht passend sein, informieren sie die ÖAMTC-Mitarbeiterinnen, was zu tun ist. Ebenso haben wir eine ausreichende Auswahl an Kindersitzen für jede Altersgruppe - nähere Information unter Tel. 03452/85040.





Gute Fee Lusy

Magische Momente für Ihr Event!

Meine lieben Magic- und Spaß-Begeisterten!

Gemeinsam machen wir Ihr Event zu einem unvergesslichen Erlebnis. Stöbern Sie durch meine Angebote und wählen Sie aus meinem magischen Programm aus. Gerne erstelle ich Ihnen ein unverbindliches Angebot – ganz nach Ihren Wünschen.

Freuen Sie sich auf eine zauberhafte Zeit!

Ich mache Ihre Veranstaltung unvergesslich:

- Kongresse & Events
- Kindergeburtstage
- Familienfeste
- Spezielle Firmen Promotionen
- Jubiläen, Eröffnungen & Firmenfeste
- Kindergarten- & Schulfeste
- Privatfeiern (Hochzeiten, Taufen, Erstkommunion)
- Jahreszeitenfeste (Fasching, Ostern, Laternenfest, Weihnachten etc.)



Mein magisches Angebot:

- Spannende Kinderzaubershow
- Bezaubernde Seifenblasenshow
- Seifenblasenjagd für Kinder
- Lustige Ballonkunst (Tiere, Schwerter & mehr)
- Animation speziell für Kinder & Senioren



Jetzt Termin sichern!

0667 771 87 85

gutefeelusy@gmail.com

www.gutefeelusy.at

Das Partypony

Eure Veranstaltung mit Pony

Was euch erwartet:

- Pony dekorieren und schmücken
- Ponyreiten für die Kleinsten
- Ponyführen & kuscheln für alle

Buchbar während der Schulferien.

für **1 oder 2 Stunden** bei Euch **vor Ort**,

Verein Herzenspferdchen

info@verein-herzenspferdchen.com

Marlena Eder, MEd.: **0664/75086812**



Ramona Hammer, B.Sc.

HEBAMME

Grazerstrasse 95a

8430 Leibnitz

Tel.: 0664 145 68 79

Mail: ramona.hammer@gmx.net

Akupunktur

Geburtsvorbereitungskurs

K-Taping

Mutter-Kind-Pass-Beratung

Schwangerenvorsorge

Stillberatung

Wochenbettbetreuung

WOKONEO

Bilder verbinden, Wörter entdecken, Spaß erleben!

Alle Infos und Bestellmöglichkeit:

www.WOKONEO.com

**Jetzt neu: Band 3
„Fußball“ ist da!!**

**Wort-Bild-Rätselspaß
für Kinder ab 7 Jahren**

**Einzigartig mit dem
Knick-Tipp!**

Auch erhältlich:





Eltern-Kind Fitness

Kinder Yoga

Fitness Kids

Akro Kids

TRAINING FÜR KINDER 2 - 14J

konditionsschule.t-base.at

jetzt starten

ZELTVERLEIH KRAINZ



Sija
#balance

KONTAKT: Simone
Jagersbacher-Uhl
hello@sija-balance.at
M +43 650 67 321 67
www.sija-balance.at

TAUCHE EIN IN DIE WELT DEINER
KÖRPERLICHEN & MENTALEN BALANCE

PILATES KLANGMASSAGEN MEDITATION



Meine Angebote
findest Du auf
meiner Website
www.sija-balance.at



Sprach- und Leseförderung

Lese- und Erzählworkshops

Legasthenettraining

Deutschförderung

Beratung zur Sprachentwicklung



Mag. Marlies Bernhart-Uhl
sprachcoach.at

Richtig essen ...

Schwangerschaft, Stillzeit,
Babys und Kleinkinder

... von
Anfang
an! 

Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Termine und Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan



Leibnitzer Elterncafe

...auch **Kinder, Großeltern
und Bezugspersonen** sind
herzlich willkommen!

...es gibt **Kuchen, Kaffee,
Tee & Saft**

...mit **Kinderspielecke**

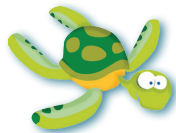
**KEINE ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
immer von 14:00 - 16:00 Uhr

im Wohnzimmer Leibnitz
Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz

Babyschwimmen

in Leibnitz, Stainz und Bad Gams



8 Einheiten pro Kurs
Unterwasserfotoshooting mit ihrem Baby
mehr auf www.schwimmzwerge.at

Entdecke die Freude am Wasser!



In erster Linie geht es beim Babyschwimmen um die Wassergewöhnung. Vor allem Babys ab dem dritten Lebensmonat wird eine ungeahnte Bewegungsfreiheit geboten, diese Tatsache bewirkt eine enorme Förderung der motorischen Entwicklung. Weiters ist das Babyschwimmen eine Möglichkeit der intensiven Zuwendung zum Kind. Die Babys genießen es mit ihren Eltern etwas Gemeinsames zu erfahren, nämlich Halt geben und gehalten werden. Aus diesen Gründen würde ich mich freuen, Sie in meinen Kursen begrüßen zu dürfen!

Mag. Katharina Krusch-Batruef, Dipl. Babyschwimmtrainerin und Instruktorin der ABA
Termine und Kosten auf Anfrage
Tel.: 0650/5312033 office@schwimmzwerge.at www.schwimmzwerge.at

PODOTHERAPIE

WAS IST DAS ?

Ein Therapiekonzept, bei dem durch das Tragen spezieller Schuhsohlen sog. podologischen Einlagen, Muskeln aktiviert oder gehemmt werden können.

ZIEL !

Den Körper in ein funktionelles Gleichgewicht zu bringen bei:

- **Fußfehlstellungen**
- **Beinachsenfehlstellung**
- **Schmerzen** (auch in Bereichen wie Wirbelsäule, ISG, Knie, Hüfte)



Eine podologische Einlage ist keine passive Stütze für den Fuß (wie eine orthopädische Einlage), sondern ein aktives "Trainingsgerät".

Ab dem 6. Lebensjahr können Kinder podologisch versorgt werden (davor therapeutisch).

Zu kleine, zu enge oder zu unbewegliche Kinderschuhe sind oft Ursache für eine Abweichung des Fußes.
Achten Sie beim Schuhkauf darauf!

ERWACHSENE & KINDER

Da der Kinderfuß noch weich und beweglich ist, reagiert er auf podologische Stimulation besonders gut, meist besser und schneller als der Fuß eines Erwachsenen.

Zeigen Sie oder Ihr Kind Auffälligkeiten beim Gehen (Ein- oder Auswärtsgang, Fußfehlstellungen) oder bestehen Schmerzen, ist eine podologische Untersuchung anzuraten.

Sandra Winterleitner

Physiotherapie • Podotherapie
Peter - Hess - Klangmassage

0664 38 77 807

physio.swinterleitner@a1.net

Babycafè



Eingeladen sind alle Babys mit ihren Müttern und Vätern von 0 – 1 Jahr. Dieses Treffen bietet die Möglichkeit in gemütlicher Runde mit anderen Eltern Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

Vor allem in den ersten Wochen mit dem Baby, treten oft kleine Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby auf. Unter fachkundiger Leitung können aktuelle Probleme und andere Themen angesprochen werden.

Weiters haben Eltern die Möglichkeit ihr Baby zu wiegen und in unserer Bücherei weiterführende Literatur zum Thema Baby und Stillen zu erhalten.

Zusätzlich ist das Babycafe im Rahmen der Elternberatung Leibnitz jeden 1. und 3. Dienstag im Monat schon ab 8 Uhr für euch da.

Termin: Jeden **Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr**

Kosten: € 3,50 (für Mitglieder kostenlos)

Leitung: Barbara Maderthaner, Dipl. Kinderkrankenschwester

Babymassage



Körperkontakt und Hautkontakt schaffen die erste Verbindung zwischen Eltern und Kind nach der Geburt. Berührung ist die erste Sprache.

Die Babymassage wird nicht am Kind, sondern mit dem Kind gemacht. Du vermittelst mit deiner Berührung Liebe, Akzeptanz und Respekt. Gleichzeitig kannst du dich mit anderen Kursteilnehmern über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins austauschen.

Väter sind herzlich willkommen!

Termine: Start 1x pro Monat, Dienstag um 11.00 Uhr

Dauer und Kosten: 4 Einheiten zu € 45,-

Mitzubringen sind eine Babydecke und ein Handtuch, pflanzliches Massageöl!

Leitung: Barbara Maderthaner, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

„ Ich stille noch, na und? “



An diesem Nachmittag ist Zeit für Information und Austausch für Mütter, die ihre Kinder über das erste Lebensjahr hinaus stillen. Für die Mütter soll es in dieser Gruppe Unterstützung und Stärkung geben, um mit den Reaktionen des Umfeldes leichter umgehen zu können.

Termin: 15.12.2026 um 15 Uhr

Kosten: € 10,-

Leitung: Barbara Maderthaner, Dipl. Kinderkrankenschwester

Weltstillwoche- Gemeinsames FRÜHSTÜCK



Die Internationale Woche für das Stillen ist die größte gemeinsame Aktion aller stillfördernden Gruppen. Sie wird jedes Jahr in über 120 Ländern begangen.

Aus diesem Anlass ladet das EKiz Süd am 02.10.2026 um 9:30 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück ein.

Spielgruppe Mini 6 - 12 Monate



Durch das gemeinsame Angebot in der Gruppe, sowie das freie Spiel, soll dein Kind die Umgebung kennenlernen, entdecken, erfahren und begreifen. Verschiedene Materialien (Tücher, Bälle...), Alltagsgegenstände (Spielzeug, Geschirr...) und die anderen Babys laden dazu ein. Abgerundet werden die Einheiten durch ein Begrüßungs – bzw. Schlusslied.

Dieses Zusammenkommen bietet aber auch Mamas und Papas die Gelegenheit miteinander zu plaudern, Eltern in ähnlichen Lebensphasen kennenzulernen und sich auszutauschen.

MINI 1: 03.02.26 - 03.03.26 um 15.00 Uhr

MINI 2: 05.05.26 - 26.05.26 um 15.00 Uhr

MINI 3: 29.09.26 - 20.10.26 um 15.00 Uhr

Kosten: 4 Einheiten zu € 42,-

Leitung: Barbara Maderthaner, Eltern-Kindgruppenleiterin

BLW

Seite 48

Baby's erstes
Löffelchen

Seite 47

Seite 26

Eltern-Baby Musikgruppe

für Babys zwischen 3 und 18 Monaten mit Begleitperson



Hier lernen und singen wir gemeinsam einfache Kniereiter, Fingerlieder, Streichel- und Schoßspiele, Strampel- und Kitzelspiele.

Die Kinder werden von ihrer vertrauten Bezugsperson rhythmisch geschaukelt, bewegt und gestreichelt. In Zusammenhang mit den Liedern verwenden wir Finger-, Handpuppen, Schiffontücher und andere Materialien, die für Stimmung sorgen. Eltern bekommen viele Anregungen, wie sie ihren Familienalltag musikalisch bereichern können.

Ganz ungezwungen werden die Sinneswahrnehmungen, Motorik, Gefühle, Sprachentwicklung und sozialen Kompetenzen der Kinder gefördert.

Termine:

- Kurs 1: 12.01. - 09.02.2026
- Kurs 2: 23.02. - 23.03.2026
- Kurs 3: 13.04. - 11.05.2026
- Kurs 4: 18.05. - 22.06.2026
- Kurs 5: 14.09. - 12.10.2026
- Kurs 6: 19.10. - 23.11.2026



Ort: Familienzentrum Leibnitz

Kosten: 45,- Euro für 5 Einheiten Uhrzeit: um 15.00 Uhr

Leitung: Nina Lipp, Musikpädagogin, Kinderbetreuerin, Mutter eines Sohnes

Spielgruppe Maxi

Wir entdecken die Welt (12-18 Monate)



Eine vorbereiteter Spielraum und gleichbleibende Rituale geben den Kleinen die nötige Sicherheit auf Entdeckungstour gehen zu können und die anregenden Spielangebote zu erforschen. Erste Sing- und Fingerspiele bringen die Kinder zum Staunen und machen Spaß. Auch andere Kinder werden nun immer interessanter und genau beobachtet, bei einer gemeinsamen Jause werden wir uns kennenlernen und erste soziale Kontakte knüpfen.

Termine:

- Kurs 1: Beginn 07.01.26 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 2: Beginn 25.02.26 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 3: Beginn 15.04.26 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 4: Beginn 27.05.26 um 8.45 Uhr - 7 Einheiten € 56,-
- Kurs 5: Beginn 16.09.26 um 8.45 Uhr - 7 Einheiten € 56,-
- Kurs 6: Beginn 04.11.26 um 8.45 Uhr - 7 Einheiten € 56,-

Bewegung und Spaß bei den Turnmäusen!



Bewegung spielt ab dem ersten Lebensjahr eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung körperlicher (motorischer) und geistiger (kognitiver) Fähigkeiten. In unseren Bewegungseinheiten wird geklettert, balanciert, geschaukelt und gesprungen. Bei Musik und Tanz, plus einer großen Portion Spaß, toben sich die Turnmäuse richtig aus.

Gruppe 1: 9:00 - 09:50 Uhr | Gruppe 2: 10:30 - 11:20 Uhr

Alter: 1 bis 3 Jahre in Begleitung einer Bezugsperson

Kosten: € 60,- für 6 Einheiten

Leitung: Isabella Tropper (Dipl. Gesundheitspädagogin & Kindermentaltrainerin)

Prager-Eltern-Kind-Programm ab der 4.-6.Lebenswoche



PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen in Form von Gruppentreffen durch das spannende erste Lebensjahr.

PEKiP heißt:

- Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- Dem Baby erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin

Dauer: 90 min Kosten: 150 Euro/10 Einheiten

Termin: Montag um 9 Uhr (Kurse starten laufend)

Kontakt: Julia Wechtitsch 0664/4020473, pekip.mit.julia@gmx.at

Babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei siehe Seite 46

Ernährung im ersten Lebensjahr siehe Seite 47

BLW- Baby Led Weaning Brunch siehe Seite 48

„Der TCM Beikoststart“ siehe Seite 50

Kinderkrankheiten natürlich lindern siehe Seite 51



TURNMÄUSE

JEDEN DONNERSTAG IM FAMILIENZENTRUM

Marburgerstraße 11 | 8430 Leibnitz



GRUPPE 1: 9:00 UHR

GRUPPE 2: 10:30 UHR

ACTIVITIES:

Klettern & Springen,
Balance, Tanzen & Singen

LEITUNG: ISABELLA TROPPER

Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder
Kinder-Mentaltrainerin

DAUER UND KOSTEN:

6 Einheiten zu 60 EURO

ANMELDUNG UNTER:

ISABELLA@EKIZ-SUED.AT

KIDDY LAND

INDOORSPIELPLATZ

**! Auf 1500m²
Indoor Fläche !**

GANZJÄHRIG!



- Trampolinpark
- Hüpfburgen
- Rutschen
- Klettergerüst
- Fußballfeld
- Bällebad mit 70.000 Bällen
- Kleinkindbereich
- Ponys und Reitpferde
- Kinderdisco
- Softballkanonen
- Elektroautos
- Entenziehen
- Drehfußball
- Airhockey
- Kiddy Rides
- Greifer Automaten
- Zuckerwatte, Slusheis, Popcorn,..



Info:

www.kiddyland.at

0664/4997425

**Sockenpflicht in der Halle!
Mitnahme von Speisen
und Getränken verboten!**

FR-SO 11.00 bis 19.00 Uhr
8082 Kirchbach / Zerlach 71

KINDERKURSE MINI (AB CA. 1 JAHR)

Offenes Baby- und Kleinkindertreffen/ Elterncafe für Mama, Papa, Oma, Opa.....



Babys und Kleinkinder, die erste Kontakte mit gleichaltrigen SpielkollegInnen knüpfen wollen, können bei uns spielen, toben, Spaß haben.

Besonders in der Zeit, in der die Kinder noch sehr klein sind, ist es meist für die Mütter eine Bereicherung, sich mit anderen Eltern, die sich in derselben Lebensphase befinden, auszutauschen. Eine Elternbildnerin begleitet einige dieser Treffen und steht für Fragen zur Verfügung.

Dienstag von 16.00 bis 17.30 Uhr (Feiertage / August geschlossen)

Donnerstag von 9.30 bis 11 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

Kosten: € 2,50 pro Treffen (für Mitglieder kostenlos)

Zwergen - SPIELGRUPPE für Kinder am Vormittag von 1,5 - 4 Jahre mit Mama, Papa, Oma, Opa...!



Eltern und Kinder beschäftigen sich altersgemäß zu verschiedenen Schwerpunkten im Jahreskreis. Sing- und Fingerspiele, Geschichten, kreative Versuche mit verschiedenen Materialien und freie Spielphasen in vorbereiteter Umgebung sind Inhalte dieser Gruppe.

Bei einer gemeinsamen Jause bleibt Zeit zum Plaudern und Kontakte knüpfen. Durch die Anwesenheit vertrauter Personen fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln.

<u>Kurs 1:</u> Wintermärchen	07.01.26 - 6 Einheiten € 54,-
<u>Kurs 2:</u> Frühlingszauber	25.02.26 - 6 Einheiten € 54,-
<u>Kurs 3:</u> Blüentraum	15.04.26 - 6 Einheiten € 54,-
<u>Kurs 4:</u> Sommerspaß	27.05.26 - 7 Einheiten € 63,-
<u>Kurs 5:</u> Herbstzeit	16.09.26 - 7 Einheiten € 63,-
<u>Kurs 6:</u> Lichterglanz	04.11.26 - 7 Einheiten € 63,-

Dauer: 90 min 10:00-11:30 Uhr

Leitung: Nadja Golz, Kindergartenpädagogin

Bären - SPIELGRUPPE für Kinder am Nachmittag von 1,5- 4,5 Jahre mit Mama, Papa, Oma, Opa...!



Eltern und Kinder beschäftigen sich altersgemäß zu verschiedenen Schwerpunkten im Jahreskreis. Sing- und Fingerspiele, Geschichten, kreative Versuche mit verschiedenen Materialien und freie Spielphasen in vorbereiteter Umgebung sind Inhalte dieser Gruppe. Bei einer gemeinsamen Jause bleibt Zeit zum Plaudern und Kontakte knüpfen. Durch die Anwesenheit einer Vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln.

Kurs 1: Wintermärchen	07.01.26 - 6 Einheiten € 54,-
Kurs 2: Frühlingszauber	25.02.26 - 6 Einheiten € 54,-
Kurs 3: Blüentraum	15.04.26 - 6 Einheiten € 54,-
Kurs 4: Sommerspaß	27.05.26 - 7 Einheiten € 63,-
Kurs 5: Herbstzeit	16.09.26 - 7 Einheiten € 63,-
Kurs 6: Lichterglanz	04.11.26 - 7 Einheiten € 63,-

Dauer & Kosten: 90 min 15:00-16:30 Uhr | 6 EH € 54,- und 7 EH € 63,-
Leitung: Nadja Golz, Kindergartenpädagogin

Eltern-Kind Musikgruppe für Kinder zwischen 1,5 bis 4,5 Jahre mit Begleitperson



Durch musikalische Angebote erwecken wir in diesem Kurs das natürliche Bedürfnis der Kinder für Bewegung, Spiel und Tanz. Wir musizieren auf einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln und Handtrommeln. Außerdem singen wir Lieder und machen rhythmische Spiele mit verschiedenen Materialien (Finger-, Handpuppen und Schiffontücher etc.), die in Zusammenhang mit Musik verwendet werden.

Das sorgt für Spaß und Stimmung für Groß und Klein. Gleichzeitig fördern wir die Vernetzung der beiden Gehirnhälften und die gesamte Entwicklung Ihres Kindes. Die Kinder sollten schon laufen können, damit wir tanzen können.

Termine:

Kurs 1:	12.01. - 09.02.2026
Kurs 2:	23.02. - 23.03.2026
Kurs 3:	13.04. - 11.05.2026
Kurs 4:	18.05. - 22.06.2026
Kurs 5:	14.09. - 12.10.2026
Kurs 6:	19.10. - 23.11.2026



Kosten: 45,- Euro für 5 Einheiten um 16:00 Uhr
Leitung: Nina Lipp, Musikpädagogin, Kinderbetreuerin
Ort: Familienzentrum Leibnitz

Eltern-Kind-Spielgruppe in Lang

für Kinder von 1– 4 Jahren mit Mama, Papa, Oma, Opa...!

In der Eltern-Kind-Spielgruppe treffen sich Eltern/Großeltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu spielen und neue Erfahrungen zu machen. Verschiedene Schwerpunkte im Jahreskreis werden auf die Bedürfnisse der Kinder mit Sing- und Fingerspielen, Geschichten und Liedern erarbeitet.

Den Kindern wird die Möglichkeit geboten, mit unterschiedlichsten Materialien zu experimentieren und ihre Phantasie und Kreativität zu fördern. Durch die Anwesenheit einer vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln. Eltern haben hier Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

Am Ende gibt es eine kleine Jause und Zeit für Eltern, um sich miteinander auszutauschen.

Start: 08.01., 05.03., 30.04., 17.09., 05.11.2026 um 10:15 Uhr

Kosten: 7 Einheiten € 63,-

Leitung: Nadja Golz, Kindergartenpädagogin

Spielgruppe ohne Eltern



Neue Freunde kennenlernen, grob- und feinmotorische Fähigkeiten erlernen bzw. verfestigen, sprachliche Kompetenz erweitern, Konfliktlösungen erarbeiten, Stärkung des Gemeinschaftsgefühls,... Das und noch vieles mehr wird Ihr Kind in unserer Spielgruppe erleben.

Außerdem wird Ihrem Kind geboten:

Fingerspiele, Kniereiterspiele, Reime, gemeinsame Jause, Kreisspiele, gemeinsames Singen, Freispiel (auch im Freien)

Spielegruppe

Montag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Dienstag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Freitag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Kosten/Dauer: 5 Einheiten (je 3 Stunden) ab € 75,- (nach Alter)

Nur mit Anmeldung - info@ekiz-sued.at

Kreativer Leseworkshop mit dem Kamishibai Erzähltheater“ für Kinder von 3-6 Jahre



Wir basteln, plaudern, rätseln und spielen und gehen auf eine spannende, tierische Entdeckungsreise.

Termin: auf Anfrage um 15 Uhr

Kosten: 5 Euro pro Person / Nachmittag | Wo: EKIZ WAGNA

Referentin: Mag.a Marlies Bernhart-Url, Sprachtrainerin, Sprachförderin, Geschichtenliebhaberin

BILDERBUCHKINO - Eine tierisch schöne Osterzeit für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson



Reise in die Welt der Geschichten und Bilder. Gemeinsam entdecken wir eine liebenswerte und lustige Ostergeschichte, basteln und reimen passend zur Osterzeit.

Datum/Uhrzeit: 20.03.2026 um 15 Uhr | Workshopdauer: 30-45 min

Kosten: 5 Euro pro Person | Wo: EKIZ WAGNA

Referentin: Mag.a Marlies Bernhart-Url, Sprachtrainerin, Sprachförderin, Geschichtenliebhaberin

Yogamotorik® Bewegte Entspannung für Kinder für Kinder 2 – 5 Jahre, mit Begleitperson



In der YoMo Einheit erleben Kinder zusammen mit ihrer Begleitperson Stilleübungen/Wahrnehmungsspiele, spielerische Yogaübungen, Bewegungsgeschichten, Spiele mit verschiedenen Klangschalen und kindgerechte bewegte Entspannungsübungen.

Wo: Familienzentrum Marburgerstraße11/1.OG, 8430 Leibnitz

Termin: auf Anfrage | Kosten: 12 Euro

Anmeldung: Elke Forstner, Pädagogin, Zertifizierte Yogalehrerin für Kinder, EASY-KIDS Yoga, Klang und Entspannungstrainerin für Kinder, Trainerin für kindgemäße bewegte Entspannung – Yogamotorik® - elke-forstner@gmx.at

BILDERBUCHKINO - Eine tierisch schöne Weihnachtszeit für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson



Reise in die Welt der Geschichten und Bilder. Gemeinsam entdecken wir eine zauberhafte Tiergeschichte, basteln und reimen.

Datum/Uhrzeit: 11.12.2026 um 15 Uhr | Workshopdauer: 30 - 45 min

Kosten: 5 Euro pro Person | Wo: EKIZ WAGNA

Referentin: Mag.a Marlies Bernhart-Url, Sprachtrainerin, Sprachförderin, Geschichtenliebhaberin

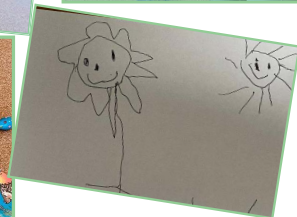
Englisch für Kindergartenkinder siehe Seite 36

Gemüsetigeralarm siehe Seite 47

Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“ siehe Seite 49

Kinderkrankheiten natürlich lindern siehe Seite 51

Weihnachtsbäckerei siehe Seite 51



„Kinder machen nicht das,
was wir sagen, sondern das, was wir tun.“

KINDERKURSE (AB CA. 4 JAHRE)

Kreativwerkstatt von 4 bis 8 Jahren



Bastelfreunde können ihre kreativen Fähigkeiten ausleben!

Malen & Basteln mit Farben & Materialien aller Art: der Tisch ist gedeckt für fröhliches & buntes Malen, Ausprobieren & Experimentieren!

Termin: Sommer & Herbst 2026 - auf Anfrage

Preis: 2 Einheiten inkl. Material € 35,- für Mitglieder € 25,-

Englisch für Kinder von 4-6 Jahren Kindergarten bis 1. Klasse



Spielerisch lernen mit Liedern, Reimen, Spielen, Bewegung & Konversation.

Start Sommersemester: 23.02.2026

Start Wintersemester 21.09.2026

montags 14:30-15:15, 15:25-16:10, oder 16:20-17:05

Leitung: Native Speaker Sarah Nicholson. Langjährige Erfahrung als Englisch-Trainerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ausgebildete Sängerin und Mutter von zwei Kindern.

Ort: EKIZ-Süd Römerdorf

Anmeldung: Senden Sie mir bitte den Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes, Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an sarahsopraan@gmail.com oder 0676447 6910. Mehr Info und Kosten unter www.stimmstube.at

Zauberkurs für Kinder



Kinder von 6-12 Jahre

Der Profizauberkünstler Mr. Magic Junior lehrt dir höchstpersönlich auf einfache Art und Weise das Zaubern.

Du erhältst ein "Zauberheft" und alle dazugehörigen Zaubertricks. Nach Vorführung und genauer Erklärung hast du in ca. 2 Stunden ein kleines Zauberprogramm erlernt, das du dann überall vorführen kannst. Es werden bis zu 15 Tricks erklärt.

Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior

Kosten: € 35,- für Mitglieder € 30,-

Termin: 13.3.2026 von 15 -17 Uhr

Ort: EKIZ, Römerdorf 2, 8435 Wagna

1-2-3 Zauberei mit Mr. Magic Junior



Eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Zaubershow, die vom Profizauberkünstler Mr. Magic Junior sehr einfühlsam sowohl für Kindergartenkinder als auch für Schulkinder abgestimmt ist und diese aktiv ins Geschehen einbezieht.

Termin: 13.03.2026 von 17 - 17.45 Uhr,
Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior
Kosten: € 5,- pro Person

Bunte und blumige Pflegeprodukte Erwachsenen/Kind Workshop



In diesem Workshop werden wir verschiedene Pflegeprodukte im Erwachsenen/Kind Team herstellen (z.B Badebomben, Lippenpflege, Bodywhip...)

Wann: Termin auf Anfrage (Dauer: 2 – 3 Stunden)
Wo: Naturgestöber, Besucherzentrum Grottenhof, Grottenhof 1, 8430 Leibnitz
Kosten: EUR 50,- (inkl. Rezepte, hergestellte Produkte & Erfrischungsgetränke)

Ferienwoche EKiz

Sommerferienwoche Spiel, Spaß und Bewegung im EKiz für Kinder von 4 bis 12 Jahren

Bewegungs- und Kreativeinheiten, Backen, Sinneswahrnehmung, Natur erleben und eine gemeinsame Jause wird zubereitet!

Montag bis Freitag: **27. 7. - 31.07.2026** von 8:00 bis 13:00 Uhr
Kosten: 125,- Euro für Mitglieder 115,- Euro

Weihnachtsbasteln 4 bis 8 Jahre



In unserem Weihnachtsbastelworkshop gestaltet ihr wunderschöne Werkstücke rund um das Thema Weihnachten.

Termin: auf Anfrage | Kosten: 19,- €

Yogamotorik® 2-5 Jahre siehe Seite 34

Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“ siehe Seite 49



volkshilfe.

**Sie suchen einen
Kinderbetreuungsplatz?**

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Wir informieren Sie über Plätze in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen, bei Tageseltern, sowie über Kurzzeitbetreuungsmöglichkeiten, Ferienbetreuung und Freizeitaktivitäten.

www.kinderdrehscheibe.net

www.plattformferienbetreuung.at

E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at

T: 0316 374044

Mit finanzieller Unterstützung des



Bundeskanzleramt



planconsort

ztgmbh

architekten + ingenieure

**KURSE
& EINZEL-
STUNDEN**
Seminarium
Leibnitz

Kinder Mentaltraining

Eva Neubauer
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Telefon: +43 664 191 33 41,
E-Mail: neubauer351@aon.at
www.eva-neubauer.at

Baby- & Kinderschwimmen



www.schwimmkurse.cc



Mag. Manuela Stefanski
(staatl. geprüfte Schwimmlehrerin)



Kursanmeldung:
office@schwimmschule-stefanski.at

Stimmstube

Singen. Sprechen. Englisch.

Gesangsunterricht und Stimmbildung
für Hobbysänger und Profis

Englischunterricht
für Kinder und Erwachsene, Konversation
und Business-English

Sprechtraining
für Führungskräfte, Lehrer, Redner, Podcast,
Moderatoren, Bühnendarsteller

Gruppensprechtrainings
für Unternehmen, Firmen, Vereine,
Interessierte



***Sarah Nicholson &
Julian Kumpusch***

*25 Jahre Erfahrung in Gesang,
Moderation, Sprechtraining,
Englischunterricht und
Stimmbildung.*

Nähere Infos: www.stimmstube.at

VORWÄRTS INS LEBEN

Gleichgewicht für
Körper, Geist und Psyche
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Diagnostik
Beratung
Behandlung

Angst
Ärger Stress

Schmerz
Psychosomatik

Entwicklung
Verhalten

Krisen
Belastungen

Gesundheit
Stressprävention



Dipl.-Päd. Mag. Anneliese Puntigam

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold-Figl-Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at



Kinder begleiten,
statt täglich streiten

Wird Lernen mit dem Kind zum Kraftakt?
Tränen, Frust und endlose Diskussionen?

Wenn Hausaufgaben nur noch Stress bringen ...



Dann bist du hier richtig.



Dipl.Päd. Angela Krauhs, M.A.

Volksschullehrerin, Universitätslektorin, Expertin
für Lernen ohne Drama, Mama von zwei Mädels

☎ +43 699 11188753

✉ info@lernenohnedrama.com

🌐 lernenohnedrama.com

Folge mir auf Instagram



FÜR KINDER (MIT/OHNE
ELTERN), GRUPPEN,
SCHULKLASSEN & FAMILIEN



**FLAMBERGER
HOF**

Tolle
Angebote
FÜR GROSS
& KLEIN



ELTERN-KIND-GRUPPEN, KINDERGEBURTSTAGE
RECHTSCHREIB- & BAUERNHOF-ERLEBNIS-WOCHEN

**MIT SPIEL & SPASS
BAUERNHOF ERLEBEN**

Flamberg 31, 8505 St. Nikolai i.S., 0664 88507155, info@flambergerhof.at

Angebote & Termine: www.flambergerhof.at



CHANGE YOUR MIND – CHANGE YOUR LIFE



AUFARBEITUNG DURCH HYPNOSE

Lust auf eine Reise in die Vergangenheit?

- Manchmal liegen aktuelle Probleme, Ängste oder Blockaden in vergangenen Erfahrungen verborgen. Auch wenn man sich nicht erinnern kann.
- Wiederkehrende Gefühle oder Verhaltensweisen haben oft ihren Ursprung in der Vergangenheit. Durch bewusste Auseinandersetzung können sie verändert werden.
- Belastende Situationen können in einem geschützten Rahmen noch einmal erlebt und emotional verarbeitet werden.
- Eine Rückführung hilft, die eigene Lebensgeschichte besser zu verstehen und einen neuen Blick auf sich selbst zu gewinnen.

MINDWORKS Hypnosecoach Doris Trabi
Kindermanzentrum 3, Top 205 B
(Dechant-Thaller Str. 37), 8430 Leibnitz
www.mindworks-studio.at
+43 670/1954669

Superheld



VITAMIN D3 AB DEM 1. TAG
MIT PRAKTISCHER DOSIERPUMPE

www.multi.at

MULTI

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Schülerhilfe!

Beste Noten. Lokal & digital.



Profi-Nachhilfe bei der Schülerhilfe!

Jetzt informieren:

 **0664-4314 288**

- ✓ Motivierte und engagierte Nachhilfelehrer*innen
- ✓ Individuelle Förderung der Schüler*innen
- ✓ Regelmäßiger Austausch mit den Eltern

Sichern Sie sich 2 kostenlose Nachhilfestunden!

Leibnitz · Dechant-Thallerstraße 39 · Tel. 0664-4314 288

www.schuelerhilfe.at/leibnitz

Deutschlandsberg · Raiffeisenstraße 3 · Tel. 0664-5430 665

www.schuelerhilfe.at/deutschlandsberg



LebensREICH

Positive Psychologie in:

Familien,- Eltern und Erziehungsberatung (gemäß § 107 und § 95)

Erwachsenenbildung– Elternbildung

Psychosozialer Beratung & Coaching

SuperVISION



Anna Maria Zanoll MSc.

Auch online und bequem von zu Hause aus

mobil: +43(0)680 4020822

web: www.lebensreichannamaria.jimdofree.com

„Was ist wichtiger?“ fragte der große Panda, „Der WEG oder das Ziel?“

„Die WEGgefährten“, sagte der kleine Drache.



G3
Gemeinsambewegen
Michaela Mitteregger



TRAINING GESUNDHEIT & BALANCE

- Indian Balance
- Smovey-Training
- Sport mit Baby
- Wirbelsäulen- und Beckenboden-Training
- Entspannung – Rückbildung

Gleich einscannen und detaillierte Informationen zu den einzelnen Trainingseinheiten erhalten!

www.gemeinsambewegen.com



m.mitteregger68@gmx.at | 0664 7660174



Mobile Leistungen:

Zu den Mobilen Leistungen der Lebenshilfe Leibnitz zählen die Familienentlastung, Wohnassistent, Kindergartenassistent, die Freizeitassistent und die Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung.

Diese Leistungen werden nach dem steiermärkischen Behindertengesetz durch Assistent*innen im privaten Umfeld, der Schule, im Kindergarten oder im Rahmen von Freizeitaktivitäten angeboten. Diese Unterstützungen können je nach Bedarf und Vereinbarung stundenweise mit einem jeweils positiven Bescheid der BH, Gemeinde oder Magistrat in Anspruch genommen werden.

Familienentlastung

Entlastung von pflegenden Angehörigen im familiären Umfeld durch Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung.

Wohnassistent

Unterstützung und Organisation bei alltäglichen Belangen im persönlichen Wohnumfeld.

Freizeitassistent

Planung von Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung sowie die Begleitung zu diversen Freizeitangeboten für Menschen mit Behinderung.

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

Durch unsere mobile sozialpsychiatrische Betreuung ermöglichen wir Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ab 18 Jahren ein selbstbestimmtes Leben.

Mobile Dienste
Am Kögel 1-2
8430 Leibnitz

+43 664 80092500
mobile.dienste@lebenshilfe-leibnitz.at



Der Weg zur
Selbst-
bestimmung!



BEZIEHUNGSGARTEN



ERZIEHUNGSBERATUNG
ELTERN- & PAARBERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
SEMINARE & KURSE & GRUPPEN
KINDER- & JUGENDCOACHING
ELTERN-KIND-BEGLEITUNG
ERWACHSENENBILDUNG
SUPERVISION & SELBSTERFAHRUNG

Andrea Maria Koch, MSc

Eltern- & Erziehungsberaterin
Akademische Psychologische Beraterin
Lebens- & Sozialberaterin
Reform- & Kindergartenpädagogin



Beziehungsgarten

8430 Leibnitz, Raiffeisenplatz 3

 0664 42 46 390

 andrea@beziehungsgarten.at

 www.beziehungsgarten.at

Jetzt vorsorgen mit Mammografie

- **Zertifizierter Partner** des österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramms.
- **Modernste Diagnostik** mit allen Kassen im neuen Ärztezentrum in Mureck.
- **Empfehlung zur Mammografie:** Frauen Brustkrebs-Vorsorge **ab 40 Jahren** (Früherkennungsprogramm) oder bei Beschwerden.

ICH
MACH'S!
MIR ZULIEBE.
JETZT
VORSORGEN.



**RM radiologie
mureck**



Dr. Ralph Maderthaner
Quellengasse 1 | 8480 Mureck
Tel. +43 3472 3527 | Fax-DW: -4
ordination@radiologie-mureck.at
www.radiologie-mureck.at

Öffnungszeiten:
Mo + Do: 12:30 - 18:00 Uhr
Di + Mi + FR: 07:30 - 12:30 Uhr
**FREUNDLICHKEIT & KOMPETENZ
LIEGEN UNS AM HERZEN!**

A large photograph of the HÖDL Management GmbH building at night. The building is a modern, multi-story structure with large glass windows and is illuminated with blue and white lights. The entrance is visible, and there are blue banners hanging from the building. In the background, there are other buildings and trees.

HÖDL Management GmbH
A-8430 Leibnitz, Marburgerstr. 11, Tel.: 03452/864 86, +43664/391 11 13

Bezugsfertige Mietfläche im Büro, Service & Ordinationscenter; Marburgerstr. 11

CHRISTOPHDIVO
photography



KOCHEN / ERNÄHRUNG FÜR ELTERN UND KINDER

Babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei



Dieser Workshop richtet sich an alle, die noch nicht mit der Beikost gestartet haben.

Du möchtest dich perfekt auf den Beikoststart vorbereiten, bist dir aber unsicher wie? Breikost, BLW oder doch beides?

Dann ist dieser Workshop genau das richtige!

Das erwartet dich:

- Wann | Beikostreifezeichen
- Wie | achtsames unterstützen/füttern
- Was und Wie viel
- Breikost und BLW
- Gläschen oder lieber selbst gekocht?
- Einführung neuer Lebensmittel
- Getränke
- Allergieprävention

Du bekommst ein tolles Kochbuch mit vielen Rezeptideen (auch für den Familientisch geeignet - PDF) sowie Checklisten uvm. In diesem Workshop möchte ich der Beikost-Zeit ihren Schrecken nehmen und dir zeigen wie du diese Zeit entspannt entgegen sehen kannst!

Kosten: € 35,-

Termine: 28.02., 30.05.2026 um 9 Uhr, 23.10.2026 um 15 Uhr

(Dauer: ca. 2 Stunden)

Referentin: Yvonne Rothmann



Ernährung im ersten Lebensjahr

Erstes Löffelchen - Workshop für das Beikostalter



Etwa ab dem sechsten Lebensmonat reicht Muttermilch alleine nicht mehr aus, um den Energie- und Nährstoffbedarf des Säuglings zu decken. Es ist an der Zeit, das Baby an Beikost zu gewöhnen. Dieser Übergang von Muttermilch zu „normaler“ Kost soll behutsam und Schritt für Schritt erfolgen.

Inhalte:

Was versteht man unter Beikost? Wann starten und welche Lebensmittel werden empfohlen? Geschmacksprägung, Energie- und Nährstoffbedarf des Kindes, Gläschen als Alternative? Mahlzeitenzubereitung und Rezepte, BLW, Allergieprävention

Termine: Donnerstag, 23. April, 14:00–16:30 Uhr

Donnerstag, 9. Juli, 14:00–16:30 Uhr

Donnerstag, 12. März, 14:00 Uhr

Freitag, 9. Oktober, 14:00–16:30 Uhr

Kosten: kostenfrei

weitere Infos unter: www.gesundheitskassa.at/richtigessen-15

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31

oder richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Viktoria Guss, BSc. & Eva-Maria Polz, BSc. MA.

Team Ernährung

„Gemüsetigeralarm“

Ernährung der 1 – 3 - Jährigen



Wenn Babys sich langsam für „richtiges“ Essen interessieren, beginnt für Familien eine neue spannende Zeit. Praktische Anregungen, kindgerechte Zufuhrempfehlungen und alltagsnahe Tipps inkl. Rezepte erleichtern den Übergang von der Babykost zum Familienessen.

Termine: Donnerstag, 26. März, 14:00–16:30 Uhr

Donnerstag, 10. September, 14:00–16:30 Uhr

Donnerstag, 10. Dezember, 14:00–16:30 Uhr

Kosten: kostenfrei

weitere Infos unter: www.gesundheitskassa.at/richtigessen-15

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31 oder

richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Viktoria Guss, BSc. & Eva-Maria Polz, BSc. MA.

Team Ernährung

BLW- Baby Led Weaning Brunch Die erste Mahlzeit, ein großer Meilenstein!



Eine weiteres „?“ für viele junge Eltern: Brei oder Fingerfood-
Was darf es für unser Baby sein?

- Was ist BLW?!
- Beikostreifezeichen
- Tipps und Tricks zum perfekten Beikoststart mit BLW
- Kleine Gerichte verkosten, Rezepte besprechen
- Ängste, Zweifel, Bedenken, Unsicherheiten zum Thema Beikoststart besprechen

Termin: Frühling 2026 und Herbst 2026 um 16 Uhr im Familienzentrum

Kosten: € 15,- pro Person | Dauer: 1,5 - 2 Stunden

Leitung: Jaqueline Pittino, MA, BEd

Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs-/Gesundheitspädagogin



Die Hexe liebt Kartoffelbrei.

Sie zählt gern 1 - 2 - 3

Sie zaubert 4 - 5 - 6 - 7 - 8

hört mal wie die Hexe lacht!

Dann hext sie 9 und 10 - und AUS

Wir essen jetzt! APPLAUS!

Stressfrei Essen mit Kleinkindern



Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits mit der Beikost gestartet haben - bis zum 2. Lebensjahr.

Es sind zwischenzeitlich Fragen aufgekommen oder die Beikost will nicht so richtig klappen? Es ist jedes mal eine Tortur, wenn das Kind in den Hochstuhl, sitzen bleiben oder das Lätzchen anziehen soll?

Diese und weitere Themen werden in diesem Workshop bearbeitet.

Das erwartet dich:

- Beikostformen
- Getränke
- Spielen | Tischsitten | Besteck
- Wochenpläne
- Fastfood
- Konflikte vermeiden
- Nachtisch
- Rot | Grün
- uvm.

Du bekommst ein tolles Kochbuch mit vielen Rezeptideen (auch für den Familientisch geeignet - PDF) sowie Checklisten und das Beikost ABC.

In diesem Workshop möchte ich dir zeigen, wie du stressfrei durch die Beikost-Zeit mit Kleinkindern kommst.

Teilnahmevoraussetzungen:

Dein Baby ist zwischen 7 und 24 Monate und ihr habt bereits mit der Beikost gestartet.

Kosten: € 35,-

Termine: 28.03.2026 um 9 Uhr, 26.06., 20.11.2026 um 15 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Referentin: Yvonne Rothmann

Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“



Kinder lieben es in der Küche helfen zu können. Sie wollen waschen, schneiden, rühren und natürlich auch kosten und naschen. Gerade beim heutigen Thema „Aufstriche und Gebäck“ können bereits die Kleinsten viel helfen und auch ihre Kreativität einsetzen. Beim gemeinsamen Kochen und Verkosten lauschen wir den Kindheitserinnerungen der (Groß-)Eltern. Schließlich sind wir neugierig, ob sie als Kind auch schon so fleißig mithelfen durften.

Bitte Behälter für Kostproben mitbringen!

Termin: 27.03.26 von 14.30 – 17.30 Uhr Alter: 2-99 Jahre

Kosten: 25 Euro pro Familie/ 15 Euro für Einzelpersonen

„Der TCM Beikoststart“



Wir starten mit dem ersten Löffel oder auch Biss und tasten uns TCM gerecht voran!

- Tipps und Tricks zum perfekten Beikoststart
- TCM Kochtricks kennenlernen und kleine Gerichte verkosten
- Was tut dem Bäuchlein meines Babys gut/nicht gut
- Wie stärke ich die „Mitte“- westlicher ausgesprochen das „Immunsystem“ meines Babys und warum soll sie gestärkt werden?!
- Kräuterempfehlungen (Tee)

Termin: Sommer 2026 | Dauer: 1-1,5 Stunden | Preis: 15€ pro Person

Vortragende: Jaqueline Pittino, MA, BEd

Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs- Gesundheitspädagogin

„Mitte stärken Kids“



Das Immunsystem unserer Kinder mit der Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin stärken

- TCM Grundkenntnisse kennen lernen
- Warum braucht mein Kind eine starke Mitte?!
- Wie hängen Verdauungssystem und das Immun- und Abwehrsystem zusammen?
- Warum ist eine „warme“ Mitte bei Kindern so wichtig?
- Was tut der Mitte meines Kindes gut/nicht gut
- Wie stärke ich die „Mitte“- westlicher ausgesprochen das „Immunsystem“ meines Kindes
- Kochtricks kennenlernen
- Kräuter-, Gewürzempfehlungen

TCM Herbst 2026 um 16 Uhr im Familienzentrum | Dauer: 1-1,5 Stunden

Preis: 15€ pro Person

Vortragende: Jaqueline Pittino, MA, BEd

Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs- Gesundheitspädagogin



YOU KOSMETIK
KATJA MERNIG | PREDING

Kinderkrankheiten natürlich lindern



Ein Workshop für Familien, die Ihr Kind mit bewährten Hausmitteln gut begleiten möchten, wenn es krank ist oder Beschwerden hat. Du möchtest Dein Kind auf natürliche Weise beim Genesen unterstützen, weißt aber nicht wie und möchtest wissen welche Hausmittel für Säuglinge und kleine Kinder geeignet sind?

In diesem Vortrag erhaltest Du Tipps zur Linderung von Husten, Schnupfen, Fieber, Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen, Zahnen und wundem Po aus der Naturheilkunde und Homöopathie.

Die Hausmittel und deren Anwendung werden an einer Puppe gezeigt, damit Du die nötige Sicherheit im Umgang mit den kleinen Patienten bekommst. Alle Anwendungen sind auch bei größeren Kindern und Erwachsenen möglich!

Zielgruppe:

Schwangere bzw. werdende Eltern, Eltern mit Babys und Kleinkinder, Großeltern oder andere Bezugspersonen

Kosten: € 39,-

Termine: 30.01., 24.04.2026 um 15 Uhr, 26.09.2026 um 9 Uhr
(Dauer: ca. 2 Stunden)

Referentin: Yvonne Rothmann

Weihnachtsbäckerei



Wer kennt ihn nicht, den lieblichen Duft von Weihnachtsgebäck... ob Lebkuchengewürz, Zimt oder Anis, der Duft stimmt uns in den Advent ein. Wir wollen gemeinsam die Tradition des familiären Kekse backen leben und uns miteinander Zeit für einen stimmungsvollen Advent nehmen. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern rühren, kneten, backen und verkosten anschließend die Leckereien. Und vielleicht erzählen die Großen dann auch, wie sie die Advent- und Weihnachtszeit erlebt haben, als sie selbst noch Kind waren. Wir freuen uns darauf.

Termin: 27.11.26 von 15.00 – 18.00 Uhr Alter: 2-99 Jahre

Kosten: 15 Euro / Person

Bitte Behälter für Kostproben mitbringen!

Leitung: Christine Schwarzenberger





BEWEGUNG

Beckenbodengesundheit siehe Seite 14

Aktiv mit Babybauch siehe Seite 14

Beckenboden, Entspannung und Rückbildung siehe Seite 15

Bewegung und Spaß bei den Turnmäusen! siehe Seite 28

Yogamotorik® Bewegte Entspannung für Kinder siehe Seite 34



“Eltern müssen ihren Kindern
Liebe, Geduld und
Unterstützung geben.”

- Dalai Lama





FAMILIEN-

Spielefest

30.05.2026

im Römerdorf

14:00-18:00 Uhr



Zaubershow



Tanzen & Singen



Kasperlvorstellung



Bastel- & Malstationen



Kinderschminken



Luftballontiere



Glückshafen



Infostände



und vieles mehr...





ZAHNARZTPRAXIS

DR. FELGITSCHER – CHEESE

alle Kassen und privat

☞ **NEU: MYOFUNKTIONALE THERAPIE**

ZAHNFEHLSTELLUNGEN KORRIGIEREN UND
VORBEUGEN MIT LIPPEN UND ZUNGENÜBUNGEN.
GEEIGNET FÜR KINDER ZWISCHEN 5 UND 10 JAHREN

☞ **ALLGEMEINE ZAHNHEILKUNDE**

☞ **ORALE CHIRURGIE**

☞ **KRONEN, BRÜCKEN**

☞ **IMPLANTATE**

☞ **PROTHETIK**

☞ **PARODONTOLOGIE**

☞ **MUNDHYGIENE**

☞ **KNIRSCHERSCHIENEN**

☞ **KIEFERGELENKSTHERAPIE**



Marktplatz 41 / 1 8462 Gamlitz

03453/ 4777

www.zahnarzt-gamlitz.at

„Der Mensch schuldet dem Kind das Beste, was er zu geben hat.“

[Aus der UNO-Deklaration zum Schutz des Kindes.]

Die Marktgemeinde Wagna
dankt dem EKIZ-Süd für
den unermüdlichen
Einsatz im Dienste
aller Eltern.



Familie



solidarisch



Wagna - das bist du.

GENERATIONENKURSE

treff ● generationen

Der Dialog und die Begegnungen zwischen den Generationen bereichern nicht nur unser Leben, sie schenken auch wertvolle Anregungen. Junge und ältere Menschen können voneinander lernen – auch wenn sie nicht familiär miteinander verbunden sind. In verschiedenen Bildungsangeboten soll der soziale Zusammenhalt und gegenseitige Respekt gestärkt werden, indem der Beitrag jeder Generation wahrgenommen und gegenseitig anerkannt wird.

meine + deine = unsere Lebenswelt

Workshopreihe für Kinder, Eltern, Großeltern & SeniorInnen

In dieser Workshopreihe lernen alle Beteiligten die Lebenswelten verschiedener Generationen kennen, damit ein natürliches Miteinander entstehen kann und nicht mühsam erlernt werden muss.

Weißt du wie viele Lieder und Tänze wir kennen?



Darf's „Eins zwei drei im Sauseschritt“ oder vielleicht ein gemeinsamer Sitztanz sein? Wer kennt das „Dinolied“ und „Weißt Du wie viel Sternlein stehen?“ Spaß und Freude steht im Vordergrund beim gemeinsamen Singen alter und neuer Lieder und beim Ausprobieren verschiedener Tänze der Generationen.

Kosten: 10 Euro

Leitung: Nina Lipp, Sängerin, Kinderbetreuerin

Weihnachtsbäckerei



Wer kennt ihn nicht, den lieblichen Duft von Weihnachtsgebäck... ob Lebkuchengewürz, Zimt oder Anis, der Duft stimmt uns in den Advent ein. Wir wollen gemeinsam die Tradition des familiären Kekse backen leben und uns miteinander Zeit für einen stimmungsvollen Advent nehmen. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern rühren, kneten, backen und verkosten anschließend die Leckereien. Und vielleicht erzählen die Großen dann auch, wie sie die Advent- und Weihnachtszeit erlebt haben, als sie selbst noch Kind waren. Wir freuen uns darauf.

Termin: 27.11.26 von 15.00 – 18.00 Uhr Alter: 2-99 Jahre

Kosten: 15 Euro / Person

Bitte Behälter für Kostproben mitbringen!

Leitung: Christine Schwarzenberger



„Ihr Kinderlein kommet..“ & „Die kleine Kerze leuchtet...“- Weihnachtslieder einst und jetzt



Kinder und Erwachsene stimmen sich beim gemeinsamen Singen von traditionellen und neuen Weihnachtsliedern auf die schönste Zeit des Jahres ein.

Termine: 14.12. und 21.12.2026 um 15 Uhr

Kosten: 18 Euro pro Familie (beide Termine) mit Liedertexten

Leitung: Nina Lipp, Sängerin, Kinderbetreuerin



Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“ siehe Seite 49

Intergenerationelle Einzelangebote

treff.generationen – offenes Kleinkindtreffen
mit Eltern/Großeltern/Seniorencafé



Gemeinsam spielen, singen, reden und Spaß haben: jede Woche werden Kontakte geknüpft und Erfahrungen in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre ausgetauscht. Verschiedene Themen wie z.B. Kindererziehung damals und heute, Gesundheit, Geschichten von früher usw. werden besprochen und das bei einer Tasse Kaffee oder Tee...

WANN: jeden Di, 16:00 - 17:30 Uhr (außer an Feiertagen), € 2,50

Ich und Du sind wir – Fest der Generationen

Jede Generation ist etwas Besonderes und abwechslungsreich ist das Zusammenleben der Generationen in unserer Region. Beim Spielefest wird gemeinsam gelacht, gefeiert, gustiert und vieles ausprobiert.

WANN: 30.05.2026 von 14:00 - 18:00 Uhr
bei Schönwetter im Römerdorf Wagna



bmask.gv.at



**Das Land
Steiermark**

→ Bildung, Familie und Jugend

**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK**



Alle Veranstaltungen im Rahmen des Projektes „meine + deine = unsere Lebenswelt“ finden in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk statt und werden vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz gefördert

Seite 57



Spüre den Unterschied Omnipathie® für Mensch & Tier

Jede Behandlung erfolgt individuell und auf dich abgestimmt - mit Liebe, Respekt und Achtsamkeit

Buche jetzt deinen Termin!

+43 664 5101933

wolfshaende@diewaldbaderin.com

Great info ahead



www.wolfshaende.com
Carina Riemer

Prüfungsangst? Lernblockade?

Du lernst fleißig, doch im entscheidenden Moment ist alles wie weggeblasen? Schweißausbrüche, Blackouts, Herzrasen oder lähmende Nervosität? Prüfungsangst und Lernblockaden hindern dich zu zeigen was du kannst?



**Prüfungsangst
reduzieren**



**Lernfreude
zurückgewinnen**



**Konzentration und
Motivation steigern**



**Innere Ruhe und
Selbstvertrauen stärken**

**Mit Hypnose innere Blockaden lösen –
nachhaltig und ohne Druck**

MINDWORKS Hypnosecoach Doris Trabi

Kindermanzentrum 3, Top 205 B

www.mindworks-studio.at

+43 670/1954669

Steiermärkische
SPARKASSE



Aller guten Dinge sind 4.

4% Sparefroh Sparen für
Kinder unter 10 Jahren.

Jetzt in
der Filiale
abschließen!

steiermaerkische.at



Mag.^a Michaela Magg

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

Weil jedes Alter seine Stolpersteine hat

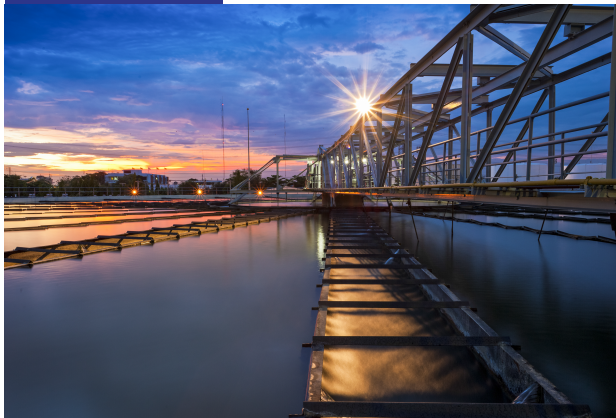
In 8411 Hengsberg sowie in
8430 Leibnitz bietet ich
psychologische
Behandlung & Beratung
an.

Termine nach Vereinbarung!

Mehr Infos unter www.familie-im-lot.at
Terminvereinbarung unter 0664/4049887



WWW.PUMPWERK.AT



www.pumpwerk.at
0664 886 117 95
kontakt@pumpwerk.at

WASYS
Wasser- und Abwassersysteme

Ihr unabhängiger und
kompetenter Partner
im Bereich

Wasser- & Abwasser

- Kläranlagen
- Abwasserhebeanlage
 - Pumpen
- Rückstausicherung
- Wasserversorgung
- Steuerungen und Messtechnik
 - Belüftungssysteme
 - Rührwerke
- Reinwassersysteme
 - Pumpwerk

Ihr Ansprechpartner für

**Luftwärme
Erdwärme
Installation**

SB2
Service GmbH

+43676 340 33 22

www.sb2.at

office@sb2.at

Sonnenschein



FÜR IMMUNSYSTEM UND KNOCHEN

VITAMIN D3 & K2 MIT PRAKTISCHER DOSIERPUMPE

www.multi.at

MULTI

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



Buchhaltungsservice Regina Reinprecht e.U.

Feldbacherstraße 79, 8083 St. Stefan i.R.
0664 249 27 20

www.buchhaltung-mobil.at

Buchhaltung • Einnahmen/Ausgabenrechnung • Jahresabschluss
Kostenrechnung - Controlling • Personalverrechnung
Unternehmensberatung für Finanz- und Rechnungswesen

VORTRÄGE VORMITTAG MIT UND OHNE BABY

VORTRÄGE NACHMITTAG

Naschkatze trifft Gemüsemaus – Ernährung von Anfang an „Mamaaaa! Naschen?“



„Es ist nicht immer leicht, das richtige Maß zwischen Süßigkeiten und Gesundem zu finden. In diesem Angebot werden die Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung dargestellt und auf den täglichen Bedarf eines Kindes abgestimmt. Typische Kinderlebensmittel werden mit ausgewählten Produkten veranschaulicht und einer gesünderen Alternative gegenübergestellt. Mit praktischen Tipps zur Umsetzung im Alltag.“

Termin: 20.01.26 von 16.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Christine Schwarzenberger, Dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin, Spielgruppenleitung, LIMA Trainerin

Kostenlos

Gesunde Milchzähne von Anfang an



Die ersten Zahnchen der Kinder sind für Eltern ein besonderer Moment. Damit wird nicht nur das Lächeln der Kleinen noch einmaliger, sondern auch die Weichen für die zukünftige Zahngesundheit gestellt. Themen, wie die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die zahngesunde Ernährung, die Rolle der Eltern oder alles zu Schnuller, Fläschchen & Co werden mit Zahngesundheitserzieherin Claudia Zenz anschaulich und mit Hilfe von Infobroschüren ausführlich und individuell besprochen. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, sich Tipps rund um die kindliche Zahngesundheit im abzuholen.

Infovormittag „Gesunde Milchzähne von Anfang an“

05.02.2026 und 17.09.2026 in der Zeit von 09.30 – 11.00 Uhr

Styria vitalis, Andrea Goriupp, MSc, BEd, Zahngesundheit und Naturküche

Geschwister – zwischen Streit und Harmonie



Geschwister kann man sich nicht aussuchen. Für ältere Kinder kann eine Geburt eines weiteren Kindes mitunter eine schwierige Situation sein. Ein Kampf zwischen Liebe und Hass mit jeder Menge Spaß und Streit. Doch ist Streit vermeidbar und oder ist Geschwisterstreit eine gute Vorbereitung aufs Leben?

Ein Impulsworkshop für Eltern mit Tipps und Anregungen rund um die



Themen Streit und Harmonie für ein Leben mit und unter Geschwisterkindern.

Termin: 24.02.26 von 16.00 – 17.30 Uhr

Kostenlos

Ort: EKIZ-Süd

Sind Unfälle Zufälle?

So schützen Sie Ihr Kind einfach und effektiv!



Wussten Sie, dass rund die Hälfte aller Kinderunfälle im eigenen Heim passiert? Wussten Sie, dass der Unfall eine der häufigsten Todesursachen im Kindesalter ist? Wussten Sie, dass es nicht fremde Hunde sind, die am öftesten zubeißen?

Die gute Nachricht für Sie: Viele Unfälle sind – hält man sich an einige wenige, aber effektive Sicherheitstipps – vermeidbar!

In diesem Vortrag machen wir gemeinsam einen Rundschwenk zum vielfältigen Thema Kindersicherheit (Heim, Verkehr, Freizeit/ Sport).

Termin: auf Anfrage

Abends immer das gleiche Theater?

(zum Thema Einschlafen)



Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Wie kann ich meinem Kind helfen gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen?

Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung und Tipps & Tricks, um Babys u. Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Referentin: Mag.^a Sabine Rühl, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin

Termin: 16.03.2026 und 12.10.2026 um 09:30 Uhr

Kosten: 10 Euro



10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden



In diesem interaktiven Workshop werden wir uns über Möglichkeiten austauschen unser seelisches Wohlbefinden zu stärken um den Alltag als Elternteile gut bewältigen zu können. Wir lernen unsere Selbstfürsorge zu stärken um somit gute Vorbilder für unsere Kinder zu sein.

Kosten: Kostenlos

Termine 28.04.26 von 16:00-17:30 Uhr, 02.07.26 von 9.30 Uhr-11:00 Uhr, 13.10.26 von 16:00-17:30 Uhr, 22.10.26 von 9.30 Uhr-11:00 Uhr,

Leitung: Mag. Sonja Schuster, Psychotherapeutin, GO ON Suizidprävention Steiermark

Heute bin ich – Lebenskompetent durch Bilderbücher



(für Eltern von Kindern bis 6 Jahren)

Lebenskompetenzförderung passiert beim (Vor)Lesen ganz „nebenbei“ und Gesprächsanlässe laden zum Beispiel zum Austausch über Problemlösungen ein.

Wann: 14.04.2026, 16:00–17:30 | Kostenlos

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Vom Sehen, Hören und einander Verstehen – Kommunikation in der Familie



Für Kommunikation braucht es ein klares und interessiertes Gegenüber. Durch ehrliche Kommunikation in der Familie bekommen Kinder und Jugendliche Orientierung und Sicherheit.

Wann: 05.05.2026, 16:00–17:30 Kostenlos

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Wenn Eltern kompliziert werden – Elternsein in der Trotzphase



Auch wenn es mal herausfordernd wird – Kinder und Jugendliche möchten und brauchen die Begleitung ihrer Eltern. Über die gelingende Beziehung in turbulenten Zeiten.

Kosten: Kostenlos

Termin: 06.10.2026 von 16-17.30 Uhr

Referentin: Doris Lepolt



Spielen einmal anders



Die Auswahl an Spielzeug im Kinderzimmer lässt oft kaum Wünsche offen, dennoch macht sich bei Kindern manchmal Langeweile breit. Wie können Eltern und Bezugspersonen Rahmenbedingungen für das kindliche Spiel schaffen? Die Veranstaltung gibt Informationen zum Thema Konsum und Spiel sowie Ideen für die praktische Umsetzung.

Kosten: Kostenlos

Termin: 19.11.2026 von 16-17.30 Uhr

Referentin: Barbara Meixner



Wohin mit meinem Kind - Informationsnachmittag mit der Kinderdrehscheibe

Die Kinderdrehscheibe informiert über Betreuungsmöglichkeiten in der Steiermark!

Termin: auf Anfrage

Kosten: kostenlos



8430 Leibnitz
Augasse 30/19



8443 Gleinstätten
Gleinstätten 149

FAMILIENBERATUNG

in jeder **LEBENS**LAGE

0664/85 475 85 www.familienberatung.co.at

NEU!

ELTERN-KIND-PASS BERATUNG

Infos zu: Karenz, Kinderbetreuungsgeld,
Erziehung, Partnerschaft...

VORTRÄGE AM ABEND

Lernen ohne Drama: Kinder begleiten, statt täglich streiten



Lernen mit Volksschulkindern kann schnell zum Kraftakt werden – Tränen, Frust und endlose Diskussionen gehören für viele Familien zum Alltag. Doch das muss nicht so bleiben. In diesem Workshop geht es darum, Kinder im Schulalltag besser zu verstehen und herauszufinden, was sie in schwierigen Momenten wirklich brauchen. Es werden praktische Impulse vermittelt, um Hausaufgaben und Lernphasen harmonisch zu begleiten – ohne Machtkämpfe und Stress. So entsteht wieder Motivation, Leichtigkeit und Zuversicht im Schulalltag.

Referentin: Angela Krauhs, M.A., Volksschullehrerin, Universitätslektorin, Mama von zwei Volksschulkindern

Termin: 16.01.2026 um 18:00 Uhr | kostenlos

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

ONLINE

„Mit Kindern ins Gespräch kommen“ – Kommunikationstipps für den Familienalltag

Mit Kindern ins Gespräch zu kommen ist nicht immer leicht und Antworten wie „Gut“ oder „Nichts“ lassen uns Eltern mit Fragezeichen zurück. Achtsam zuhören und die richtigen Fragen stellen – wir kommunizieren in jeder einzelnen Begegnung mit unseren Kindern. Der Abend bietet Informationen und Tipps um mit als Familien gut ins Gespräch zu kommen und zu bleiben.

Termin: 19.01.2026 um 19.30 Uhr, Kosten: kostenlos

Referentin: Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin, Elternbildnerin

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

ONLINE

Eltern als Leuchttürme Über die Bedeutung elterlicher Führung.

- Welche Art von Führung brauchen Kleinkinder?
- Wie Sie als Eltern natürliche Autorität entwickeln.
- Was sind authentische Botschaften?
- Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen.
- Was hat Führung mit Empathie zu tun?
- Wie ist das mit den Konsequenzen?

Termin: 02.02.2026 um 19.30 Uhr | Ort: Online - ZOOM

Referentin: Mag. Doris Lepolt EntfaltungsRaum

Kosten: Kostenlos



Resilienz- Was unsere Kinder psychisch stark macht!



In dem Workshop werden wir uns damit beschäftigen, wie wir unsere Kinder in psychischer Sicht stärken können. Welche Krisen es gibt und wie Kinder und Jugendliche Krisen bewältigen können. Welche Schutzfaktoren es gibt um Krisen gut bewältigen zu können. Sie bekommen einige praktische Anregungen an die Hand um ihr Kind widerstandsfähiger in Krisen werden zu lassen.

Für MultiplikatorInnen und interessierte Eltern: Krisen und Suizidalität erkennen: Krisen erkennen -Abgrenzung zur Suizidalität, Arten von Krisen, Zahlen und Fakten
Gesprächsführung, Hilfsmöglichkeiten

Termin: 12.02.2026, 23.04.2026, 08.10.2026, 10.12.2026. von 18-20 Uhr

Leitung: Mag. Sonja Schuster, Psychotherapeutin,
GO ON Suizidprävention Steiermark

Kosten: Kostenlos



Auf die Plätze, fertig, los! Die Schule kann kommen...

ONLINE

Der Schuleintritt ist für die ganze Familie ein aufregender Lebensabschnitt. Es beginnt eine Zeit, die sowohl für das Kind als auch für die Eltern eine große Umstellung erfordert und zahlreiche Veränderungen mit sich bringt.

Hier wird die Thematik Schule beleuchtet und Hilfestellung gegeben, wie Eltern ihre Kinder sinnvoll auf die Schule vorbereiten und sie während der ersten Schulmonate behutsam und unterstützend begleiten können.

Termin: 02.03.2026 um 19.30 Uhr | Online - ZOOM

Referentin: Mag. Monika Stoiser-Berger

Kosten: 10 Euro



Toben, schreien, wütend sein - alles ganz normal...

Über den richtigen Umgang mit Gefühlen
Alle Gefühle dürfen sein
Gefühle regulieren muss gelernt werden
Notfalltipps für den Alltag

Kinder können sich unbeschreiblich freuen, von Herzen lachen und große Begeisterung zeigen. Manchmal zeigen Kinder sehr intensive und für Erwachsene oft unerklärliche Ängste. Und dann können sie aber auch unglaublich schnell wütend sein, toben, schreien und Eltern mit diesen Ausbrüchen zur Verzweiflung bringen.

Dabei sind Gefühle wie Wut, Trauer, Angst genauso wichtig, wie Freude und Begeisterung. Alle Gefühle brauchen Beachtung und Zuspruch und sind für die gesunde Entwicklung eines Kindes wichtig. Der richtige Umgang ist entscheidend von uns Erwachsenen ist entscheidend, damit Kinder den adäquaten Umgang mit ihren Gefühlen lernen.

Termin: 13.04.2026 von 19:30- 21.00 Uhr | Kostenlos

Referentin: Mag. Silke Grangl, Psychologin für Erwachsene und Kinder, Encouragingtrainerin, Counseling und Coaching bei Krisen und Sinnfragen (Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern)

Erziehungswerkzeugkoffer fürs 1. & 2. Lebensjahr

ONLINE

Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen „ICHs“. Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Abend mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um unsere Kinder individuell unterstützen und begleiten zu können.

Referentin: Mag.a Rühl-Krainer Sabine,

Klin. Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin

Termin: 27.04.2026 um 19:30 Uhr Online via Zoom

Kosten: 10 Euro



ZWEI UND MEHR-Elterntreff PUBERTÄT

ONLINE

Kinder durch die Pubertät ins Erwachsensein zu entlassen, war schon immer die spannendste Elternzeit. Heute ist diese Herausforderung durch große Veränderungen in Gesellschaft, Wirtschaft und Kommunikation verschärft und Wissen über - Biologische und psychologische Pubertät - Gehirnbau Generationen-Gap - Erziehung zur Medienkompetenz stärken Sicherheit und Gelassenheit im Erziehungsalltag.

Termin: 11.05.2026 von 19:30- 21.00

Kosten: kostenlos | Ort: Online

Referentin: Mag.^a Monika Stoiser-Berger - Psychologin, Entwicklungsdiagnostik| Elternbildung | Lernberatung

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

„GESCHWISTER - zwischen LIEBE und RIVALITÄT“

ÜBER DEN EINFLUSS DER GESCHWISTERPOSITION, IHRE EIGENHEITEN UND BESONDERHEITEN, SOWIE IHRE ANFORDERUNGEN AN DIE KINDER UND IHRE ELTERN

Das Beste, was einem Kind passieren kann, sind Geschwister! Die Position in der Geschwisterreihe hat Einfluss auf die Entwicklung von Verhalten und Persönlichkeit des Einzelnen, der Geschwister und der Eltern.

Geschwisterbeziehungen sind von Konflikten gekennzeichnet. Eltern sind oft genervt und/oder verunsichert, einzugreifen oder nicht.

Konfliktbewältigung, Kommunikationsstrategien und eigene Interessen zu vertreten, sowie die Interessen der anderen zu achten lernen, sind eine gute Vorbereitung auf das Leben.

Termin: 01.06.2026 von 19:30- 21.00

Kosten: kostenlos

Referentin: Mag.a Monika Stoiser-Berger - Psychologin, Entwicklungsdiagnostik| Elternbildung | Lernberatung





Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen Sie mit diesen Situationen richtig umzugehen.

Nicht nur für Eltern, auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben, sind diese Informationen wichtig!

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Stunden

Kosten: € 60,-

Referentin: Rotes Kreuz



Was tun, wenn Kinder hauen, beißen, kratzen?

Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen.

Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten – nicht nur mit Gleichaltrigen. Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Hauen oder Kratzen.

Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Termin: 28.09.2026 um 19:30 Uhr | Online via Zoom

Kosten: 10 Euro

Wer? Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Klin. und Gesundheitspsychologin



ZWEI UND MEHR-Elterntreff

„Generation digital“

Facebook, WhatsApp und Co im Kinderzimmer

In den Medien ist nahezu täglich zu lesen, dass die Nutzung des Internets und von mobilen Geräten schädlich für Kinder und Jugendliche sei.

Auch bestehen Gefahren wie Fake News, Cybermobbing, Sexting, Datenüberwachung und Spielsüchte. Viele Eltern sind besorgt. Denn auch Facebook, YouTube, WhatsApp und Instagram haben unsere Kommunikation nachhaltig verändert.



Inhalte: ·Gefahren und Risiken bei der Nutzung des Internets - und wie bespreche ich diese mit meinem Kind?
·Nutzung von digitalen Medien - und wie kann ein guter Umgang gelingen?
·Vorbildwirkung von Eltern
·„Safer Internet“-Tipps für Eltern

Termin: 05.10.26, 19:30 Uhr | ONLINE | Kosten: kostenlos

Referent: Christian Barboric, Safer Internet-Trainer,
Geschäftsführer der ITSchool Christian Barboric
Bitte melde dich unter www.elterntreff.steiermark.at an.

Konflikte beruhigend begleiten

ONLINE

Es ist gut, wenn Kinder die Gelegenheit haben, ihre Konflikte allein zu lösen. Allerdings ist das auch Übungssache. Bis sie ausreichend Strategien erlernt haben, braucht es die aufmerksame Begleitung von Erwachsenen: dabei sein und einfühlsam zuhören, ohne sofort eine Lösung anzubieten.

Wer? Mag.a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin

Termin: 19.10.2026 um 19:30 Uhr | Online via Zoom

Kosten: 10 Euro

“VERWÖHNEN – ABER RICHTIG!” DAS BESTE WOLLEN, DAS RICHTIGE TUN



Das richtige Verwöhnen ist das Schönste, was unserem wertvollsten Schatz – unseren Kindern – zuteil werden kann. Abhängig vom Entwicklungsalter der Kinder ist es wichtig zu wissen, was das Beste für unsere Kinder ist. Ist es im ersten Jahr noch wichtig, alle Bedürfnisse, die unsere Kleinen äußern, unmittelbar und über die Maßen zu befriedigen, ist das schon ab dem Kleinkindalter nicht mehr der richtige Weg. Ab wann brauchen unsere Kinder Grenzen, ein Nein, ein Warten..., damit zu wertvollen Mitgliedern unserer Gesellschaft werden und von anderen auch geliebt werden...

Termin: 09.11.2026 um 19 Uhr

Kosten: 10 Euro

Referentin: Mag. Monika Stoiser- Berger, Psychologische Praxis für Entwicklungsdiagnostik und -beratung



Entspannung * Gesundheit * Lebensfreude

Klangmassage für Kinder und Erwachsene

Mit Klangschaalen, Stimmgabeln, Klangröhren, Frequenzmusik, Monochord, binauralen Beats und intuitivem Gesang

- Zum Reduzieren und Vorbeugen von Stress und Angst
- Selbstwahrnehmung und Selbstheilungskräfte fördern
- Genesungsprozesse unterstützen
- Lebensfreude und Harmonie gewinnen
- Entspannung und innere Ruhe finden



Info und Termine unter:

Nina Lipp, Tel: 069919527734

E-mail: office@bioresonanz-einklang.at

www.bioresonanz-einklang.at

Akne & Problemhaut

Haut & Psyche
Behandlung



Lili Száraz
Hautkennerin

Teenager Special auf Anfrage

Basic Akne 40min
70 Euro

Sensitive 75min
127 Euro

Express Kur 5x Akne
225 Euro

LebensWert Coaching
David Kleiner
140 Euro

Microneedling
Narbenbehandlung 60min
140 Euro



BeautyMed
Ganz schön gesund

**ganz schön gesund
by BeautyMed**

+43 676 347 8910, Jösserstr. 2, 8434 Tillmitsch
www.ganzschoengesund.info

**FAMILIEN
FÖRDERUNG**



THERAPIE- UND BERATUNGSZENTRUM & FRÜHFÖRDERSTELLE LEIBNITZ

unterstützen fördern begleiten beraten
Für Kinder und deren Eltern, die Unterstützung brauchen.

UNSERE ANGEBOTE:

- **Frühförderung und Familienentlastung**
- **Psychotherapie und psychologische Behandlung für Kinder und Jugendliche**
- **Diagnostische Abklärungen**
- **Sensorisches Integrationstraining**
- **Besuchsbegleitung**
- **Kindergarten- & Schullasistenz**



Der Großteil unserer Dienste erfolgt mit der Zusammenarbeit und Kostendeckung der ÖGK und dem Land Steiermark.

Kindermann-Zentrum 4 • 8430 Leibnitz

T 03452 84 88 4 oder 0664 966 08 83

M leibnitz@familienfoerderung.at

W www.familienfoerderung.at

**RM radiologie
mureck**

Dr. Ralph Maderthaner

Ihr Radiologe für alle Kassen und Privat.

- **Digitale Mammographie**
- **Brustkrebsvorsorge**
- **Osteoporosediagnostik - DEXA**
- **Digitales Röntgen**
- **Ultraschall**



**FREUNDLICHKEIT & KOMPETENZ
LIEGEN UNS AM HERZEN!**

Quellengasse 1 • 8480 Mureck
Tel. +43 3472 3527 • Fax: +43 3472 35274
ordination@radiologie-mureck.at
www.radiologie-mureck.at

Öffnungszeiten:
Mo + Do: 12:30 - 18:00 Uhr
Di + Mi + FR: 07:30 - 12:30 Uhr



**früh
erkennen**

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM

ELTERNBILDUNGSSEMINARE

„Zeit für mich“- Frauengesprächsrunde



Einmal monatlich wollen wir einen Begegnungsort für alle Frauen und Mütter schaffen, die eine Auszeit von ihrem anstrengenden Alltag suchen und Energie für die kommenden Aufgaben tanken wollen.

In gemütlicher Atmosphäre soll Raum für aktuelle Fragestellungen und Themen entstehen, wo jeder seinen persönlichen Erfahrungsschatz einbringen und erweitern kann.

Ziel dieser Gesprächsrunde ist es auch, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die unserer Kinder zu entwickeln.

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 10 Euro | Ort: EKIZ oder Familienzentrum

Grenzen, Regeln, Rituale



In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam, wie Eltern liebevoll ihre Führungsrolle übernehmen können und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden: Meine Grenzen – deine Grenzen – wie viel Freiheit bleibt dann noch? | Nein sagen mit gutem Gewissen.

Wie spreche ich mit meinem Kind? | Logische Konsequenz oder Strafe | Welche Familienregeln sind mir wichtig? | Rituale als verlässliche Anker des Lebens.

Termine: auf Anfrage

Kosten: € 45,- / 3 Abende | Ort: EKIZ

Leitung: Janou Hödl-Scheibengraf,
Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung

Wieviele Erziehung braucht mein Kind



In diesem Kurs wollen wir uns mit allgemeinen Erziehungsfragen beschäftigen:

Erziehungsstile einst und jetzt und wie finde ich meinen eigenen Weg? | Raus aus der Perfektionismus-Falle | Emotionale Intelligenz oder: was Kinder stark macht | Unterstützung versus Verwöhnung | Wege von der Erziehung zur Beziehung.

Termine: auf Anfrage

Kosten: 45,- Euro / 3 Abende | Ort: EKIZ Wagna

Referentin: Janou Hödl-Scheibengraf, MSc.
Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung



Die Trotzphase beginnt oder Von der Harmonie zur Autonomie



In diesem Kurs widmen wir uns folgenden Fragestellungen:

- Schreien, Wüten, Toben – ich erkenne mein Kind nicht wieder.
- Entwicklungspsychologischer Hintergrund
- Wenn der Wille erwacht
- In den Schuhen meines Kindes gehen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Haltung – Klarheit – Grenzen
- Achtsamkeit in schwierigen Situationen

Termine: auf Anfrage

Kosten: 45 Euro / 3 Abende

Referentin: Janou Hödl-Scheibengraf, MSc

Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung



Mag.^a JASMIN
HABERSTROH

Mag.^a Jasmin Haberstroh

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Klinische Psychologin

Gesundheitspsychologin

St. Nikolai im Sausal 17

8505 St. Nikolai im Sausal

BERATUNG & GESPRÄCHSRUNDEN

Erziehungsberatung / Lebensberatung

Wer kennt das nicht? Kinder die nicht schlafen wollen, den täglichen Kampf ums Anziehen, in solchen und anderen Fragen begleiten und unterstützen wir sie gerne!

In der heutigen Zeit ergeben sich oft viele Erziehungsfragen. Es gibt bestimmte Situationen, bei denen man sich überfordert oder unsicher fühlt. Wir bieten für sie, ein persönliches und vertrauliches Gespräch, bei der Bewältigung von schwierigen oder unklaren Situationen im Erziehungsalltag an.

Beratung: Sie sind der Experte für ihr Leben, aber manchmal kommt es einem so vor, dass man den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sieht. Wir unterstützen sie gerne, um wieder Klarheit in bestimmten Situationen zu bekommen, zu ihren eigenen Ressourcen zu gelangen und ihre Fähigkeiten zu nutzen.

Termine und Kosten: auf Anfrage unter 0664 / 911 4080, info@ekiz-sued.at

Leitung: Christina Pratter-Kastnerhuber, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberaterin, Janou Hödl-Scheibengraf, MSc. Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung

Stilleinzelberatung siehe Seite 11



Trageberatung siehe Seite 13



Mütter-/Elternberatung im Familienzentrum



Dr. Viktoria Fesharaki-Winkler, DKKS Barbara Maderthaner, Fr. Katrin Fritz, BA bieten umfassende Beratung rund um Versorgung, Pflege, Ernährung und Erziehung in den ersten Lebensjahren ihres Kindes an!

Wir stehen für Sie an jedem ersten und dritten Dienstag des Monats von 8-11 Uhr zur Verfügung!

Keine Voranmeldung notwendig, das Angebot ist kostenlos!

„Zeit für mich“- Frauengesprächsrunde siehe Seite 74





KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK



ELTERNBILDUNG,

die an den täglichen
Familienalltag anknüpft.



MEHR INFOS

0316/8041-345

kbw@graz-seckau.at

bildung.graz-seckau.at

Praxis für Paartherapie, Psychotherapie & Beratung



Mag. Sonja Schuster

Psychotherapeutin

Diplom Lebens- und Sozialberaterin

Erziehungswissenschaftlerin



INSTITUT LEBENSWEGE
MAG. SONJA SCHUSTER

Terminvereinbarungen unter:

- 0664/5021438
- www.leibnitz-psychotherapie.at

Laufende Gesprächsgruppe und Seminarangebote auf Nachfrage!

Praxisadresse: Otmar-Rußheim-Straße 10/16/3.OG, 8430 Leibnitz



SONDERVERANSTALTUNGEN

Picknick



Gemeinsam essen, spielen und entdecken.
Mitzubringen: Decken und Picknickkörbe

Tag der offenen Tür



Komm vorbei und schau dir unser EKIZ oder Familienzentrum an.
Auf Anfrage jederzeit möglich!

Organisierte Kindergeburtstagsfeiern im EKiZ



Wir organisieren eine einzigartige und unvergessliche Party z.B.
Piraten-, Dschungel-, Ritter-, Meerjungfrauen-, Prinzessin-, Pferdeparty ...
was Ihr Kind sich wünscht!

Wo: im Eltern Kind Zentrum in Wagna
Preis: auf Anfrage

Miete das EKiZ und Familienzentrum



für deine Geburtstagsfeiern, Kurse, Seminare & Workshops!
Bei Interesse einfach melden!



ANMELDUNG & ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Bei allen Kursen, außer offenen Treffen und Stilltreffen, ist **Anmeldepflicht!**

Unsere Kurse findet statt:



EKiZ- Römerdorf 2, Wagna



Familienzentrum - Marburgerstr. 11, Leibnitz

ONLINE

ONLINE VIA ZOOM

**Anmeldeschluss ist drei Tage vor Kursbeginn.
Später eintreffende Anmeldungen werden
berücksichtigt, wenn noch Plätze frei sind.**

Der Kursbeitrag kann entweder auf das EKiz Konto
Bankverbindung: Steiermärkische Bank
IBAN AT61 20815 00000 654467
BIC STSPAT26XXX überwiesen werden oder
spätestens bei Kursbeginn vor Ort bezahlt werden.

Wenn ein Kurs frühzeitig abgebrochen werden muss,
können wir keine Teilbeträge zurückerstatten.
Wenn ein Kurs oder eine Veranstaltung abgesagt
werden muss, wird natürlich der gesamte Betrag an
Sie retourniert!

Bei allen Kursen außer offenen Treffen und
Stilltreffen ist Anmeldepflicht!

Das Eltern- Kind- Zentrum Süd und Familienzentrum
übernehmen keinerlei Haftung- Eltern haften für Ihre
Kinder!





GeneralAgentur
Karlheinz HÖDL

Marburgerstrasse 11
A-8430 Leibnitz

Mobil: +43664/391 11 13
Tel.: 03452/864 88
Juergen.hoedl@uniqa.at
www.uniqa-hoedl.at



Damit kleine Patienten keine großen Probleme haben

Pro Jahr werden in Österreich über 211.000 Krankenhaus-aufenthalte von Kindern registriert. Hoffentlich ist Ihr Kind nie dabei.

Und wenn doch, dann wollen Sie sicher Ihr Kind nicht ohne elterlichen Beistand einer fremden Umgebung aussetzen. Hier ist rasches Handeln gefordert! Mit unserer Hilfe werden erste Schritte für die Zukunft gesetzt. Mit dem Heranwachsen ändert sich natürlich der Bedarf des Jugendlichen - passt sich den Anforderungen an und bietet sinnvollen Versicherungsschutz. Ein Leben lang!

Unser Kredo: Sicher mit HÖDL, einfach und schnell!

Wohlfühlen und Fit bleiben, oder rasch wieder gesund werden
- Wir helfen Ihnen dabei!



Alle Sumsi-Vorteile
im Überblick

ECHE SEGEL SETZEN FÜRS LEBEN!

WIR MACHT'S ECHT MÖGLICH.

© Christian Freid



Raiffeisenbank Leibnitz



MEINE ECHTE BANK



WAS ES NOCH GEBEN WIRD...

- 
- Kinderspiel-, Familienflohmarkt
 - Besuchsbegleitungen
 - Informationstage
 - Faschingsfest
 - Freizeitaktivitäten
 - Laternenfest - Laterne, Sonne, Mond und Sterne
 - Lesenachmittage
 - Zwillingstreffen

...und vieles mehr!

Auf Euer Kommen freut sich
das EKIZ Süd-Team



EKIZ - EIN KIND IST ZUKUNFT FAMILIE IM ZENTRUM

Alle BesucherInnen erklären sich mit den AGB des EKIZ einverstanden.
Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die Foto-, Ton- oder Videoaufnahmen die bei Kursen, Veranstaltungen, Vorträgen und Festen entstehen für Printwerbung, Facebook, HP verwendet werden dürfen.

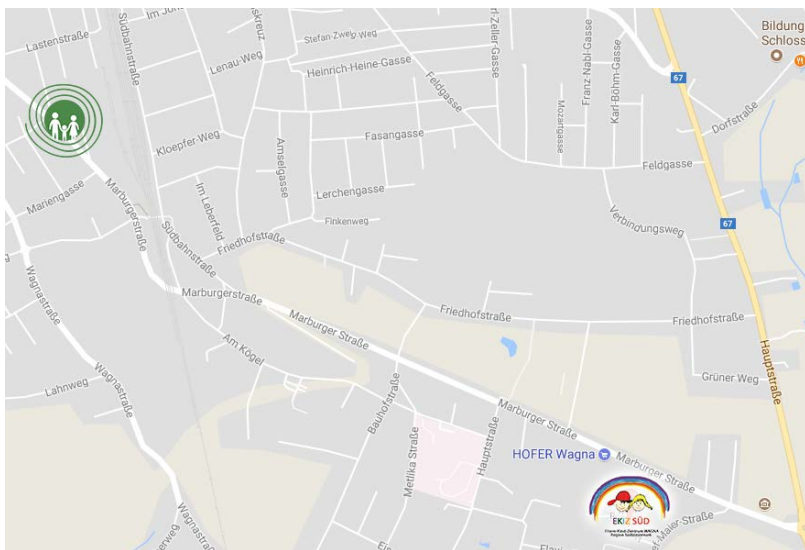
Für den Inhalt verantwortlich / Impressum: Janou Hödl- Scheibengraf / EKIZ Süd;
Fotos: Privat, Fotolia.com, Stock #619048906, #494424141, ID:883109876 shutterstock
Erscheinungsweise jährlich | Änderungen vorbehalten

ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!





KONTAKT & ANFAHRT



Eltern- Kind- Zentrum Süd

Römerdorf 2
8435 Wagna



Familienzentrum Leibnitz

Marburgerstr. 11 / 1. OG
8430 Leibnitz



Tel: 0664/9114080, 03452/75232

E-Mail: info@ekiz-sued.at, <http://www.ekiz-sued.at>



- * Spielgruppen
- * Kinderkurse
- * Musikangebote
- * Bewegungsangebote
- * Seminare
- * Generationenkurse
- * Offene Treffen
- * Geburtsvorbereitung
- * Trageberatung
- * Stillberatung
- * Babymassage
- * Babycafe



Ein Ort der Begegnung,
des Austausches &
der Entspannung!

