

Programm 2024



EKIZ SÜD
Eltern-Kind-Zentrum WAGNA



Familienzentrum
Leibnitz

TEAM



- Janou Hödl-Scheibengraf
- Barbara Maderthaler
- Christina Pratter-Kastenhuber
- Andrea Maria Koch
- Nadja Golz
- Sandrine Barta
- Nina Lipp
- Isabella Tropper



INFORMATIONEN

Nachdem wir unser Programm ständig erweitern, informieren Sie sich bitte unter:

Eltern- Kind- Zentrum Süd

Römerdorf 2
8435 Wagna
ZVR: 43 05 765 10



Familienzentrum Leibnitz

Marburgerstr. 11 / 1. OG
8430 Leibnitz



Janou Hödl- Scheibengraf
Tel: 0664/9114080, 03452/75232

E-Mail: info@ekiz-sued.at, <http://www.ekiz-sued.at>

Unter info@ekiz-sued.at können Sie einen Newsletter abonnieren!

... um immer die neuesten Informationen zu erhalten



INHALTSVERZEICHNIS



Team & Informationen	2
Warum gibt es das EKIZ-Süd?	4
Danke	5
Mitgliedschaft	6
Offene Treffen	7
Geburt / Schwangerschaft	8
Babykurse	25
Kinderkurse (Minis ca. 1-4 Jahre)	31
Kinderkurse (Maxi ab ca. 4 Jahre)	36
Vorlese- und Mitmachgeschichten	40
Gesundheit & Ernährung	46
Bewegung Übersicht	51
Generationenkurse	56
Vorträge am Vormittag mit und ohne Baby	62
Vorträge am Abend	64
Elternbildungsseminare	76
Beratung & Gesprächsrunden	80
Sonderveranstaltungen	82
Anmeldung & Zahlungsmodalitäten	83
Außerdem wird es...	86
Kontakt & Anfahrt	87

Unsere Kurse findet statt:



EKIZ- Römerdorf 2, Wagna



Familienzentrum - Marburgerstr. 11, Leibnitz

ONLINE ONLINE VIA ZOOM

WARUM GIBT ES DAS EKIZ-SÜD?

EKIZ- Ein Kind ist Zukunft

Im Zentrum unserer Arbeit stehen Eltern und Kinder. Durch unsere Bildungs- und Bewegungsangebote wollen wir die Kompetenz und das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Fähigkeiten stärken, denn Kinder brauchen eine einfühlsame und verständnisvolle Beziehung, um zu starken eigenständigen Personen heranzuwachsen, die ihr Leben selbstbewusst gestalten.

Wir arbeiten präventiv - Kinder sind unsere Zukunft!



Unterstützung

Wir bitten um freiwillige Spenden, Sachspenden, Einschaltungen für die Erhaltung unseres gemeinnützigen Vereins!

Unterstützende Gemeinden - Vielen Dank!



Gemeinde
Wagna



Gemeinde
Gralla



Gemeinde
Lang



Gemeinde
Leibnitz

MITGLIEDSCHAFT

Das Eltern-Kind-Zentrum Süd ist ein gemeinnütziger Verein und auf die Unterstützung seiner Mitglieder angewiesen! Je mehr Menschen sich fürs EKIZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es! Für einen Mitgliedsbeitrag von nur € 25,- ist die ganze Familie Mitglied im EKIZ. Die Mitgliedschaft erlischt nach einem Jahr automatisch und kann danach für ein weiteres Jahr verlängert werden. Mitglieder können unsere offenen Treffen kostenlos besuchen und erhalten einen Preisvorteil von bis zu 10% bei einigen Kursen. Zudem können sie unsere Räume für eigene Gruppen, Kurse, Geburtstagsfeiern buchen!

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit des EKIZ Süd - wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft!

ANGEBOT

- **EKiZ- Bibliothek**
Mitglieder können bei uns um einen Euro für drei Wochen Bücher ausleihen!
- **Geburtstagsfeiern im EKIZ**
Wir vermieten unser EKIZ an Mitglieder für Geburtstagsfeiern!
- **Babyabwiegen im EKIZ und Familienzentrum**
Im Familienzentrum gibt es die Möglichkeit Babys abzuwiegen
- **Geschenkgutscheine**
auf Wunsch bei uns im EKIZ erhältlich!!!
- **Tragetuch & Tragehilfenverleih**
- **Störche können im EKIZ ausgeborgt werden!**
- **Onlinekurse**
- **Tag der offenen Tür**
Jederzeit auf Anfrage möglich!
- **Raummiete**
Miete unsere Räumlichkeiten für deine Kurse



OFFENE TREFFEN

Offenes Baby- und Kleinkindertreffen/ Elterncafe für Mama, Papa, Oma, Opa.....



Babys und Kleinkinder, die erste Kontakte mit gleichaltrigen SpielkollegInnen knüpfen wollen, können bei uns spielen, toben, Spaß haben.

Besonders in der Zeit, in der die Kinder noch sehr klein sind, ist es meist für die Mütter eine Bereicherung, sich mit anderen Eltern, die sich in derselben Lebensphase befinden, auszutauschen. Eine Elternbildnerin begleitet einige dieser Treffen und steht für Fragen zur Verfügung.

Termine: Jeden Dienstag von 16.00 bis 17.30 Uhr
(an Feiertagen und im August geschlossen)

jeden Donnerstag von 9.30 bis 11 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

Kosten: € 2,50 pro Treffen (für Mitglieder kostenlos)

Babycafé



Eingeladen sind alle Babys mit ihren Müttern und Vätern von 0 – 1 Jahr. Dieses Treffen bietet die Möglichkeit in gemütlicher Runde mit anderen Eltern Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

Vor allem in den ersten Wochen mit dem Baby, treten oft kleine Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby auf. Unter fachkundiger Leitung können aktuelle Probleme und andere Themen angesprochen werden.

Weiters haben Eltern die Möglichkeit ihr Baby zu wiegen und in unserer Bücherei weiterführende Literatur zum Thema Baby und Stillen zu erhalten.

Zusätzlich ist das Babycafé im Rahmen der Elternberatung Leibnitz jeden 1. und 3. Dienstag im Monat schon ab 8 Uhr für euch da.

Termin: Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: € 3,50 (für Mitglieder kostenlos)

Leitung: Barbara Maderthaner, Dipl. Kinderkrankenschwester





GEBURT / SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitung für Paare/Schnellkurs



In diesem intensiven Geburtsvorbereitungskurs sprechen wir über die Themen Schwangerschaft, Geburt, wie Sie Ihr Partner bestens unter der Geburt unterstützen kann und was im Kreißaal auf Sie zukommt.

Weiters besprechen wir den optimalen Stillbeginn, das Wochenbett, Heimkommen und Ankommen mit Baby, Bedürfnisorientierung und wie Sie in dieser Zeit einen guten Weg finden, in eine selbstsichere Elternschaft zu starten. Ich nehme mir gerne Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

Termine: 19.01., 08.03., 19.04., 21.06., 27.09.2024 / 17:00-21:00 Uhr

Kosten: € 75,- /Paar

Leitung: Carina Summer, Hebamme

Geburtsvorbereitung



Durch gezielte Körperwahrnehmungsübungen, Atem-, Entspannungs-, und Beckenbodenübungen entsteht ein sicheres Gefühl aus eigener Kraft gebären zu können.

Die Mütter lernen natürliche Vorgänge unter der Geburt zu fördern. So wird die Geburt zu einem aktiven und positiven Erlebnis!

Weitere Themen: Der Beckenboden im Wochenbett
Stillen und alles rund ums Baby

Anmeldung erforderlich: zwischen der 18. und 22. SSW beim kostenlosen Hebammenberatungsgespräch lt. Mutter-Kind Pass bei Angelika Christian-Wratschko, 0664/5885162, angelikamail@web.de

Kosten: keine



Geburtsvorbereitungskurs

4 Termine



Dieser Kurs dient der Vorbereitung und Einstimmung auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby.

In einem geschlossenen Kurs für Frauen ab der ca. 20. Schwangerschaftswoche, werden alle Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege und Stillen besprochen.



An einem Abend werden auch die werdenden Väter eingeladen um sich Tipps und Wissen zur Unterstützung der Partnerin unter der Geburt zu holen.



Ort:

Familienzentrum Leibnitz
Marburgerstraße 11, 1.OG,
8430 Leibnitz

Kontakt:

Tel.: 0664/9114080
Mail: info@ekiz-sued.at
www.ekiz-sued.at



Termine: Dienstag, 16:30 - 18:30 Uhr
Kosten: 100 Euro für 4 Abende 2 Stunden

Leitung: Ramona Hammer, BSc.
Hebamme und Akupunktur

*Wir freuen uns
auf Ihr Kommen!*

Hebammenberatungsgespräch (Mutter-Kind-Pass)



Zwischen 18. und 22. Schwangerschaftswoche können Sie ein kostenloses Hebammengespräch in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten.

Die Beratung beinhaltet Informationen zum Verlauf einer Schwangerschaft, zur Geburt, zum Wochenbett, zum Stillen, über gesundheitsförderndes Verhalten, über weitere Unterstützungsmöglichkeiten und die erste Zeit mit dem Baby.

Folgende Fragen können z.B. besprochen werden:

- Wie kann ich mich am besten auf die Geburt vorbereiten, wo gibt es Geburtsvorbereitungskurse?
- Wie und wo kann ich gebären?
- Was muss ich bezüglich Ernährung, Sport,... in der Schwangerschaft beachten?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten nach der Geburt gibt es?
- Betreuung nach der Geburt, was kostet das?
- Ich habe diese Beschwerden, ist das normal? Was kann ich dagegen tun?
- Was kann ich tun, um das Stillen zu fördern?
- Welche Anschaffungen fürs Baby sind notwendig/sinnvoll?

Termin: auf Anfrage / Bringen Sie bitte Ihren Mutter-Kind-Pass mit.

Leitung: Ramona Hammer, 0664 1456879

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit



Die Grundsteine für ein gesundes Leben des Kindes werden bereits in der Schwangerschaft gelegt. Die richtige Ernährungsweise während der Schwangerschaft kann die späteren Ernährungs-gewohnheiten und die Gesundheit des Kindes ein Leben lang prägen.

Inhalte: Gut versorgt durch die Schwangerschaft und Stillzeit, Abhilfe bei Schwangerschafts- beschwerden, kritische Lebensmittel, Lebensmittelauswahl in der Stillzeit, Figurfragen vor und nach der Geburt, Rezeptideen

Termine & Dauer: Samstag ab 9.00 Uhr

03.02., 04.05., 12.10.2024 | 3 h, kostenfrei

weitere Infos unter www.gesundheitskassa.at/richtigessen-15

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31

oder richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Ulrike Kettl, Diätologin





Stillen - Für einen guten Beginn

Stillen ist für das Baby und auch für die Mutter sehr gesund – und außerdem ist es praktisch. Beim Stillen können Mutter und Kind eine innige und wertvolle Bindung erfahren und genießen.

Damit du für den Stillbeginn gut vorbereitet und eingestimmt sind, laden wir dich zu diesem informativen und gemütlichen Abend ein. Väter sind für den Stillerfolg sehr wichtig. Darum heißen wir auch die werdenden Väter herzlich willkommen.

Termin: 08.10.2024 um 15:00 Uhr | Kosten: 15 Euro/Person oder Paar

Leitung: Barbara Maderthaner, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Stillberaterin



Stillgruppe im Familienzentrum Leibnitz

Zu unserer Stillgruppe laden wir alle Mamas und andere Stillinteressierte herzlich ein, sich mit uns rund ums Thema Stillen auszutauschen, Informationen einzuholen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Wir werden uns zusätzlich mit weiteren Themen wie beispielsweise sicheres Schlafen, Beikost, Bedürfnisse von Mama und Kind, sowie mit dem Thema Abstillen beschäftigen.

Gerne sind wir auch bereit auf andere Themenvorschläge einzugehen.

Termine: 12.1., 26.01., 16.02., 01.03., 15.03., 05.04., 19.04., 03.05., 17.05., 07.06., 21.06., 19.07., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr

Kosten: € 4,- (für Mitglieder kostenlos)

Leitung: Marietta Kortschak, Stillberaterin



Stillgespräch

Für alle Fragen rund ums Stillen, die Ernährung deines Babys und die erste Zeit mit deinem Baby stehe ich gerne unterstützend zur Seite. Stillen ist etwas Besonderes, denn jedes Mutter-Kind-Paar ist einmalig und manchmal erfordert eine Stillbeziehung eine persönliche Betreuung, ein wenig Ausdauer und Mut zum Stillen, um den richtigen Weg zu finden.

Individuelle Terminvereinbarung unter 0664/88474261

Leitung: Barbara Maderthaner, Dipl. Kinderkrankenschwester

Kosten: € 30,- im Familienzentrum Leibnitz

PAPA-KIND FRÜHSTÜCK



SAMSTAGS,
VON 9.00-11.00 UHR
(TERMINE AUF ANFRAGE)

ORT: EKIZ SÜD
RÖMERDORF 2 | 8435 WAGNA

PREIS: 3€

LEITUNG:
FERDINAND SIEGMUND,
PAPA VON MARIE UND
FLORA



Gemeinsambewegen
Michaela Mitteregger



Gemeinsambewegen
mit dem Kind,
dem/der PartnerIn,
FreundInnen oder
in der Gruppe!

TRAINING GESUNDHEIT & BALANCE

- Indian Balance
- Smovey-Training
- Sport mit Baby
- Wirbelsäulen- und Beckenboden-Training
- Entspannung – Rückbildung



Gleich einscannen und detaillierte Informationen zu den einzelnen Trainingseinheiten erhalten!

www.gemeinsambewegen.com



m.mitteregger68@gmx.at | 0664 7660174





Tragetuchworkshop



In diesem Tragekurs, der für (werdende) Eltern gedacht ist, werden nicht nur das theoretische Wissen rund ums „Baby-Tragen“ weitergegeben, sondern auch die wichtigsten Bindetechniken mit den TeilnehmerInnen geübt.

Tragetücher bitte mitbringen, es stehen aber auch Tragetücher zum Ausborgen zur Verfügung.

Termin: auf Anfrage (jederzeit)

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Barbara Maderthaner

Kosten: € 20,- | Paare € 30,-

Trageberatung



„Trag mich!“ wäre wahrscheinlich eine der am häufigsten geäußerten Bitten von Babys, wenn sie sprechen könnten. Das Tragen im Tragetuch bietet Körperkontakt, Nähe, Halt, Zuwendung und festigt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Gerne berate ich dich hinsichtlich der vielen Vorteile des Tragens, der richtigen Technik und der verschiedenen Tragehilfen.

Unser Sortiment umfasst Tragetücher und Tragehilfen der Firmen Didymos, Kokadi, Hoppediz, Fidella, Buzzidil, Girasol, Frl. Hübsch, Storchenwiege und Manduca.

Gegen eine Kaution und eine monatliche Miete können verschiedene Modelle auch zum Testen ausgeborgt werden.

Anmeldung und nähere Informationen: unter 0664/88474261

Leitung: Barbara Maderthaner

Kosten: 35 Euro (Nicht-Mitglieder 40 Euro)



Schwangerschaftsyoga



Als schwangere Frau vollbringst du deinen Körper wahre Wunder und läufst stets auf Hochtouren. Um Körper, Seele und Geist in dieser so magischen, aber auch herausfordernden Zeit etwas Gutes zu tun, werden wir beim Schwangerschaftsyoga eine Mischung aus kraftvollen Asanas, entspannenden Flows, Atemübungen und kurzen, geführten Meditationen durchlaufen. Damit kannst du verschiedenste Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen und wirst gleichzeitig in deiner Verbindung zum Baby und dem Vertrauen in deinen Körper gestärkt.

Termine: samstags, je 5 – 7 Termine/Einheiten | Dauer: 75 Minuten

Kosten: € 15,- / Einheit

Leitung: Michaela Girstmair, MA (Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Doula, Sozialarbeiterin, Kindergartenpädagogin, 2-fach Mama)

Ort: Familienzentrum Leibnitz, Marburgerstraße 11 / 1. OG 8430 Leibnitz

Anmeldung, genaue Terminangaben und weitere Informationen unter:

Tel.: +43 676 3373879 oder michaela@herzensweg-doula.at

AKTIV MIT BABYBAUCH



Bleib 9 Monate lang fit und gesund. Dieser Kurs ist für werdende Mütter ab der 14 Schwangerschaftswoche. Bein- und Rückenmuskulatur werden aufgebaut und so werden Beschwerden vorgebeugt. Es sind spezielle Übungen, die das Verletzungsrisiko minimieren. Körperwahrnehmung und Beckenboden spüren und aktivieren.

Schwangerschaftsgymnastik ist gut für die werdende Mutter und für das Ungeborene. Entspannung und das Wohlbefinden werden gefördert. Abgerundet wird die Stunde mit einer Entspannungsreise.

...und es gibt deinem Baby den besten Start ins LEBEN!

ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG VOR DER TEILNAHME WIRD EMPFOHLEN!

Die Anmeldung sowie der Kurseinstieg sind auch nach Kursstart möglich.

Termin 1: Start 18.01.2024, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 2: Start 07.03.2024, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 3: Start 16.05.2024, Uhrzeit 18:15 Uhr

Termin 4: Start 19.09.2024, Uhrzeit 18:15 Uhr

Kosten: 6 Einheiten 66,- Euro

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Leitung: Michaela Mitteregger



Beckenboden, Entspannung und Rückbildung



Dieser Kurs ist für alle Mamas ab der 8. Woche (bei Kaiserschnitt ab der 12. Woche) nach der Geburt gedacht und für Frauen die eine BECKENBODENSCHWÄCHE haben.

Egal bei welcher Situation – ich helfe dir mit Übungen, die du ganz einfach im Alltag einbauen kannst. Nach kurzer Erklärung der Funktion vom Beckenboden kannst du mit leichten Aktivierungsübungen, wie Atemübungen, starten. Auch die Heilungsvorgänge werden nach der Geburt beschleunigt. Die frühzeitige Aktivierung des Beckenbodens beugt Harninkontinenz vor. Die kräftigenden Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken (Haltungsschulung) bringen dich zu deiner ursprünglichen Kraft zurück. Auch die Entspannung für dein Wohlbefinden kommt in diesem Kurs nicht zu kurz.

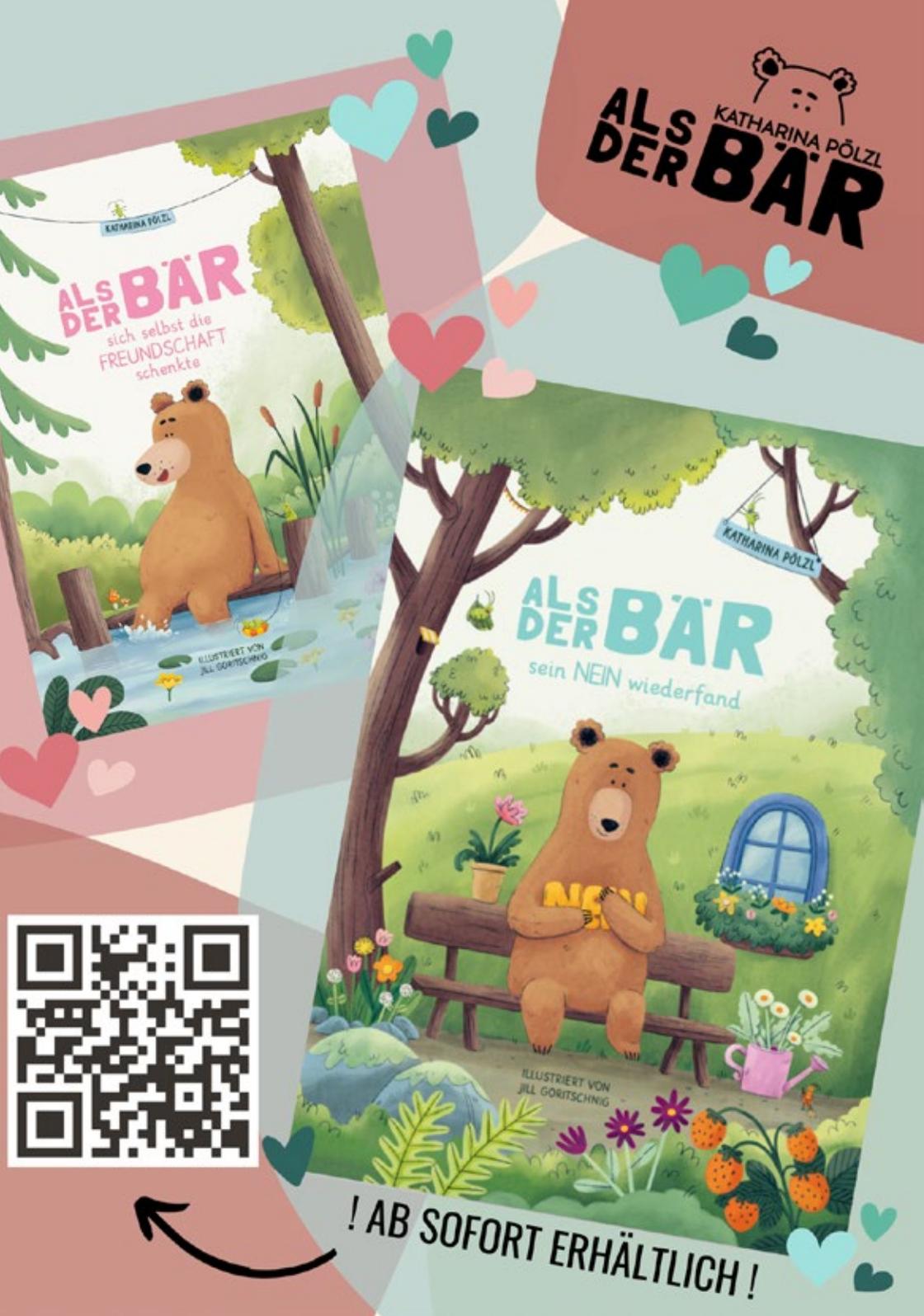
Ziel dieses Kurses ist es, die erlernten Übungen in den Alltag miteinzubauen.

Termin 1: Start 17.01.24 | Termin 2: Start 06.03.24 | Termin 3: 08.05.24 | Termin 4: 18.09.24 jeweils um 11 Uhr

Kosten: 66 Euro (für 6 Einheiten)

Ort: Familienzentrum Leibnitz, Leitung: Michaela Mitteregger





KATHARINA PÖLZL

ALS DER BÄR

sich selbst die
FREUNDSCHAFT
schenkte

ILLUSTRIRT VON
JILL GÖRTSCHNIG

KATHARINA PÖLZL
ALS DER BÄR

KATHARINA PÖLZL

ALS DER BÄR

sein NEIN wieder fand

ILLUSTRIRT VON
JILL GÖRTSCHNIG



! AB SOFORT ERHÄLTlich !

Erinnerungsalben

MEINE EINZIGARTIGE REISE



HELLO LITTLE ONE
BABY- UND KLEINKINDERINNERUNGSLBUM
VON DER GEBURT BIS ZUM 7. LEBENSJAHR

**WEISST DU EIGENTLICH WIE TOLL
DU BIST?**

FREUNDEBUCH



schau gern vorbei!

KATRIN MOOSBURNER | WWW.MEINEEINZIGARTIGEREISE.AT |
MEINEEINZIGARTIGEREISE@GMAIL.COM |
f @ MEINEEINZIGARTIGEREISE_



FITMITDENI

- Schwangerschaft
- Rückbildung
- Outdoor Fitness
- Kinder Tanzen-Turnen
- Thermomix Beraterin



Website: bit.ly/denifit
Name: Denise Pöllinger
Mail: denisepoellinger@hotmail.com
Handy: 0660/1772770

Kindersicherheit geht uns alle an

Kindersicherheit geht uns alle an und dennoch haben neueste Erhebungen im Bereich des Führerscheinvormerkensystems ergeben, dass die mangelnde Kindersicherung einer der Hauptschwerpunkte ist.

Der ÖAMTC informiert alle Eltern am Stützpunkt in Leibnitz über Kindersicherheit und überprüft mitgebrachte Kindersitze. „Alle Eltern, die zum ÖAMTC kommen, erhalten eine umfassende Sicherheits- und Einbauberatung von unseren geschulten Mitarbeitern direkt bei ihrem Fahrzeug. Also unbedingt mit Kind und dem eigenen Fahrzeug vorbeikommen“, appelliert Direktor Dr. Paul Fernbach an das Verantwortungsbewusstsein der Eltern.

Kostenlose Überprüfung

Sollte Ihr Sitz nicht passend sein, informieren sie die ÖAMTC-Mitarbeiterinnen, was zu tun ist. Ebenso haben wir eine ausreichende Auswahl an Kindersitzen für jede Altersgruppe - nähere Information unter Tel. 03452/85040.



NEUEM LEBEN RAUM GEBEN

- Freie Wahl von Arzt und Hebamme
- 24/7 Anästhesie im Haus
- 3 individuell gestaltete Entbindungsräume
- Großzügiges Angebot rund um die Geburt

Jetzt informieren unter: www.leonhard.at

Gebündelte
Baby-Kompetenz!



Im schadstofffreien, thermoisolierten Glas-Fläschchen und Baby-Essglas bleibt der Inhalt lange warm oder kühl. Praktisch: Auch ein plastikfreier Löffel aus Naturmaterialien ist dabei.

Im Fachhandel und online:
www.emil-die-flasche.de

SPAREFROH
CLUB



Jetzt Mitglied im Sparefroh Club werden und die vielen Vorteile genießen. Alle Infos zum Sparefroh Club gibt's auf sparefrohclub.at/stm



Ramona Hammer, BSc.
HEBAMME

Grazerstrasse 95a

8430 Leibnitz

Tel.: 0664 145 68 79

Mail: ramona.hammer@gmx.net

Akupunktur

Geburtsvorbereitungskurs

K-Taping

Mutter-Kind-Pass-Beratung

Schwangerenvorsorge

Stillberatung

Wochenbettbetreuung

gefühlvollkreativ
- BY BIANKA -



REPARATUR VOM SELBST ERSTELLTEN GIPSABDRUCK
ABFORMUNG | GESTALTUNG | BEMALUNG

Bianka Kastner
+43 677 64873700
gefuehvollkreativ@gmail.com
8480 Mureck



BABYBAUCH
GIPSABDRUCK
GALERIE

Leibnitzer Elterncafe

...auch **Kinder, Großeltern
und Bezugspersonen** sind
herzlich willkommen!

...es gibt **Kuchen, Kaffee,
Tee & Saft**

...mit **Kinderspielecke**

**KEINE ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
immer von 14:00 - 16:00 Uhr

im Wohnzimmer Leibnitz
Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz



Offenes Baby- & Kleinkindertreffen/ Elterncafe für Mama, Papa, Oma, Opa

EKIZ: Dienstag von 16 bis 17.30 Uhr &
Donnerstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

FAMILIENZENTRUM: Babycafé
Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr

-lich
Willkommen



VORWÄRTS INS LEBEN

Gleichgewicht für
Körper, Geist und Psyche
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Diagnostik
Beratung
Behandlung

Angst
Ärger Stress

Schmerz
Psychosomatik

Entwicklung
Verhalten

Krisen
Belastungen

Gesundheit
Stressprävention



Dipl.-Päd. Mag. Anneliese Puntigam

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold-Figl-Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at



FAMILIENBERATUNG ELTERNBERATUNG

8430 Leibnitz, Augasse 30/19
8443 Gleinstätten, Gleinstätten 149

0664 / 85 475 85

www.familienberatung.co.at



YOU KOSMETIK
KATJA MERNIG | PREDING

LINE *pittino*
ERNÄHRUNGSBERATUNG TCM

Ernährungsberatung nach der Traditionellen chinesischen Medizin kann helfen bei:

- Kinderwunsch, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahre
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Beikoststart
- Kinder- Mitte stärken/Immunsystem stärken
- Jugendliche- Akne
- Wohlfühlgewicht

Die Ernährungsberatung nach der Traditionellen chinesischen Medizin sagt:

- Iss, was deinem Körper gut tut.
- Iss, was dich stärkt.
- Iss, was du gut verdauen kannst.
- Iss, woraus dein Körper Energie und Kraft gewinnen kann.

15%

AUF ALLE
ANGEBOTE

Kennwort EKIZ

J. Pittino, MA, BEd | office@linepittino.at | 0650 500 01 51 | www.linepittino.at

BINDUNG BEGINNT BEREITS IN DER VORGEBURLICHEN ZEIT UND WIRD DURCH SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND DIE ERSTEN LEBENSMONATE DANACH BEEINFLUSST.

(BRISCH, 2007)

Babywatching ohne Ultraschall

Die Schwangerschaftsbegleitung mit Bindungsanalyse ist ein Ansatz, der die Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung während der Schwangerschaft und nach der Geburt in den Fokus rückt. Es ist ein unterstützendes Angebot für werdende Eltern, das darauf abzielt, die Bindung zwischen Eltern und dem ungeborenen Kind zu stärken und eine positive, sichere Basis für die zukünftige Beziehung und Entwicklung zu schaffen.

Die Bindungsanalyse bezieht sich auf die Wahrnehmung der emotionalen Interaktionen zwischen den Eltern und dem ungeborenen Kind. Dies kann beispielsweise durch Empfindungen, Gefühle, innere Bilder, Gespräche, psychoemotionale Interventionen erfolgen. Ziel ist es, die Sensibilität der Eltern gegenüber den Bedürfnissen des Bauchbabs zu erhöhen, die emotionale Verbundenheit zu stärken und die Qualität der Bindung zu verstehen. Dies bedeutet, dass sie versuchen, die Signale und Botschaften des

Kindes zu deuten, angemessen darauf einzugehen und gegebenenfalls unterstützende Maßnahmen einleiten. Bindungsanalyse berücksichtigt auch die frühkindliche Entwicklung und den Einfluss der prä- und perinatalen Erfahrungen auf die Entwicklung des Kindes, beispielsweise Stress in der Schwangerschaft, Ängste, Unsicherheiten, Zweifel, Verluste, Kaiserschnittbestrebungen, IVF und andere psychische Belastungen, welche sich postnatal deregulierend auswirken können (Stillen, Schlafen, Schreibabys, Babyblues, Entwicklungsverzögerungen, etc.).

Die Schwangerschaftsbegleitung mit Bindungsanalyse ist ein ganzheitlicher Ansatz, der die emotionale Dimension der Schwangerschaft und Elternschaft betont. Es trägt dazu bei, *eine liebevolle und sichere Umgebung für das heranwachsende Kind zu schaffen und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken*, Komplikationen & Eingriffe vor, während und nach der Geburt vorzubeugen und eine positive Grundlage für die weitere Entwicklung des Kindes zu legen.

KiBoBe

ANDA-LUCIA JAGERSBACHER ^{MED, MSc, MIM, BSc}

TRAUMASENSIBLES COACHING UND SYSTEMISCH-PSYCHOLOGISCHE (FAMILIEN)BERATUNG

+43 664 15 44 959 office@kibobe.at

DU BIST IMMER RICHTIG.

GENAU SO

WIE DU BIST!



Coaching SpielRaum

Garten SpielRaum nach Pikler

0-99 JAHRE

KinFlex® Reflexzentrierung

Coaching, Beratung & Supervision



DAS GRÖSSTE GESCHENK. DAS WIR KINDERN MACHEN KÖNNEN, IST UNSERE EIGENE HEILUNG.

ICH BRINGE KLARHEIT & LEICHTIGKEIT IN DIE FAMILIE.

KiBoBe - KINDER BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN



ANDA-LUCIA JAGERSBACHER ^{MED, MSc, MIM, BSc}

TRAUMASENSIBLES COACHING UND SYSTEMISCH-PSYCHOLOGISCHE (FAMILIEN)BERATUNG

+43 664 15 44 959 office@kibobe.at

DU BIST IMMER RICHTIG.

GENAU SO

WIE DU BIST!

☛ KREUZACKERWEG 3, 8435 WAGNA ♥ www.kibobe.at ♥



Babyschwimmen

in Leibnitz, Stainz und Bad Gams



8 Einheiten pro Kurs
Unterwasserfotoshooting mit ihrem Baby
mehr auf www.schwimmzwerge.at

Entdecke die Freude am Wasser!



In erster Linie geht es beim Babyschwimmen um die Wassergewöhnung. Vor allem Babys ab dem dritten Lebensmonat wird eine ungeahnte Bewegungsfreiheit geboten, diese Tatsache bewirkt eine enorme Förderung der motorischen Entwicklung. Weiters ist das Babyschwimmen eine Möglichkeit der intensiven / Zuwendung zum Kind. Die Babys genießen es mit Ihren Eltern etwas Gemeinsames zu erfahren, nämlich Halt geben und gehalten werden. Aus diesen Gründen würde ich mich freuen, Sie in meinen Kursen begrüßen zu dürfen!

Mag. Katharina Krusch-Batruef, Dipl. Babyschwimmtrainerin und Instruktorin der ABA
Termine und Kosten auf Anfrage
Tel.: 0650/5312033 office@schwimmzwerge.at www.schwimmzwerge.at

Narbenbehandlung
sanft & effektiv



Helene Sophie
Behr, B.A.

Haus voller Leben
Grazergasse 14, 8430 Leibnitz

„Jede Narbe ist ein Teil von mir
und erzählt eine Geschichte.“

 www.rolfing-leibnitz.at
 office@rolfing-leibnitz.at
 +43 (0) 664 10 22 902

Babymassage



Körperkontakt und Hautkontakt schaffen die erste Verbindung zwischen Eltern und Kind nach der Geburt. Berührung ist die erste Sprache.

Die Babymassage wird nicht am Kind, sondern mit dem Kind gemacht. Du vermittelst mit deiner Berührung Liebe, Akzeptanz und Respekt. Gleichzeitig kannst du dich mit anderen Kursteilnehmern über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins austauschen.

Väter sind herzlich willkommen!

Termine: Start 1x pro Monat, Dienstag um 11.00 Uhr

Dauer und Kosten: 4 Einheiten zu € 45,-

Mitzubringen sind eine Babydecke und ein Handtuch, pflanzliches Massageöl!

Leitung: Barbara Maderthaler, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

„ Ich stille noch, na und? “



An diesem Nachmittag ist Zeit für Information und Austausch für Mütter, die ihre Kinder über das erste Lebensjahr hinaus stillen. Für die Mütter soll es in dieser Gruppe Unterstützung und Stärkung geben, um mit den Reaktionen des Umfeldes leichter umgehen zu können.

Termin: 10.12.2024 um 15 Uhr

Kosten: € 10,-

Leitung: Barbara Maderthaler, Dipl. Kinderkrankenschwester

Weltstillwoche- Gemeinsames FRÜHSTÜCK



Die Internationale Woche für das Stillen ist die größte gemeinsame Aktion aller stillfördernden Gruppen. Sie wird jedes Jahr in über 120 Ländern begangen.

Aus diesem Anlass ladet das EKIZ Süd am 04.10.2024 um 9:30 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück ein.

Spielgruppe Mini 6 - 12 Monate



Durch das gemeinsame Angebot in der Gruppe, sowie das freie Spiel, soll dein Kind die Umgebung kennenlernen, entdecken, erfahren und begreifen. Verschiedene Materialien (Tücher, Bälle...), Alltagsgegenstände (Spielzeug, Geschirr...) und die anderen Babys laden dazu ein. Abgerundet werden die Einheiten durch ein Begrüßungs – bzw. Schlusslied.

Dieses Zusammenkommen bietet aber auch Mamas und Papas die Gelegenheit miteinander zu plaudern, Eltern in ähnlichen Lebensphasen kennenzulernen und sich auszutauschen.

MINI 1: 23.01.24, 30.01.24, 06.02.24, 13.02.24 um 15.00 Uhr
MINI 2: 30.04.24, 07.05.24, 14.05.24, 21.05.24 um 15.00 Uhr
MINI 3: 05.11.24, 12.11.24, 19.11.24, 26.11.24, um 15.00 Uhr

Kosten: 4 Einheiten zu € 42,-

Leitung: Barbara Maderthaner, Eltern-Kindgruppenleiterin

Eltern-Baby Musikgruppe für Babys zwischen 3 und 18 Monaten mit Begleitperson



Hier lernen und singen wir gemeinsam einfache Kniereiter, Fingerlieder, Streichel- und Schoßspiele, Strampel- und Kitzelspiele.

Die Kinder werden von ihrer vertrauten Bezugsperson rhythmisch geschaukelt, bewegt und gestreichelt. In Zusammenhang mit den Liedern verwenden wir Finger-, Handpuppen, Schiffontücher und andere Materialien, die für Stimmung sorgen. Eltern bekommen viele Anregungen, wie sie ihren Familienalltag musikalisch bereichern können.

Ganz ungezwungen werden die Sinneswahrnehmungen, Motorik, Gefühle, Sprachentwicklung und sozialen Kompetenzen der Kinder gefördert.

Termine:

- Kurs 1: 08.01.24 - 05.02.2024
- Kurs 2: 12.02.24 - 18.03.2024
- Kurs 3: 08.04.24 - 06.05.2024
- Kurs 4: 27.05.24 - 24.06.2024
- Kurs 5: 09.09.24 - 07.10.2024
- Kurs 6: 14.10.24 - 18.11.2024



Ort: Familienzentrum Leibnitz

Kosten: 40,- Euro für 5 Einheiten Uhrzeit: um 15.00 Uhr

Leitung: Nina Lipp, Musikpädagogin, Kinderbetreuerin, Mutter eines Sohnes



Spielgruppe Maxi Wir entdecken die Welt (12-18 Monate)



Eine vorbereiteter Spielraum und gleichbleibende Rituale geben den Kleinen die nötige Sicherheit auf Entdeckungstour gehen zu können und die anregenden Spielangebote zu erforschen. Erste Sing- und Fingerspiele bringen die Kinder zum Staunen und machen Spaß. Auch andere Kinder werden nun immer interessanter und genau beobachtet, bei einer gemeinsamen Jause werden wir uns kennenlernen und erste soziale Kontakte knüpfen.

Termine:

- Kurs 1: Beginn 10.01.24 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 2: Beginn 28.02.24 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 3: Beginn 17.04.24 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 4: Beginn 05.06.24 um 8.45 Uhr - 6 Einheiten € 48,-
- Kurs 5: Beginn 11.09.24 um 8.45 Uhr - 7 Einheiten € 56,-
- Kurs 6: Beginn 06.11.24 um 8.45 Uhr - 7 Einheiten € 56,-



Bewegung und Spaß bei den Turnmäusen!



Bei unserer Bewegungsgruppe können schon die Kleinsten ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachkommen. In ihrem eigenen Tempo probieren die Kinder unterschiedlichste Bewegungsangebote aus. Beim Springen, Klettern, Balancieren,... werden wertvolle Erfahrungen gesammelt. Bei Musik und Tanz, plus einer großen Portion Spaß, toben sich die Turnmäuse richtig aus!

Alter: 10 Monate bis 3,5 Jahre in Begleitung einer Bezugsperson

Wann: donnerstags vormittags | Kosten: 60 Euro für 6 Einheiten

„Baby`s erstes Löffelchen“ siehe Seite 46

BLW- Baby Led Weaning Brunch siehe Seite 49

„Der TCM Beikoststart“ siehe Seite 49

FÜR KINDER (MIT/OHNE
ELTERN), GRUPPEN,
SCHULKLASSEN & FAMILIEN



FLAMBERGER HOF



Tolle
Angebote
FÜR GROSS
& KLEIN



ELTERN-KIND-GRUPPEN, KINDERGEBURTSTAGE
RECHTSCHREIB- & BAUERNHOF-ERLEBNIS-WOCHEN

MIT SPIEL & SPASS BAUERNHOF ERLEBEN

Flamberg 31, 8505 St. Nikolai i.S., 0664 88507155, info@flambergerhof.at

Angebote & Termine: www.flambergerhof.at



Buchhaltungsservice Regina Reinprecht e.U.

Dr. Billroth Weg 12/2/6 • 8430 Leibnitz
0664 249 27 20 • www.buchhaltung-mobil.at

Buchhaltung • Einnahmen/Ausgabenrechnung • Jahresabschluss
Kostenrechnung - Controlling • Personalverrechnung
Vertretungsbefugnis vor den Behörden
Unternehmensberatung für Finanz- und Rechnungswesen

FAMILIEN-Spielefest



04.05.2024

14:00-18:00 Uhr

im Römerdorf

Zaubershow

Tanzen und Singen mit Nina Lipp *Lucky Lips*

Kasperlvorstellung

Bastel- und Malstationen

Hüpfburg

Kinderschminken & Luftballonmodellieren

Glückshafen & Infostände

und vieles mehr...



EKIZ SÜD



Familienzentrum
Leibnitz

::: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt :::

Römerdorf 2, 8435 Wagna

Tel.: 0664/9114080, Mail: info@ekiz-sued.at

Bei schlechtem Wetter: Mehrzweckhalle Wagna | Gemeindehausstraße 7

KIDDY LAND

INDOORSPIELPLATZ

**! Auf 1500m²
Indoor Fläche !**

GANZJÄHRIG!



- Trampolinpark
- Hüpfburgen
- Rutschen
- Klettergerüst
- Fußballfeld
- Bällebad mit 70.000 Bällen
- Kleinkindbereich
- Ponys und Reitpferde
- Kinderdisco
- Softballkanonen
- Elektroautos
- Entenziehen
- Drehfußball
- Airhockey
- Kiddy Rides
- Greifer Automaten
- Zuckerwatte, Slusheis, Popcorn,..



Info:

www.kiddyland.at

0664/4997425

**Sockenpflicht in der Halle!
Mitnahme von Speisen
und Getränken verboten!**

FR-SO 11.00 bis 19.00 Uhr
8082 Kirchbach / Zerlach 71

KINDERKURSE (CA. 1-4,5 JAHRE)

Spielgruppe ohne Eltern



Neue Freunde kennenlernen, grob- und feinmotorische Fähigkeiten erlernen bzw. verfestigen, sprachliche Kompetenz erweitern, Konfliktlösungen erarbeiten, Stärkung des Gemeinschaftsgefühls,... Das und noch vieles mehr wird Ihr Kind in unserer Spielgruppe erleben.

Außerdem wird Ihrem Kind geboten: Fingerspiele, Kniereiterspiele, Reime, gemeinsame Jause, Kreisspiele, gemeinsames Singen, Zeit für Erholung - Freispiel (auch im Freien)

Ihr Kind kann am Mo, Di, Fr ab 9.00 Uhr gebracht und zwischen 11.45- 12.00 Uhr abgeholt werden.

Kosten/Dauer: 5 Einheiten (je 3 Stunden) ab € 62,- (nach Alter)

Zwergen - SPIELGRUPPE für Kinder am Vormittag von 1,5 - 4 Jahre mit Mama, Papa, Oma, Opa...!



Eltern und Kinder beschäftigen sich altersgemäß zu verschiedenen Schwerpunkten im Jahreskreis. Sing- und Fingerspiele, Geschichten, kreative Versuche mit verschiedenen Materialien und freie Spielphasen in vorbereiteter Umgebung sind Inhalte dieser Gruppe.

Bei einer gemeinsamen Jause bleibt Zeit zum Plaudern und Kontakte knüpfen. Durch die Anwesenheit vertrauter Personen fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln.

<u>Kurs 1:</u> Wintermärchen	10.01.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 2:</u> Frühlingszauber	28.02.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 3:</u> Blüentraum	17.04.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 4:</u> Sommerspaß	05.06.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 5:</u> Herbstzeit	11.09.24 - 7 Einheiten € 56,-
<u>Kurs 6:</u> Lichterglanz	06.11.24 - 7 Einheiten € 56,-

Dauer & Kosten: 90 min 10:00-11:30 Uhr

Leitung: EKIZ Spielgruppenleiterin

Bären - SPIELGRUPPE für Kinder am Nachmittag von 1,5- 4,5 Jahre mit Mama, Papa, Oma, Opa...!



Eltern und Kinder beschäftigen sich altersgemäß zu verschiedenen Schwerpunkten im Jahreskreis. Sing- und Fingerspiele, Geschichten, kreative Versuche mit verschiedenen Materialien und freie Spielphasen in vorbereiteter Umgebung sind Inhalte dieser Gruppe. Bei einer gemeinsamen Jause bleibt Zeit zum Plaudern und Kontakte knüpfen. Durch die Anwesenheit einer Vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln.

<u>Kurs 1:</u> Wintermärchen	10.01.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 2:</u> Frühlingszauber	28.02.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 3:</u> Blüentraum	17.04.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 4:</u> Sommerspaß	05.06.24 - 6 Einheiten € 48,-
<u>Kurs 5:</u> Herbstzeit	11.09.24 - 7 Einheiten € 56,-
<u>Kurs 6:</u> Lichterglanz	06.11.24 - 7 Einheiten € 56,-

Dauer & Kosten: 90 min 15:00-16:30 Uhr | 5 EH € 35,- und 6 EH € 42,-
Leitung: EKIZ Spielgruppenleiterin

Eltern-Kind Musikgruppe für Kinder zwischen 1,5 bis 4,5 Jahre mit Begleitperson



Durch musikalische Angebote erwecken wir in diesem Kurs das natürliche Bedürfnis der Kinder für Bewegung, Spiel und Tanz. Wir musizieren auf einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln und Handtrommeln. Außerdem singen wir Lieder und machen rhythmische Spiele mit verschiedenen Materialien (Finger-, Handpuppen und Schiffontücher etc.), die in Zusammenhang mit Musik verwendet werden.

Das sorgt für Spaß und Stimmung für Groß und Klein. Gleichzeitig fördern wir die Vernetzung der beiden Gehirnhälften und die gesamte Entwicklung Ihres Kindes. Die Kinder sollten schon laufen können, damit wir tanzen können.

Termine:

- Kurs 1: 08.01.24 - 05.02.2024
- Kurs 2: 12.02.24 - 18.03.2024
- Kurs 3: 08.04.24 - 06.05.2024
- Kurs 4: 27.05.24 - 24.06.2024
- Kurs 5: 09.09.24 - 07.10.2024
- Kurs 6: 14.10.24 - 18.11.2024



Kosten: 40 Euro für 5 Einheiten um 16:00 Uhr
Leitung: Nina Lipp, Musikpädagogin, Kinderbetreuerin
Ort: Familienzentrum Leibnitz



Eltern-Kind-Spielgruppe in Lang für Kinder von 1– 4 Jahren mit Mama, Papa, Oma, Opa...!

In der Eltern-Kind-Spielgruppe treffen sich Eltern/Großeltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu spielen und neue Erfahrungen zu machen. Verschiedene Schwerpunkte im Jahreskreis werden auf die Bedürfnisse der Kinder mit Sing- und Fingerspielen, Geschichten und Liedern erarbeitet.

Den Kindern wird die Möglichkeit geboten, mit unterschiedlichsten Materialien zu experimentieren und ihre Phantasie und Kreativität zu fördern. Durch die Anwesenheit einer vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln. Eltern haben hier Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

Am Ende gibt es eine kleine Jause und Zeit für Eltern, um sich miteinander auszutauschen.

Termine: 11.01., 07.03., 02.05., 12.09., 07.11.2024 um 10:15 Uhr
Kosten: 7 Einheiten € 56,-

Workshop für Kinder:

„Hurra ich werde große Schwester/großer Bruder!“



Wäre es nicht schön, wenn dein Kind schon eine Vorstellung davon hätte, was es mit Schwangerschaft, Geburt, der Ankunft eines Geschwisterchens und seiner/ihrer neuen Rolle als große Schwester/großer Bruder auf sich hat?

In diesem Workshop behandeln wir genau diese Themen auf kindgerechte und spielerische Art und Weise, mit viel Fingerspitzengefühl, Anschauungsmaterialien und Rollenspielen rund ums Thema „Baby“.

Das Ankommen in der neuen Rolle als große Schwester/großer Bruder kann durch die hier gewonnene Orientierungshilfe leichter fallen und negativen Reaktionen, wie etwa Eifersucht, entgegenwirken.

Termine: je 2 aufeinanderfolgende Samstage (Erweiterung nach Wunsch)
Dauer: je 2 Stunden mit 30 Minuten Spiel- und Jausenpause
Kosten: € 69,-

Ort: Familienzentrum Leibnitz, Marburgerstraße 11 / 1. OG 8430 Leibnitz
Anmeldung, genaue Terminangaben und weitere Informationen unter:
Tel.: +43 676 3373879 oder michaela@herzensweg-doula.at
Leitung: Michaela Girstmair, MA (Doula, Sozialarbeiterin, Kindergartenpädagogin, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, 2-fach Mama)

Reformpädagogische Eltern-Kind-Spielegruppe



Kinder zwischen 1 – 2 Jahre

In der „Reformpädagogischen Eltern-Kind-Spielegruppe“ werden Kinder – sowie deren Eltern – einfühlsam, bedürfnisorientiert und kompetent in Kleingruppen begleitet. Im einladenden Spielraum – in dem ansprechende, liebevoll bereitgestellte Materialien und altersgemäße Spielgeräte vorhanden sind – kann das einzelne Kind seinem natürlichen Forschergeist folgen und sich im freien Spiel entfalten. Das „Freie Spiel“ wird als Hochschule der Kindheit gesehen.

Ein professionelles Eltern- und Erziehungscoaching mit praktischen Tipps, fachlichem Wissen sowie voller Herzlichkeit wird den Eltern während den Einheiten angeboten. Der pädagogische Ansatz ist reggio- und piklerorientiert. Das professionelle Coaching fundiert auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

TERMINE: immer montags; Gr.1: 9:00-10:00 Uhr; Gr.2: 10:30-11:30 Uhr

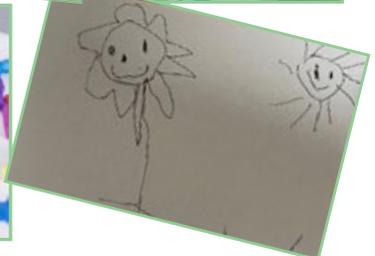
- Block 1 – Start: 08. Jänner
- Block 2 – Start: 26. Februar
- Block 3 – Start: 29. April
- Block 4 – Start: 24. Juni (Outdoor)
- Block 5 – Start: 16. September
- Block 6 – Start: 04. November

DAUER & KOSTEN: 7x Reformpädagogische Eltern-Kind-Spielegruppe für € 147,-

LEITUNG: Andrea Maria Koch, MSc / Eltern- und Erziehungsberaterin, Akademische Psychologische Beraterin, Integrative Gestaltberaterin, Erwachsenenbildnerin, Reform- & Dipl. Kindergartenpädagogin

ANMELDUNG: 0664/42 46 390 oder andrea@beziehungsgarten.at

ORT: Familienzentrum Leibnitz – 1. Stock, Marburgerstraße 11, 8430





Eltern-Kind-Beziehungsgruppe

Kinder zwischen 2 – 4 Jahre

Die „Eltern-Kind-Beziehungsgruppe“ ist eine reformpädagogische Eltern-Kind-Spielegruppe, in der die Eltern-Kind-Paare einfühlsam, bedürfnisorientiert und kompetent über einen Zeitraum von (mind.) zwei Monaten begleitet werden. Der pädagogische Ansatz ist reggio- und piklerorientiert. Das professionelle Coaching fundiert auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind in seinem Spiele- & Explorationsverhalten stützen, sowie erste Sozial- und Konflikterfahrungen mit Gleichaltrigen begleiten können und sich dadurch mehr Tiefe in der Eltern-Kind-Beziehung entfalten kann. Neben der achtsamen Begleitung in der Gruppe findet monatlich auch eine ElternGesprächsRunde statt, in der Themen besprochen werden, die den Eltern ein Anliegen sind.

Termin: immer donnerstags; Gr.1: 14:30-15:45 Uhr; Gr.2: 16:00-17:15 Uhr

- Kurs 1 – Start: 11. Jänner
- Kurs 2 – Start: 07. März
- Kurs 3 – Start: 02. Mai
- Kurs 4 – Start: 04. Juli (Sommer-Outdoor)
- Kurs 5 – Start: 12. September
- Kurs 6 – Start: 07. November

ALLE TERMINE Eltern-GesprächsRunde: 13.01. / 10.02. / 09.03 / 13.04 / 11.05 / 08.06 / 13.07. / 10.08. / 14.09 / 12.10. / 09.11. / 14.12.
(jeweils von 15:30-17:30 Uhr)

DAUER & KOSTEN: 7x Eltern-Kind-Beziehungsgruppe (donnerstags) und 2x Eltern-GesprächsRunde (jeweils immer am 2. Samstag im Monat) für € 197,-

ORT: Eltern-Kind-Zentrum Süd – im Römerdorf in Wagna

LEITUNG: Andrea Maria Koch, MSc / Eltern- und Erziehungsberaterin, Akademische Psychologische Beraterin, Integrative Gestaltberaterin, Erwachsenenbildnerin, Reform- & Dipl. Kindergartenpädagogin

ANMELDUNG: 0664/42 46 390 oder andrea@beziehungsgarten.at

Gemüsetiger Ernährung der ein- bis dreijährigen siehe Seite 48

Mitte stärken Kids siehe Seite 50

Kinder mit ätherischen Ölen begleiten siehe Seite 50

Mitmachgeschichte siehe Seite 40

KINDERKURSE (AB CA. 4 JAHRE)

Kreativwerkstatt von 4 bis 8 Jahren



Bastelfreunde können ihre kreativen Fähigkeiten ausleben!

Malen & Basteln mit Farben & Materialien aller Art: der Tisch ist gedeckt für fröhliches & buntes Malen, Ausprobieren & Experimentieren!

Termin: Sommer & Herbst 2024 - auf Anfrage

Preis: 2 Einheiten inkl. Material € 35,- für Mitglieder € 25,-

Zauberkurs für Kinder



Kinder von 6-12 Jahre

Der Profizauberkünstler Mr. Magic Junior lehrt dir höchstpersönlich auf einfache Art und Weise das Zaubern.

Du erhältst ein "Zauberheft" und alle dazugehörigen Zaubertricks. Nach Vorführung und genauer Erklärung hast du in ca. 2 Stunden ein kleines Zauberprogramm erlernt, das du dann überall vorführen kannst. Es werden bis zu 15 Tricks erklärt.

Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior

Kosten: € 35,- für Mitglieder € 30,-

Termin: 15.3.2024 von 15 -17 Uhr

Ort: EKIZ, Römerdorf 2, 8435 Wagna

1-2-3 Zauberei mit Mr. Magic Junior



Eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Zaubershow, die vom Profizauberkünstler Mr. Magic Junior sehr einfühlsam sowohl für Kindergartenkinder als auch für Schulkinder abgestimmt ist und diese aktiv ins Geschehen einbezieht.

Termin: 15.03.2024 von 17 - 17.45 Uhr,

Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior

Kosten: € 5,- pro Person





Englisch für Kindergartenkinder ab 4 Jahre

Spielerisch lernen mit Liedern, Reimen, Spielen, Bewegung und Konversation.

Start: 8.01.2024, Gruppe 1 von 14:45-15:30, Gruppe 2 von 15:45-16:30
Start: 8.04.2024, Gruppe 1 von 14:45-15:30, Gruppe 2 von 15:45-16:30
10 Einheiten, je 45 Minuten

Englisch für Volksschulkinder der 1. und 2. Klasse

Start: 08.01.2024 16:45-17:30 | Start: 08.04.2024 16:45-17:30
10 Einheiten, je 45 Minuten

Kosten: 100 Euro für 10 Einheiten

Leitung: Native Speaker Sarah Nicholson. Langjährige Erfahrung als Englisch-Trainerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ausgebildete Sängerin und Mutter von zwei Kindern.

Ort: EKIZ-Süd Römerdorf

Anmeldung: Senden Sie mir bitte den Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes, Ihre E-Mail Adresse und Telefonnummer an Sarah Nicholson sarahsopraan@gmail.com oder 0676 447 6910.

Kinderyoga am Mittwoch 4-6 Jahre & 7-9 Jahre



Lass deine kleinen Yogis in die magische Welt des Kinderyogas eintauchen, in der spielerisches Bewegen, Fantasie und Entspannung vereint werden. Kinderyoga fördert die körperliche Geschicklichkeit, aber auch die emotionale Balance und das Selbstbewusstsein der Kinder. Wir hüpfen wie Frösche, brüllen wie Löwen, summen wie Bienen, atmen wie sanfte Meereswellen und dehnen uns wie geschmeidige Katzen ...

Kurs 1: 10.1./17.1./24.1./31.1. | Kurs 2: 28.2./6.3./13.3./20.3.

Kurs 3: 3.4./10.4./17.4./24.4. | Kurs 4: 8.5./15.5./22.5./29.5.

Kurs 5: 5.6./12.6./19.6./26.6.

Mittwochs 15:30 Uhr (4-6 Jahre), 16:30 Uhr (7-9 Jahre)

Dauer und Kosten: 45 Minuten. 4 Einheiten € 50,- | Reiner Kinderkurs.

Wo: Im Familienzentrum Leibnitz, Marburger Str. 11, 8430 Leibnitz

Anmeldung unter: info@kidsyoga-kathi.at | 0660 4449924 | Kathi Rucker

Kinderyoga am Samstag 4-6 Jahre & 7-9 Jahre



In zahlreichen Studien wurden die positiven Wirkungen von Yoga, Atemübungen, Entspannung und Meditation auf Kinder nachgewiesen. Yoga kann Kindern unter anderem helfen bei Alltagsstress, Aggressionen, Schulangst, Depressionen, Essstörungen, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen und Traumata.

Im Allgemeinen stärkt Yoga die Konzentration, Kognition, Wahrnehmungsfähigkeit und das Körperbewusstsein. Darüber hinaus scheinen Kinder selbstbewusster und ruhiger zu werden.

Bei unserem Kinderyoga wird spielerisch auf verschiedenste Yogapositionen, Atem- und Entspannungsübungen eingegangen und diese mit viel Spaß, Fantasie, Kreativität und einer Mischung aus Bewegung und Entspannung umgesetzt.

Termine: samstags, je 5 Termine (Erweiterung nach Wunsch)

Dauer: 45 Minuten

Ort: Familienzentrum Leibnitz, Marburgerstraße 11 / 1. OG 8430 Leibnitz

Kosten: € 75,-

Leitung: Michaela Girstmair, MA (Kinderyogalehrerin, Doula, Sozialarbeiterin, Kindergartenpädagogin, 2-fach Mama)

Anmeldung, genaue Terminangaben und weitere Informationen unter:

Tel.: +43 676 3373879 oder michaela@herzensweg-doula.at

Ferienwoche EKiz



Sommerferienwoche Spiel, Spaß und Bewegung im EKiz für Kinder von 4 bis 12 Jahren

Bewegungs- und Kreativeinheiten, Backen, Sinneswahrnehmung, Natur erleben und eine gemeinsame Jause wird zubereitet!

Montag bis Freitag: **22. 7. - 26.07.2024** von 8:00 bis 13:00 Uhr

Kosten: 115,- Euro für Mitglieder 105,- Euro

Weihnachtsbasteln 4 bis 8 Jahre



In unserem Weihnachtsbastelworkshop gestaltet ihr wunderschöne Werkstücke rund um das Thema Weihnachten.

Termin: 28.11.24 von 14-16 Uhr

Kosten: 19,- €



Mitmachgeschichten siehe Seite 40

Schnell- einfach und lecker genießen siehe Seite 47

Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“ siehe Seite 48

„Kinderernährung – Alles ein Kinderspiel?“ siehe Seite 48

Leckere- süße Gerichte siehe Seite 49

Mitte stärken Kids siehe Seite 50

Kinder mit ätherischen Ölen begleiten siehe Seite 50

Backzeit is siehe Seite 50

Weihnachtsbäckerei siehe Seite 56

Weihnachtslieder siehe Seite 57



Sandra Shamletz

• PHOTOGRAPHIE •

**BABYBAUCH- &
FAMILIENFOTOS**

Distelhof 95
8443 Gleinstätten

0043 660 20 86 047

sa-photographie@outlook.com
www.sandraskamletz.at



Sandra Skamletz Fotografie



sandraskamletzphotographie

VORLESE- UND MITMACHGESCHICHTEN



Buch-Erlebnisworkshops für Kinder +
Eltern, Großeltern und Bezugspersonen

Eine kunterbunte Löwengeschichte

nach dem Buch „Herr Löwe trägt heut bunt“ | **Altersempfehlung: 3-5 Jahre**
von Nastja Holtfreter

Dieser Workshop nimmt die Kinder mit in die Welt der Farben. Herr Löwe findet, er sieht mit seinem gelb braunen Fell gar nicht aus wie der König der Tiere, daher muss er seine Fellfarbe ändern, aber welche Farbe kommt dafür in Frage? Im Workshop tauchen wir mit lustigen Reimen aus dem Buch in die Welt der Farben ein. – Es wird experimentiert, gebastelt und gemalt.

Datum/Uhrzeit: 11.04.2024 um 16 Uhr | Workshopdauer: 30-34 min.

Bilderbuchkino: Weihnachten mit Lieselotte

nach dem Buch „Lieselotte Weihnachtskuh“

Altersempfehlung: 3 – 6 Jahre von Alexander Steffensmeiry

Eigentlich ist ja alles schon vorbereitet für Weihnachten, da findet Lieselotte einen liegengebliebenen Wunschzettel. Ob das gut gehen kann und ob der Weihnachtsmann oder das Christkind doch noch die passenden Geschenke bringen? Gemeinsam tauchen die Kinder durch das Bilderbuchkino in die weihnachtliche Kuh-Geschichte von Lieselotte ein und natürlich darf dann ein wenig selbst gebastelter Weihnachtsschmuck nicht fehlen.

Datum/Uhrzeit: 05.12.2024 um 16 Uhr | Workshopdauer: 30-45 min

Ort: Stadtbibliothek & Ludothek Leibnitz

Referentin: Mag.a Regine Höller-Rauch, Lesepädagogin

Ansprechperson: Gertrude Lambauer, 03451/82423-527

Janou Hödl-Scheibengraf, 0664 911 4080



Mitmachgeschichten-Erzählen mit Legematerial



Kinder bekommen hier die Möglichkeit, Geschichten neu und mit allen Sinnen zu erleben, wobei Mut und Freude am gemeinsamen Gestalten eines Bodenbildes im Vordergrund stehen.

Angelehnt werden die Angebote an die Kett-Pädagogik und an die Feste und Schwerpunkte im Jahreskreis.

Ruhige Legeübungen kombiniert mit interessanten Geschichten sind eine wunderbare Abwechslung zum schnellen Alltag und laden zum Staunen und Mitmachen ein.

Termine: jeweils von 9-10 Uhr

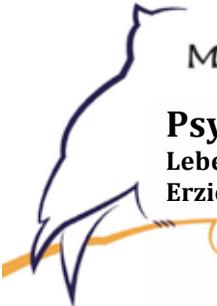
17.2.2024 | 23.3.2024 | 11.5.2024 | 13.7.2024 | 14.9.2024 | 23.11.2024

Alter: 3-5 Jahre (mit Begleitperson) | 6-8 Jahre auf Antrag)

Anmeldung: julia.wechtitsch@gmx.at

Kosten: 10€

Praxis für Paartherapie, Psychotherapie & Beratung



Mag.^a Sonja Schuster

Psychotherapeutin
Lebens- und Sozialberaterin
Erziehungswissenschaftlerin

www.leibnitz-psychotherapie.at



Terminvereinbarungen unter: **0664/5021438**

Weitere Info`s: www.leibnitz-psychotherapie.at

Laufende SAFE®-Kurse und Seminarangebote auf Nachfrage!
Praxisadresse: Otmar-Rußheim-Straße 10/16/3.OG; 8430 Leibnitz

Schwimmkurse



Schwimmen und Aqua-Fit in der Schwangerschaft
Baby- und Kinder Schwimmkurse
Kraulanfängerkurse für Erwachsene
Aqua-Smoevy



Termine und Anmeldung:
office@schwimmschule-stefanski.at

www.schwimmschule-stefanski.at

Bäckerei
Café
Pokes
vorm.
Kappaun
Wagna
Hauptstraße 12
Tel. 03452 76281



GEMEINDE LANG.

Unser Zuhause.





SUMSI CLUB



- Sumsi - Karte mit Vorteilen bei vielen Partnerbetrieben
- Sumsi - Sparen
- Sumsi - Events
- Sumsi - Gewinnspiele



raiffeisen.at/steiermark/sumsi

WASYS

Wasser- und Abwassersysteme

PUMPEN - ERSATZTEILE -
MESSTECHNIK - WARTUNGEN



W W W . P U M P W E R K . A T



SCHWANENGASSE
LEITRING



OFFICE@WASYS.AT



+43 664 88611795



PUMPWERK.AT

ZUVERLÄSSIG
UMWELTBEWUSST
VIELSEITIG

Jetzt vorsorgen mit Mammografie

- **Zertifizierter Partner** des österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramms.
- **Modernste Diagnostik** mit allen Kassen im neuen Ärztezentrum in Mureck.
- **Empfehlung zur Mammografie:** Frauen Brustkrebs-Vorsorge **ab 40 Jahren** (Früherkennungsprogramm) oder bei Beschwerden.

ICH
MACH'S!
MIR ZULIEBE.
JETZT
VORSORGEN.

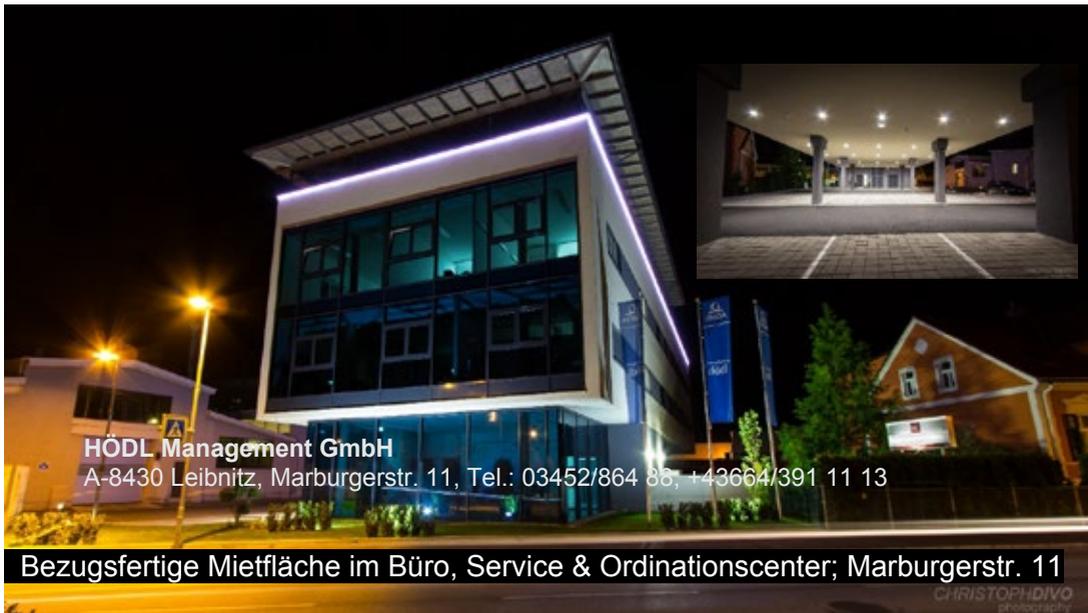


RM radiologie mureck



Dr. Ralph Maderthaner
Quellengasse 1 | 8480 Mureck
Tel. +43 3472 3527 | Fax-DW: -4
ordination@radiologie-mureck.at
www.radiologie-mureck.at

Öffnungszeiten:
Mo + Do: 12:30 - 18:00 Uhr
Di + Mi + FR: 07:30 - 12:30 Uhr
**FREUNDLICHKEIT & KOMPETENZ
LIEGEN UNS AM HERZEN!**



HÖDL Management GmbH

A-8430 Leibnitz, Marburgerstr. 11, Tel.: 03452/864 86, +43664/391 11 13

Bezugsfertige Mietfläche im Büro, Service & Ordinationscenter; Marburgerstr. 11

CHRISTOPH IDVO
photography



ERNÄHRUNG / GESUNDHEIT FÜR ELTERN UND KINDER

„Baby`s erstes Löffelchen“ Workshop für das Beikostalter



Etwa ab dem sechsten Lebensmonat reicht Muttermilch alleine nicht mehr aus, um den Energie- und Nährstoffbedarf des Säuglings zu decken. Es ist an der Zeit, das Baby an Beikost zu gewöhnen. Dieser Übergang von Muttermilch zu „normaler“ Kost soll behutsam und Schritt für Schritt erfolgen.

Inhalte:

Was versteht man unter Beikost? Wann starten und welche Lebensmittel werden empfohlen? Geschmacksprägung, Energie- und Nährstoffbedarf des Kindes, Gläschen als Alternative? Mahlzeitenzubereitung und Rezepte, BLW, Allergieprävention

Termine: Samstag ab 9.00 Uhr: 13.01., 13.04., 15.06., 09.11.2024

Dauer: 3 h, kostenfrei

weitere Infos unter: www.gesundheitskassa.at/richtigessen-15

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31

oder richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Ulrike Kettl, Diätologin

Raus aus dem Ernährungsdschungel und Diätenwahnsinn“



Vergessen Sie alle Diäten – Sie locken uns mit einem schnellen Gewichtsverlust. Leider handelt es sich hier meistens nur um wertvolle Muskelmasse und Wasser, welches wir verlieren. Die Fettmasse dagegen kann nur langsam schrumpfen! Und so sind die Kilos noch schneller wieder oben, als sie mühevoll heruntergehungert wurden. Die Basis für eine richtige, langfristige Gewichtsreduktion ist und bleibt eine gesunde



Ernährungsweise und regelmäßige Bewegung!

Wir besprechen gemeinsam Sinn und Unsinn klassischer Diäten und wie der gesunde Weg zum Wohlgewicht aussehen und umgesetzt werden kann. Sie hören die wichtigsten Impulse für „Gesundes Abnehmen“ und zum kulinarischen Abschluss bereiten wir gemeinsam auch ein „Speedrezept“ zu und verkosten dieses.

Termine: 26.01.2024, 15.00 oder 04.10.2024

Dauer: ca. 2,5 h Kosten: 45 Euro inkl. Zutaten pro Person

Vortragende: Diätologin Manuela Weihs

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Anmeldung: 0664 4526055 oder office@manuela-weihs.at

Schnell- einfach und lecker genießen



Wir zaubern gesunde Wraps aus der Pfanne, Backen Eiweißbrötchen im Ofen und genießen einen leckeren Aufstrich dazu. Die Nachspeise wird natürlich auch lecker.

WANN: 15.03.2024 15 00 Uhr, 2,5 Stunden

Alter: 7 – 11 Jahre | Anzahl der Teilnehmer: 5 – 8 Kinder

Kosten pro Kind: 32,00 inkl. Rezepte und Zutaten

Kursleitung & Anmeldung: Lisa Laber - Dein Ernährungstrainer oder direkt im EKIZ, 0664 335 14 25 / lisalaber88@gmail.com

„Energievoll durch den Tag - mit der optimalen Ernährung“



Durch eine nährstoffreiche Ernährung wird unser Körper rundum gut versorgt und das wirkt sich auch auf unser Wohlbefinden aus. Ich zeige Ihnen die bunte Vielfalt und die gesunden Inhaltsstoffe, die unsere Lebensmittel uns bieten und welchen Einfluss die Nährstoffe auf unseren Körper haben.

Wichtige Nährstoffe und ihre Wirkung, optimale Mahlzeitengestaltung und ihre Umsetzung im Alltag, Obst und Gemüse – Vielfalt - Umsetzung mit Hilfe des Regenbogens, 1 „SpeedRezept“, welches wir gemeinsam zubereiten und verkosten.

Termine: Freitag, 22.03.2024, 15.00 oder am 20.09.2024, 15.00

Dauer: ca. 2,5 h Kosten: 45 Euro inkl. Zutaten pro Person

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Vortragende: Diätologin Manuela Weihs

Anmeldung: 0664 4526055 oder office@manuela-weihs.at

„Gemüsetigeralarm“ Ernährung der 1 – 3 - Jährigen



Wenn Babys sich langsam für "richtiges" Essen interessieren, beginnt für Familien eine neue spannende Zeit. Praktische Anregungen, kindgerechte Zufuhrempfehlungen und alltagsnahe Tipps inkl. Rezepte erleichtern den Übergang von der Babykost zum Familienessen.

Termine: Samstag ab 9.00 Uhr | 09.03., 14.09.2024

Dauer: 3 h, kostenfrei

weitere Infos unter: www.gesundheitskassa.at/richtigessen-15

Anmeldung: Mo-Fr von 8-12h unter 05 0766 1511-31 oder

richtigessen-15@oegk.at

Leitung: Ulrike Kettl, Diätologin

Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“



Kinder lieben es in der Küche helfen zu können. Sie wollen waschen, schneiden, rühren und natürlich auch kosten und naschen. Gerade beim heutigen Thema „Aufstriche und Gebäck“ können bereits die Kleinsten viel helfen und auch ihre Kreativität einsetzen. Beim gemeinsamen Kochen und Verkosten lauschen wir den Kindheitserinnerungen der (Groß-)Eltern. Schließlich sind wir neugierig, ob sie als Kind auch schon so fleißig mithelfen durften.

Bitte Behälter für Kostproben mitbringen!

Termin: 22.03.24 14.30 – 17.30 Uhr Alter: 2-99 Jahre

Kosten: 25 Euro pro Familie/ 15 Euro für Einzelpersonen

„Kinderernährung – Alles ein Kinderspiel?“



Unsere Kinder für die gesunde Ernährung zu begeistern ist nicht einfach, jedes Kind hat seine ganz eigenen Geschmacksvorlieben und Vorstellungen einer leckeren Mahlzeit. Im Vortrag vermittele ich Ihnen hilfreiches Wissen, damit Sie gestärkt im Alltag ein gesundes Essverhalten ihrer Kinder unterstützen können! Grundregeln der optimalen Ernährung für Kinder, Umsetzungstipps für den Alltag, 2 „Speedrezepte“, die wir gemeinsam zubereiten und verkosten

Termine: Freitag, 12.04.2024, 15.00 oder am 18.10.2024, 15.00

Dauer: ca. 2,5 h

Kosten: 45 Euro inkl. Zutaten pro Person

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Vortragende: Diätologin Manuela Weihs Anmeldung: 0664 4526055 oder office@manuela-weihs.at



Leckere- süße Gerichte Süß muss nicht unbedingt mit Zucker sein



Muffins, Joghurt, Wraps, Energie Kugeln oder doch Eis??
Lass dich überraschen! Es wird lecker und trotzdem süß.

Wann: 14.06.2024 um 15 00 Uhr | 20.07.2024 um 10 00 Uhr | Kurs: 2,5 h
Alter: 7 – 11 Jahre | Anzahl der Teilnehmer: 5 – 8 Kinder
Kosten pro Kind: 32,00 inkl. Zutaten und Rezepte
Kursleitung & Anmeldung: Lisa Laber- Dein Ernährungstrainer oder direkt
im EKIZ, 0664 335 14 25 / lisalaber88@gmail.com

BLW- Baby Led Weaning Brunch Die erste Mahlzeit, ein großer Meilenstein!



Eine weiteres „?“ für viele junge Eltern: Brei oder Fingerfood-
Was darf es für unser Baby sein?

- Was ist BLW?!
- Beikostreifezeichen
- Tipps und Tricks zum perfekten Beikoststart mit BLW
- Kleine Gerichte verkosten, Rezepte besprechen
- Ängste, Zweifel, Bedenken, Unsicherheiten
zum Thema Beikoststart besprechen

Termin: Frühling 2024 und Herbst 2024 um 16 Uhr im Familienzentrum
Kosten: € 15,- pro Person | Dauer: 1,5 - 2 Stunden
Leitung: Jaqueline Pittino, MA, BEd
Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs-/Gesundheitspädagogin

„Der TCM Beikoststart“



Wir starten mit dem ersten Löffel oder auch Biss und tasten uns TCM
gerecht voran!

- Tipps und Tricks zum perfekten Beikoststart
- TCM Kochtricks kennenlernen und kleine Gerichte verkosten
- Was tut dem Bäuchlein meines Babys gut/nicht gut
- Wie stärke ich die „Mitte“- westlicher ausgesprochen das
„Immunsystem“ meines Babys und warum soll sie gestärkt werden?!
- Kräuterempfehlungen (Tee)

Termin: Sommer 2024 | Dauer: 1-1,5 Stunden | Preis: 15€ pro Person
Vortragende: Jaqueline Pittino, MA, BEd
Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs- Gesundheitspädagogin



„Mitte stärken Kids“

Das Immunsystem unserer Kinder mit der Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin stärken

- TCM Grundkenntnisse kennen lernen • Warum braucht mein Kind eine starke Mitte?! • Wie hängen Verdauungssystem und das Immun- und Abwehrsystem zusammen? • Warum ist eine „warme“ Mitte bei Kindern so wichtig? • Was tut der Mitte meines Kindes gut/nicht gut
- Wie stärke ich die „Mitte“- westlicher ausgesprochen das „Immunsystem“ meines Kindes • Kochtricks kennenlernen • Kräuter-, Gewürzempfehlungen

TCM Herbst 2024 um 16 Uhr im Familienzentrum Dauer: 1-1,5 Stunden

Preis: 15€ pro Person

Vortragende: Jaqueline Pittino, MA, BEd

Ernährungsberaterin nach TCM, Ernährungs- Gesundheitspädagogin



„Kinder mit ätherischen Ölen begleiten“

Ich werde euch ausgewählte ätherische Öle und ihre Wirkung vorstellen und wir werden uns mit der Frage

„Wie können wir unsere Kinder mit ätherischen Ölen begleiten und wie sind diese anzuwenden?“ beschäftigen.

Anschließend besteht die Möglichkeit vor Ort eigene

Mischungen herzustellen (diese werden separat verrechnet)

Freitag 13.9.2024 - 15:00 | Kosten: € 18,— pro Person

Falls du an diesem Termin keine Zeit hast, melde dich gerne bei mir.

Ab 5 Personen können wir einen eigen Termin finden!

Naturgestöber, Michaela Ruhri

0660 50 60 683, naturgestoerber@gmail.com, www.naturgestoerber.at



„Backzeit is“

Wir besprechen das Thema Brot.

Was ist Glutenfrei? | Alternative zu Industrie – Backware

Was gibt es für Mehlsorten?

Wir backen gemeinsam:

2 Arten von Brötchen dazu zaubern wir 1 Aufstrich | 1 Sorte Schoko Cookies

Wann: 18.10.2024 15 00 Uhr, 2 Stunden

Alter: 7 – 11 Jahre | Anzahl der Teilnehmer: 5 – 8 Kinder

Kosten pro Kind: 28,00 inkl. Rezepte und Zutaten

Kursleitung & Anmeldung: Lisa Laber - Dein Ernährungstrainer oder direkt im EKIZ, 0664 335 14 25 / lisaheber88@gmail.com



Weihnachtsbäckerei siehe Seite 56



BEWEGUNG FÜR ELTERN UND KINDER

Yoga in der Schwangerschaft siehe Seite 14

Aktiv mit Babybauch siehe Seite 14

Beckenboden, Entspannung und Rückbildung siehe Seite 15

Bewegung und Spaß bei den Turnmäusen! siehe Seite 28

KINDERYOGA siehe Seite 37 & Seite 38

Zeltverleih Leibnitz Krainz

Partyzeltverleih

Hüpfburgverleih

Partyzubehör

Tel. 06664 19 51 825

www.zeltverleih-krainz.at



„Der Mensch schuldet dem Kind das Beste, was er zu geben hat.“

[Aus der UNO-Deklaration zum Schutz des Kindes.]

Die Marktgemeinde Wagna
dankt dem EKIZ-Süd für
den unermüdlichen
Einsatz im Dienste
aller Eltern.





Gesundheitsinstitut

Mag.^a Jasmin Haberstroh

St. Nikolai im Sausal 17

8505 St. Nikolai im Sausal

www.gesin.at, institut@gesin.at, 0664/4248068



planconsort

ztgmbh

architekten + ingenieure



Yoga für Anfänger

im Familienzentrum Leibnitz

Jeden Dienstag 18:45-20:00 Uhr

März-Mai/September-November

Cranio Sacral Balancing

Praxis in Leibnitz Kapellenweg 14/2

☎ 0650 560 55 25

Was ist Cranio Sacral Balancing?

- Eine sanfte Anwendung für Kinder und Erwachsene jeden Alters
- Durch gefühlvolle, rhythmische Bewegungen am Kopf, entlang der Wirbelsäule und am Kreuzbein werden Ungleichgewichte lokalisiert und wieder in Einklang gebracht
- Die Hirn-Rückenmarksflüssigkeit, die das Zentralnervensystem umfließt, wird balanciert
- Das Ziel ist es, das innere und äußere Gleichgewicht wieder herzustellen, die Eigenregulierung des Körpers zu aktivieren und dessen Selbstheilungskräfte zu unterstützen

Dipl. Cranio Sacral Praktikerin

Zertifizierte Yogalehrerin

Dubravka Banek Meditations- und Entspannungstrainerin

THERAPIE- UND BERATUNGSZENTRUM & FRÜHFÖRDERSTELLE LEIBNITZ

unterstützen fördern begleiten beraten

Für Kinder und deren Eltern, die Unterstützung brauchen.

Unsere Angebote:

- Frühförderung und Familienentlastung
- Psychotherapie und psychologische Behandlung für Kinder und Jugendliche
- Diagnostische Abklärungen
- Sensorisches Integrationstraining
- Besuchsbegleitung

Der Großteil unsere Dienste erfolgt mit der Zusammenarbeit und Kostendeckung der ÖGK und dem Land Steiermark.



Therapie- und Beratungszentrum & Frühförderstelle Leibnitz

Dechant Thaller-Straße 32 • 8430 Leibnitz

T 03452 84 88 4 oder 0664 966 08 83

M leibnitz@familienfoerderung.at

W www.familienfoerderung.at



GENERATIONENKURSE

treff generationen

Der Dialog und die Begegnungen zwischen den Generationen bereichern nicht nur unser Leben, sie schenken auch wertvolle Anregungen. Junge und ältere Menschen können voneinander lernen – auch wenn sie nicht familiär miteinander verbunden sind. In verschiedenen Bildungsangeboten soll der soziale Zusammenhalt und gegenseitige Respekt gestärkt werden, indem der Beitrag jeder Generation wahrgenommen und gegenseitig anerkannt wird.

meine + deine = unsere Lebenswelt

Workshopreihe für Kinder, Eltern, Großeltern & SeniorInnen

In dieser Workshopreihe lernen alle Beteiligten die Lebenswelten verschiedener Generationen kennen, damit ein natürliches Miteinander entstehen kann und nicht mühsam erlernt werden muss.

Weißt du wie viele Lieder und Tänze wir kennen?



Darf's „Eins zwei drei im Sauseschritt“ oder vielleicht ein gemeinsamer Sitztanz sein? Wer kennt das „Dinolied“ und „Weißt Du wie viel Sternlein stehen?“ Spaß und Freude steht im Vordergrund beim gemeinsamen Singen alter und neuer Lieder und beim Ausprobieren verschiedener Tänze der Generationen.

Kosten: 10 Euro

Leitung: Nina Lipp, Sängerin, Kinderbetreuerin

Weihnachtsbäckerei



Wer kennt ihn nicht, den lieblichen Duft von Weihnachtsgebäck... ob Lebkuchengewürz, Zimt oder Anis, der Duft stimmt uns in den Advent ein. Wir wollen gemeinsam die Tradition des familiären Kekse backen leben und uns miteinander Zeit für einen stimmungsvollen Advent nehmen. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern rühren, kneten, backen und verkosten anschließend die Leckereien. Und vielleicht erzählen die Großen dann auch, wie sie die Advent- und Weihnachtszeit erlebt haben, als sie selbst noch Kind waren. Wir freuen uns darauf.

Termin: 29.11.24 von 14.30 – 18.00 Uhr Alter: 2-99 Jahre

Kosten: 25 Euro pro Familie/ 15 Euro für Einzelpersonen

Bitte Behälter für Kostproben mitbringen!

Leitung: Christine Schwarzenberger



„Ihr Kinderlein kommet..“ & „Die kleine Kerze leuchtet...“- Weihnachtslieder einst und jetzt



Kinder und Erwachsene stimmen sich beim gemeinsamen Singen von traditionellen und neuen Weihnachtsliedern auf die schönste Zeit des Jahres ein.

Termine: 16.12. und 23.12.2024 um 15 Uhr

Kosten: 18 Euro pro Familie (beide Termine) mit Liedertexten

Leitung: Nina Lipp, Sängerin, Kinderbetreuerin



Generationenkochen „Aufstriche & Gebäck“ siehe Seite 48

Intergenerationelle Einzelangebote

treff.generationen – offenes Kleinkindtreffen mit Eltern/Großeltern/Seniorencafé



Gemeinsam spielen, singen, reden und Spaß haben: jede Woche werden Kontakte geknüpft und Erfahrungen in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre ausgetauscht. Verschiedene Themen wie z.B. Kindererziehung damals und heute, Gesundheit, Geschichten von früher usw. werden besprochen und das bei einer Tasse Kaffee oder Tee...

WANN: jeden Di, 16:00 - 17:30 Uhr (außer an Feiertagen), € 2,50

Ich und Du sind wir – Fest der Generationen



Jede Generation ist etwas Besonderes und abwechslungsreich ist das Zusammenleben der Generationen in unserer Region. Bunt wird auch dieses Fest: gute Gespräche, schöne traditionelle und moderne Lieder, lustige neue und alte Spiele, spannende Geschichten, gutes Essen und vieles mehr – da wird gemeinsam gelacht, gefeiert, gustiert und vieles ausprobiert.

Termin: 04.05.2024 um 14:00 Uhr



Alle Veranstaltungen im Rahmen des Projektes „meine + deine= unsere Lebenswelt“ finden in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk statt und werden vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz gefördert

Superheld



JEDEN TAG GEMEINSAM WACHSEN

VITAMIN D3 AB DEM 1. TAG
MIT PRAKTISCHER DOSIERPUMPE



Palmölfrei



Glutenfrei



Laktosefrei



BPA-frei



Vegetarisch

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL | AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV | www.multi.at



Sozial Info



Kostenlos.
Anonym.
Vertraulich.

der Stadtgemeinde Leibnitz
im Wohnzimmer
Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz

Hier bekommst du Informationen zu sozialen Angeboten in der Stadtgemeinde und wirst an die richtige Stelle weiterverwiesen.

Öffnungszeiten:

Montag: 9–13 Uhr, Dienstag: 14–18 Uhr

Donnerstag: 14–16 Uhr (Thementag), Freitag: 9–13 Uhr



Kontakt:

Stadtgemeinde Leibnitz, Stabstelle Stadtentwicklung und Projektmanagement
Mag. Robert Konrad, 0664 88260653, robert.konrad@leibnitz.at

Weitere Informationen im Digitalen Sozialatlas: <https://sozialatlas.leibnitz.at>



Kinder stärken mit ...

- * Einzelsettings
- * Reflex-Zentrierung (www.kinflex.de)
- * Kinder-Workshops
- * Ferienwochen
- * systemisch-ganzheitliches Begleiten von Familien (Eltern-Kind-Haustier)
- * unterstützen der Eltern-Kind-Beziehung



Dipl. Päd. Nina Stepanek

Kinderenergetikerin, Kinder-Mental u Empathietrainerin, Kinflex-Trainerin, Tierenergetikerin, System. Prozessbegleiterin für Familiensystemarbeit iA

Tel: 0664/450 78 28; 8451 Heimschuh, Dorfstraße 9
nina.groebel@gmx.at; www.mensch-tier.at



DEINE LIEBLINGSMOMENTE

authentisch. emotional. herzlich.

PAARE | SCHWANGERSCHAFT | BABYS&KINDER |
FAMILIEN | TAUFEN | HOCHZEIT

Jugrafie
BY JULIA MAGG

www.jugrafie.at | 0664 1453253 | info@jugrafie.at

  @jugrafie.at



Mary Poppins 2nd Hand Shop

Für Kinder und Erwachsene

*Alexandra Herrmann bietet
kinderfreundliches und
nachhaltiges Shoppen in ruhiger
Atmosphäre für Groß und Klein.
Laufend wechselnde Ware, von
Spielzeug über Bekleidung,
Schuhe, uvm.
Top Qualität zu fairen Preisen.*



© 2nd Hand Shop – Kindermodell Mia



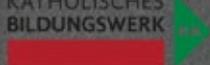
MARY POPPINS

Flavia-Solva-Straße 5
8435 Wagna

Mo - Fr 9-12 u. 14-17 Uhr
Sa 9-12 Uhr

www.kinder2ndhand.at

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK



WIR BIETEN ELTERNBILDUNG,

die an den Erziehungsalltag anknüpft.

Weitere Informationen: Katholisches Bildungswerk,
Bürgergasse 2, 8010 Graz
0316/8041-345,
kbw@graz-seckau.at
<https://bildung.graz-seckau.at/>





WIR SIND MAMAS
und beraten Dich!

Verlängere deine Elternkarenz mit der Bildungskarenz



Alle Infos dazu findest du auf meiner Homepage
oder du kannst mir auch einfach auf WhatsApp
schreiben

Alles Liebe Sophie

wir sind mamas.at



Instagram



VORTRÄGE VORMITTAG MIT UND OHNE BABY

VORTRÄGE NACHMITTAG

Naschkatze trifft Gemüsemaus - Ernährung von Anfang an „Mamaaaa! Naschen?“



„Es ist nicht immer leicht, das richtige Maß zwischen Süßigkeiten und Gesundem zu finden. In diesem Angebot werden die Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung dargestellt und auf den täglichen Bedarf eines Kindes abgestimmt. Typische Kinderlebensmittel werden mit ausgewählten Produkten veranschaulicht und einer gesünderen Alternative gegenübergestellt. Mit praktischen Tipps zur Umsetzung im Alltag.“

Termin: 06.02.24 von 16.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Christine Schwarzenberger, Dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin, Spielgruppenleitung, LIMA Trainerin

Kostenlos

Gesunde Milchzähne von Anfang an



Die ersten Zahnchen der Kinder sind für Eltern ein besonderer Moment. Damit wird nicht nur das Lächeln der Kleinen noch einmaliger, sondern auch die Weichen für die zukünftige Zahngesundheit gestellt. Themen, wie die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die zahngesunde Ernährung, die Rolle der Eltern oder alles zu Schnuller, Fläschchen & Co werden mit Zahngesundheitserzieherin Claudia Zenz anschaulich und mit Hilfe von Infobroschüren ausführlich und individuell besprochen. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, sich Tipps rund um die kindliche Zahngesundheit im abzuholen.

Infovormittag „Gesunde Milchzähne von Anfang an“

08.02.2024 und 26.09.2024 in der Zeit von 09.30 – 11.00 Uhr

Styria vitalis, Andrea Goriupp, MSc, BEd, Zahngesundheit und Naturküche

Wohin mit meinem Kind - Informationsnachmittag mit der Kinderdrehscheibe

Die Kinderdrehscheibe informiert über Betreuungsmöglichkeiten in der Steiermark!

Termin: auf Anfrage

Kosten: kostenlos



Abends immer das gleiche Theater?

(zum Thema Einschlafen)



Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Wie kann ich meinem Kind helfen gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung und Tipps & Tricks, um Babys u. Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Referentin: Mag.a Sabine Rühl, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin

Termin: 01.03.2024 um 15 Uhr

Kosten: 10 Euro mit zwei und mehr Familienpass kostenlos



Sind Unfälle Zufälle?

So schützen Sie Ihr Kind einfach und effektiv!



Wussten Sie, dass rund die Hälfte aller Kinderunfälle im eigenen Heim passiert? Wussten Sie, dass der Unfall eine der häufigsten Todesursachen im Kindesalter ist? Wussten Sie, dass es nicht fremde Hunde sind, die am öftesten zubeißen? Die gute Nachricht für Sie: Viele Unfälle sind – hält man sich an einige wenige, aber effektive Sicherheitstipps – vermeidbar!

In diesem Vortrag machen wir gemeinsam einen Rundschwenk zum vielfältigen Thema Kindersicherheit (Heim, Verkehr, Freizeit/ Sport).

Termin: 07.03.2024 um 9:30 Uhr im EKIZ Wagna - kostenlos

Referentin: Kranacher Isabella, Projektleiterin KinderSichere Süd-WestSteiermark, GROSSE SCHÜTZEN KLEINE



Geschwister – zwischen Streit und Harmonie



Geschwister kann man sich nicht aussuchen. Für ältere Kinder kann eine Geburt eines weiteren Kindes mitunter eine schwierige Situation sein. Ein Kampf zwischen Liebe und Hass mit jeder Menge Spaß und Streit. Doch ist Streit vermeidbar und oder ist Geschwisterstreit eine gute Vorbereitung aufs Leben? Ein Impulsworkshop für Eltern mit Tipps und Anregungen rund um die Themen Streit und Harmonie für ein Leben mit und unter Geschwisterkindern.

Termin: 09.04.24 von 16.00 – 17.30 Uhr | Kostenlos

Ort: EKIZ-Süd



VORTRÄGE AM ABEND

Wenn die Seele brennt - über Mental Load, Stress und Burnout



Alle Eltern kennen es - die To-do- Liste ist oft endlos lang. Den ganzen Tag macht und tut man, rennt im Kreis und versucht alles irgendwie unter einen Hut zu bringen - um abends dann festzustellen, wieder nichts geschafft zu haben.

Im Vortrag erfährst du

- * was Stress denn eigentlich genau ist und was unser „Mental load“ damit zu tun hat
- * Tipps und Tricks um entspannter durch den Alltag gehen zu können
- * was Burn Out ist und wen es treffen kann

Termin: 22.1.2024 um 19 Uhr

Ort: Familienzentrum Leibnitz | Anmeldung: 0664/4049887

Unkostenbeitrag: 10€

Familie im Lot, Mag. Michaela Magg, Psychologische Praxis
Pferdgestützte psychologische Behandlung

Empathische Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg



Die „Empathische Kommunikation“ bietet als innere Haltung und praktische Methode verbindende Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen in Familie und Beruf.

Termin: 24.01.2024 um 19:00 Uhr | Kosten: 10 Euro

Referentin: Rosemarie Höller, langjährige GfK-Trainerin

VeranstalterInnen: EKIZ-Süd & de la Tour Schule Sonnenhaus Leibnitz

www.unser-sonnenhaus.at | Ort: de la Tour Schule Sonnenhaus Leibnitz

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

„Mit Kindern ins Gespräch kommen“ - Kommunikationstipps für den Familienalltag

Mit Kindern ins Gespräch zu kommen ist nicht immer leicht und Antworten wie „Gut“ oder „Nichts“ lassen uns Eltern mit Fragezeichen zurück. Achtsam zuhören und die richtigen Fragen stellen – wir kommunizieren in jeder einzelnen Begegnung mit unseren Kindern.



Der Abend bietet Informationen und Tipps um mit als Familien gut ins Gespräch zu kommen und zu bleiben.

Referentin: Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin, Elternbildnerin

Termin: 29.01.2024 um 19.30 Uhr, Kosten: kostenlos

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

„**Generation digital**“

Facebook, WhatsApp und Co im Kinderzimmer



In den Medien ist nahezu täglich zu lesen, dass die Nutzung des Internets und von mobilen Geräten schädlich für Kinder und Jugendliche sei. Auch bestehen Gefahren wie Fake News, Cybermobbing, Sexting, Datenüberwachung und Spielsüchte. Viele Eltern sind besorgt. Denn auch Facebook, YouTube, WhatsApp und Instagram haben unsere Kommunikation nachhaltig verändert.

Inhalte: ·Gefahren und Risiken bei der Nutzung des Internets - und wie bespreche ich diese mit meinem Kind?

·Nutzung von digitalen Medien - und wie kann ein guter Umgang gelingen?

·Vorbildwirkung von Eltern

·„Safer Internet“-Tipps für Eltern

Termin: 05.02.24, 19:30 Uhr | Familienzentrum| Kosten: kostenlos

Referent: Christian Barboric, Safer Internet-Trainer, Geschäftsführer der ITSchool Christian Barboric

Bitte melde dich unter www.elterntreff.steiermark.at an.

Spießrutenlauf Pubertät



Wenn Eltern nur mehr peinlich und Freunde wichtiger als die Familie sind und Grenzen nur mehr existieren, um übertreten zu werden, ist es meist soweit - die Pubertät lässt grüßen.

Hier erfährst du

* für was die Pubertät eigentlich gut ist

* Tipps und Tricks um dein Kind gelassener durch die Pubertät begleiten zu können

Termin: 26.2.24 um 19 Uhr | Unkostenbeitrag: 10€

Referentin: Mag. Michaela Magg, Psychologische Praxis Pferdgestützte psychologische Behandlung

Anmeldung: 0664/4049887

Ort: Familienzentrum Leibnitz



Auf die Plätze, fertig, los! Die Schule kann kommen...

ONLINE

Der Schuleintritt ist für die ganze Familie ein aufregender Lebensabschnitt. Es beginnt eine Zeit, die sowohl für das Kind als auch für die Eltern eine große Umstellung erfordert und zahlreiche Veränderungen mit sich bringt. Hier wird die Thematik Schule beleuchtet und Hilfestellung gegeben, wie Eltern ihre Kinder sinnvoll auf die Schule vorbereiten und sie während der ersten Schulmonate behutsam und unterstützend begleiten können.

Referentin: Mag. Monika Stoiser-Berger

Termin: 04.03.2024 um 19.30 Uhr | Online - ZOOM

Kosten: 10 Euro

Erziehungswerkzeugkoffer fürs 1. & 2. Lebensjahr

ONLINE

Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen „ICHs“.

Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Abend mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um unsere Kinder individuell unterstützen und begleiten zu können.

Wer? Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Klin. Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin

Termin: 11.03.2024 um 19:30 Uhr Online via Zoom

Kosten: 10 Euro

DU MACHST MICH SO WÜTEND!



Und wieder war da dieser Moment, in dem dein Kind die richtigen Knöpfe bedient hat und du richtig wütend wurdest. Und laut. Denn schon wieder hat dein Kind nicht gehört oder das getan, was du von ihm wolltest.

Hier erfährst du

- * alles über deine Wut
- * warum dein Kind oft genau die richtigen Knöpfe bedient, um dich so richtig wütend zu machen
- * Hilfe zur Selbsthilfe - Tipps für den Umgang mit deiner Wut

Termin: 18.3.2024 um 19 Uhr, Anmeldung: 0664/4049887

Ort: Familienzentrum

10 € Unkostenbeitrag

Familie im Lot, Mag. Michaela Magg, Psychologische Praxis
Pferdegestützte psychologische Behandlung





“Eltern müssen ihren Kindern
Liebe, Geduld und
Unterstützung geben.”

- Dalai Lama



ZWEI UND MEHR-Elterntreff

ONLINE

Eltern als Leuchttürme

Über die Bedeutung elterlicher Führung.

- Welche Art von Führung brauchen Kleinkinder?
- Wie Sie als Eltern natürliche Autorität entwickeln.
- Was sind authentische Botschaften?
- Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen.
- Was hat Führung mit Empathie zu tun?
- Wie ist das mit den Konsequenzen?

Termin: Mo, 22.04.2024 um 19.30 Uhr

Referentin: Mag. Doris Lepolt EntfaltungsRaum

Ort: Online - ZOOM | **Kosten:** Kostenlos

ZWEI UND MEHR-Elterntreff



PUBERTÄT

Kinder durch die Pubertät ins Erwachsensein zu entlassen,
war schon immer die spannendste Elternzeit.

Heute ist diese Herausforderung durch große Veränderungen in
Gesellschaft, Wirtschaft und Kommunikation verschärft und
Wissen über - Biologische und psychologische Pubertät
- Gehirnbau Generationen-Gap - Erziehung zur Medienkompetenz
stärken Sicherheit und Gelassenheit im Erziehungsalltag.

Termin: 13.05.2024 von 19:30- 21.00

Ort: Familienzentrum **Kosten:** kostenlos

Referentin: Mag. Monika Stoiser- Berger, Psychologische Praxis
für Entwicklungsdiagnostik und -beratung





Toben, schreien, wütend sein - alles ganz normal...

Über den richtigen Umgang mit Gefühlen
Alle Gefühle dürfen sein
Gefühle regulieren muss gelernt werden
Notfalltipps für den Alltag

Kinder können sich unbeschreiblich freuen, von Herzen lachen und große Begeisterung zeigen. Manchmal zeigen Kinder sehr intensive und für Erwachsene oft unerklärliche Ängste. Und dann können sie aber auch unglaublich schnell wütend sein, toben, schreien und Eltern mit diesen Ausbrüchen zur Verzweiflung bringen.

Dabei sind Gefühle wie Wut, Trauer, Angst genauso wichtig, wie Freude und Begeisterung. Alle Gefühle brauchen Beachtung und Zuspruch und sind für die gesunde Entwicklung eines Kindes wichtig. Der richtige Umgang ist entscheidend von uns Erwachsenen ist entscheidend, damit Kinder den adäquaten Umgang mit ihren Gefühlen lernen.

Termin: 03.06.2024 von 19:30- 21.00 Uhr | Kostenlos

Referentin: Mag. Silke Grangl, Psychologin für Erwachsene und Kinder, Encouragingtrainerin, Counseling und Coaching bei Krisen und Sinnfragen (Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern)

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern



Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen Sie mit diesen Situationen richtig umzugehen.

Nicht nur für Eltern, auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben, sind diese Informationen wichtig!

Kosten: € 60,-

Dauer: 4 Stunden

Termin: 7.6.2024

Zeit: 18:00 bis 22:00 Uhr

Referentin: Rotes Kreuz



Was tun, wenn Kinder hauen, beißen, kratzen?

ONLINE

Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen.

Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten – nicht nur mit Gleichaltrigen. Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Hauen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Termin: 23.09.2024 um 19:30 Uhr | Online via Zoom

Kosten: 10 Euro

Wer? Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Klin. und Gesundheitspsychologin



Dr. Jan-Uwe Rogge

Eltern und Kinder vom Reden und Zuhören

Vortrag mit dem bekannten Autor und Erziehungsberater

am

05.11.2024

Veranstaltungsort:
Hugo-Wolf-Saal, 8430 Leibnitz

BEGINN: 19:00 Uhr
Kosten: € 15,- Vorverkauf
Abendkassa: 20,-

BEZIEHUNGSGARTEN



ERZIEHUNGSBERATUNG
ELTERN- & PAARBERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
SEMINARE & KURSE & GRUPPEN
KINDER- & JUGENDCOACHING
ELTERN-KIND-BEGLEITUNG
ERWACHSENENBILDUNG
SUPERVISION & SELBSTERFAHRUNG

Andrea Maria Koch, MSc

Eltern- & Erziehungsberaterin
Akademische Psychologische Beraterin
Lebens- & Sozialberaterin
Reform- & Kindergartenpädagogin



Beziehungsgarten

8430 Leibnitz, Raiffeisenplatz 3

 0664 42 46 390

 andrea@beziehungsgarten.at

 www.beziehungsgarten.at

ZWEI UND MEHR-Elterntreff

ONLINE

„Nein“, eine liebevolle Antwort

Eltern sagen oft aus den falschen Gründen „Ja“, denn es ist schwierig zu den eigenen Kindern „Nein“ zu sagen. Früher wurde „Nein“ gesagt um sicher zu sein. Heute sagen die Eltern „Ja“ um sicher zu sein, dass alle Bedürfnisse der Kinder befriedigt sind. Aber oft wird nur die Lust befriedigt und die Bedürfnisse bleiben auf der Strecke.

Termin: 07.10.2024 von 19:30 bis 21:00 Uhr | Online via Zoom

Kosten: Kostenlos; Die Veranstaltung ist kostenfrei für alle (werdenden) Eltern, Bezugspersonen und alle Interessierten.

Referentin: Mag.a Doris Lepolt

Konflikte beruhigend begleiten

ONLINE

Es ist gut, wenn Kinder die Gelegenheit haben, ihre Konflikte allein zu lösen. Allerdings ist das auch Übungssache. Bis sie ausreichend Strategien erlernt haben, braucht es die aufmerksame Begleitung von Erwachsenen: dabei sein und einfühlsam zuhören, ohne sofort eine Lösung anzubieten.

Wer? Mag.a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin

Termin: 04.11.2024 um 19:30 Uhr | Online via Zoom

Kosten: 10 Euro

„VERWÖHNEN – ABER RICHTIG!“

DAS BESTE WOLLEN, DAS RICHTIGE TUN



Das richtige Verwöhnen ist das Schönste, was unserem wertvollsten Schatz – unseren Kindern – zuteil werden kann. Abhängig vom Entwicklungsalter der Kinder ist es wichtig zu wissen, was das Beste für unsere Kinder ist. Ist es im ersten Jahr noch wichtig, alle Bedürfnisse, die unsere Kleinen äußern, unmittelbar und über die Maßen zu befriedigen, ist das schon ab dem Kleinkindalter nicht mehr der richtige Weg. Ab wann brauchen unsere Kinder Grenzen, ein Nein, ein Warten..., damit zu wertvollen Mitgliedern unserer Gesellschaft werden und von anderen auch geliebt werden...

Termin: 18.11.2024 um 19 Uhr

Kosten: 10 Euro

Referentin: Mag. Monika Stoiser- Berger, Psychologische Praxis für Entwicklungsdiagnostik und -beratung

Seite 71



Entspannung * Gesundheit * Lebensfreude

Klangmassage für Kinder und Erwachsene

Mit Klangschalen, Stimmgabeln, Klangröhren, Frequenzmusik, Monochord, binauralen Beats und intuitivem Gesang

- Zum Reduzieren und Vorbeugen von Stress und Angst
- Selbstwahrnehmung und Selbstheilungskräfte fördern
- Genesungsprozesse unterstützen
- Lebensfreude und Harmonie gewinnen
- Entspannung und innere Ruhe finden



Info und Termine unter:

Nina Lipp, Tel: 069919527734

E-mail: office@bioresonanz-einklang.at

www.bioresonanz-einklang.at



ZAHNARZTPRAXIS DR. FELGITSCHER - CHEESE

- ☞ MYOTRAINING FÜR KINDER: DER ZAHNSPANGE VORBEUGEN!
- ☞ ALLGEMEINE ZAHNHEILKUNDE
- ☞ ORALE CHIRURGIE
- ☞ KRONEN, BRÜCKEN, IMPLANTATE
- ☞ PROTHETIK
- ☞ PARODONTOLOGIE
- ☞ MUNDHYGIENE
- ☞ KNIRSCHERSCHIENEN, KIEFERGELENKSTHERAPIE
- ☞ MYOFUNKTIONALE THERAPIE



Marktplatz 41 / 1 8462 Gamlitz

03453/ 4777

www.zahnarzt-gamlitz.at

ALLE KASSEN UND PRIVAT

Sonnenschein



VITAMIN D3 & K2

FÜR IMMUNSYSTEM UND KNOCHEN
MIT PRAKTISCHER DOSIERPUMPE



Palmölfrei



Glutenfrei



Laktosefrei



BPA-frei



Vegetarisch

NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL | AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV | www.multi.at

RM radiologie
mureck

Dr. Ralph Maderthaler

Ihr Radiologe für alle Kassen und Privat.

- Digitale Mammographie
- Brustkrebsvorsorge
- Osteoporosediagnostik - DEXA
- Digitales Röntgen
- Ultraschall



**FREUNDLICHKEIT & KOMPETENZ
LIEGEN UNS AM HERZEN!**

Quellengasse 1 · 8480 Mureck
Tel. +43 3472 3527 · Fax: +43 3472 35274
ordination@radiologie-mureck.at
www.radiologie-mureck.at

Öffnungszeiten:
Mo + Do: 12:30 - 18:00 Uhr
Di + Mi + FR: 07:30 - 12:30 Uhr



**früh
erkennen**

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM



Abends immer das gleiche Theater?!

Wir begleiten und unterstützen, wenn Babys und Kinder...
... schwer in den Schlaf und durch die Nacht finden
... vor herausfordernden Entwicklungsaufgaben stehen
... schwer zur Ruhe finden oder viel weinen

Wir bieten Workshops, Kinderschlaf-Sprechstunden
und psychologische Beratungen sowie Behandlungen an.

Kontakt: office@siebenschlaefer.at oder +43 (0)664 55 06 418



www.siebenschlaefer.at



**Die besten Ideen
beginnen im Topf!**



☎ +43 664 190 94 73

✉ genuss@kochlust.at

www.kochlust.at

Thermomix Verkauf • Beratung • Showkochen • Leihgeräte • Kochkurse





WWW.GENUSSRAUM.AT

Grazer Straße 9
8434 Neutillmitsch



HARALD HARING
TISCHLERMEISTER

SERVICE
FÜR PROFIS &
HEIMWERKER



PLATTEN ZU SCHNITT

DEIN STARKER ZUSCHNITTPARTNER

HIER WIRD GESCHNITTEN WAS DAS ZEUG HÄLT.

ELTERNBILDUNGSSEMINARE

„Zeit für mich“- Frauengesprächsrunde



Einmal monatlich wollen wir einen Begegnungsort für alle Frauen und Mütter schaffen, die eine Auszeit von ihrem anstrengenden Alltag suchen und Energie für die kommenden Aufgaben tanken wollen.

In gemütlicher Atmosphäre soll Raum für aktuelle Fragestellungen und Themen entstehen, wo jeder seinen persönlichen Erfahrungsschatz einbringen und erweitern kann.

Ziel dieser Gesprächsrunde ist es auch, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die unserer Kinder zu entwickeln.

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 10 Euro | Ort: EKIZ oder Familienzentrum

Grenzen, Regeln, Rituale



In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam, wie Eltern liebevoll ihre Führungsrolle übernehmen können und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden: Meine Grenzen – deine Grenzen – wie viel Freiheit bleibt dann noch? | Nein sagen mit gutem Gewissen.

Wie spreche ich mit meinem Kind? | Logische Konsequenz oder Strafe | Welche Familienregeln sind mir wichtig? | Rituale als verlässliche Anker des Lebens.

Termine: auf Anfrage

Kosten: € 45,- / 3 Abende | Ort: EKIZ

Leitung: Janou Hödl-Scheibengraf,
Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung

Wieviel Erziehung braucht mein Kind



In diesem Kurs wollen wir uns mit allgemeinen Erziehungsfragen beschäftigen:

Erziehungsstile einst und jetzt und wie finde ich meinen eigenen Weg? | Raus aus der Perfektionismus-Falle | Emotionale Intelligenz oder: was Kinder stark macht | Unterstützung versus Verwöhnung | Wege von der Erziehung zur Beziehung.

Termine: auf Anfrage

Kosten: 45,- Euro / 3 Abende | Ort: EKIZ Wagna

Referentin: Janou Hödl-Scheibengraf,
Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung



Seminare mit Dr. Jan Uwe Rogge



Copyright:
Stephanie Schweigert

Grenzen setzen

Termin: 06.11.2024, 9.00 - 12.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

RUND UMS THEMA ERZIEHUNG

Termin: 06.11.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Kosten: je 45 Euro | Ort: Familienzentrum

Referent: Dr. Jan Uwe Rogge,



Die Trotzphase beginnt oder Von der Harmonie zur Autonomie



In diesem Kurs widmen wir uns folgenden Fragestellungen:

- Schreien, Wüten, Toben – ich erkenne mein Kind nicht wieder.
- Entwicklungspsychologischer Hintergrund
- Wenn der Wille erwacht
- In den Schuhen meines Kindes gehen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Haltung – Klarheit – Grenzen
- Achtsamkeit in schwierigen Situationen

Termine: auf Anfrage

Kosten: 45 Euro / 3 Abende

Referentin: Janou Hödl-Scheibengraf,
Elternbildnerin, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung





Ernährungsworkshops

Richtig essen von Anfang an! – Steiermark

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Termine und Anmeldung

Telefon: +43 5 0766 15 1131 (Mo - Fr, 8.00 – 12.00 Uhr), E-Mail: richtigessen-15@oegk.at.

Alle Termine finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/revan

Kostenloses
Angebot
unabhängig vom
Versicherungs-
träger





BURZEL & KÄFER

Du bringst mein Herz zum Lächeln!

“

EMOTIONEN WECKEN,
HERZEN BERÜHREN,

*wundervolle
Erinnerungen zaubern!*

”

UNSER ZIEL



TAUFKERZEN



UND
VIELES
MEHR...

FAMILIENKERZEN

Mehr als nur eine Kerze – ein Symbol
für Liebe, Glück und Geborgenheit.

FREUNDEBUCH



WWW.BURZELUNDKAEFER.COM

BERATUNG & GESPRÄCHSRUNDEN

Erziehungsberatung / Lebensberatung

Wer kennt das nicht? Kinder die nicht schlafen wollen, den täglichen Kampf ums Anziehen, in solchen und anderen Fragen begleiten und unterstützen wir sie gerne!

In der heutigen Zeit ergeben sich oft viele Erziehungsfragen. Es gibt bestimmte Situationen, bei denen man sich überfordert oder unsicher fühlt. Wir bieten für sie, ein persönliches und vertrauliches Gespräch, bei der Bewältigung von schwierigen oder unklaren Situationen im Erziehungsalltag an.

Beratung: Sie sind der Experte für ihr Leben, aber manchmal kommt es einem so vor, dass man den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sieht. Wir unterstützen sie gerne, um wieder Klarheit in bestimmten Situationen zu bekommen, zu ihren eigenen Ressourcen zu gelangen und ihre Fähigkeiten zu nutzen.

Termine und Kosten: auf Anfrage unter 0664 / 911 4080, info@ekiz-sued.at

Leitung: Christina Pratter-Kastenhuber, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberaterin, Janou Hödl-Scheibengraf, Lebens- Sozial- und Erziehungsberatung

Stilleinzelberatung siehe Seite 11

Trageberatung siehe Seite 13

Mütter-/Elternberatung im Familienzentrum



Dr. Viktoria Fesharaki-Winkler, DKKS Barbara Maderthaner,
Fr. Katrin Fritz, BA

bieten umfassende Beratung rund um Versorgung, Pflege, Ernährung und Erziehung in den ersten Lebensjahren ihres Kindes an!

Wir stehen für Sie an jedem ersten und dritten Dienstag des Monats von 8-11 Uhr zur Verfügung!

Keine Voranmeldung notwendig, das Angebot ist kostenlos!



Eltern-Gesprächsrunde rund um das Thema Erziehung

(Erziehungsberatung in wertschätzender Gruppe)

Der Trend, sich Unterstützung in allgemeinen Entwicklungs- und Erziehungsfragen zu holen, ist heute glücklicherweise keine Seltenheit mehr. Die Eltern von heute leisten Pionierarbeit, da die Kinder-Erziehung bzw. Begleitung heute eine ganz andere ist als die von gestern. Viele Eltern wollen heute ihren Kindern viel näher sein. Aber wie erziehe bzw. begleite ich mein Kind adäquat?

Was heißt gute Erziehung? Über eines sind sich Expertinnen und Experten einig: Es kommt darauf an, die Persönlichkeit von Kindern zu unterstützen, damit sie später im Leben stabile, glückliche Beziehungen führen, erfolgreich sind sowie körperlich und seelisch möglichst gesund bleiben. Gemeinsam in der Gruppe gehen wir in eine gleichwürdige, integre, authentische und verantwortungsbewusste Richtung für eine glückliche Familienatmosphäre.

In den Eltern-Gesprächsrunden wird eine professionelle Eltern- und Erziehungsberatung mit praktischen Tipps, fachlichem Wissen sowie voller Herzlichkeit geboten. Das professionelle Coaching fundiert auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und die Arbeitsweise gestaltet sich integrativ in wertschätzender und vertrauensvoller Gruppe.

TERMINE: 13.01. / 10.02. / 09.03 / 13.04 / 11.05 / 08.06 / 13.07. / 10.08. / 14.09 / 12.10. / 09.11. / 14.12.

DAUER: 3 Stunden (jeweils immer am 2. Samstag im Monat von 08:30-11:30 Uhr)

KOSTEN: 35,- Euro (per Termin/pro Teilnehmer_in) / 7,50 Euro Aufzahlung (für Partner_in)

ORT: Beziehungsgarten Leibnitz (Raiffeisenplatz 3, 8430 Leibnitz)

LEITUNG: Andrea Maria Koch, MSc / Eltern- und Erziehungsberaterin, Akademische Psychologische Beraterin, Integrative Gestaltberaterin, Erwachsenenbildnerin, Reform- & Dipl. Kindergartenpädagogin

ANMELDUNG: 0664/42 46 390 oder andrea@beziehungsgarten.at

„Zeit für mich“- Frauengesprächsrunde siehe Seite 76





SONDERVERANSTALTUNGEN

Picknick



Termin: 14.05.2024, 10:00 - 12.00 Uhr

Mitzubringen: Decken und Picknickkörbe

Tag der offenen Tür

Komm vorbei und schau dir unser EKIZ oder Familienzentrum an.
Auf Anfrage jederzeit möglich!

Organisierte Kindergeburtstagsfeiern im EKIZ



Wir organisieren eine einzigartige und unvergessliche Party z.B. Piraten-, Dschungel-, Ritter-, Meerjungfrauen-, Prinzessin-, Pferdeparty ... was Ihr Kind sich wünscht!

Wo: im Eltern Kind Zentrum in Wagna Indoor- & Outdoor möglich

Preis: auf Anfrage

Miete das EKIZ und Familienzentrum



für deine Geburtstagsfeiern, Kurse, Seminare & Workshops!
Bei Interesse einfach melden!



ANMELDUNG & ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Bei allen Kursen, außer offenen Treffen und Stilltreffen, ist Anmeldepflicht!

Unsere Kurse findet statt:



EKIZ- Römerdorf 2, Wagna



Familienzentrum - Marburgerstr. 11, Leibnitz

ONLINE

ONLINE VIA ZOOM

**Anmeldeschluss ist drei Tage vor Kursbeginn.
Später eintreffende Anmeldungen werden
berücksichtigt, wenn noch Plätze frei sind.**

Der Kursbeitrag kann entweder auf das EKIZ Konto
Bankverbindung: Steiermärkische Bank
IBAN AT61 20815 00000 654467
BIC STSPAT26XXX überwiesen werden oder
spätestens bei Kursbeginn vor Ort bezahlt werden.

Wenn ein Kurs frühzeitig abgebrochen werden muss,
können wir keine Teilbeträge zurückerstatten.
Wenn ein Kurs oder eine Veranstaltung abgesagt
werden muss, wird natürlich der gesamte Betrag an
Sie retourniert!

**Bei allen Kursen außer offenen Treffen und
Stilltreffen ist Anmeldepflicht!**

**Das Eltern- Kind- Zentrum Süd und Familienzentrum
übernehmen keinerlei Haftung- Eltern haften für Ihre
Kinder!**





UNIQA

GeneralAgentur
Karlheinz HÖDL

Marburgerstrasse 11
A-8430 Leibnitz

Mobil: +43664/391 11 13
Tel.: 03452/864 88
Juergen.hoedl@uniqa.at
www.uniqa-hoedl.at



Damit kleine Patienten keine großen Probleme haben

Pro Jahr werden in Österreich über 211.000 Krankenhaus-aufenthalte von Kindern registriert. Hoffentlich ist Ihr Kind nie dabei.

Und wenn doch, dann wollen Sie sicher Ihr Kind nicht ohne elterlichen Beistand einer fremden Umgebung aussetzen. Hier ist rasches Handeln gefordert! Mit unserer Hilfe werden erste Schritte für die Zukunft gesetzt. Mit dem Heranwachsen ändert sich natürlich der Bedarf des Jugendlichen - passt sich den Anforderungen an und bietet sinnvollen Versicherungsschutz. Ein Leben lang!

Unser Kredo: Sicher mit HÖDL, einfach und schnell!

Wohlfühlen und Fit bleiben, oder rasch wieder gesund werden
- Wir helfen Ihnen dabei!



Sie suchen einen Kinderbetreuungsplatz? Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Wir informieren Sie über Plätze in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen, bei Tageseltern, sowie über Kurzzeitbetreuungsmöglichkeiten, Ferienbetreuung und Freizeitaktivitäten.

www.kinderdrehscheibe.net • www.plattformferienbetreuung.at

E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at, T: 0316 374044

Mit finanzieller Unterstützung des



 Bundeskanzleramt

volkshilfe.



Es gibt des Weiteren die
Möglichkeit einer
pferdegestützten Therapie.

Mehr Infos unter www.familie-im-lot.at
Terminvereinbarung unter **0664/4049887**

  @familieimlot

MAG.^a MICHAELA MAGG
**KLINISCHE- UND
GESUNDHEITS
PSYCHOLOGIN**

WEIL JEDES ALTER SEINE
STOLPERSTEINE HAT - VOM BABY
BIS ZUM ERWACHSENENALTER

In **8411 Hengsberg** sowie in
8430 Leibnitz und auch
Online biete ich
**psychologische Behandlung
& Beratung** an.

WAS ES NOCH GEBEN WIRD...

- Kinderspiel-, Familien-, Generationenfest
- Besuchsbegleitungen
- Informationstage
- Flohmarkt
- Faschingsfest
- Freizeitaktivitäten
- Laternenfest - Laterne, Sonne, Mond und Sterne
- Lesenachmittage
- Großelternstag

...und vieles mehr!

Auf Euer Kommen freut sich
das EKIZ Süd-Team



EKIZ - EIN KIND IST ZUKUNFT FAMILIE IM ZENTRUM

Alle BesucherInnen erklären sich mit den AGB des EKIZ einverstanden.
Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die Foto-, Ton- oder Videoaufnahmen die bei Kursen, Veranstaltungen, Vorträgen und Festen entstehen für Printwerbung, Facebook, HP verwendet werden dürfen.

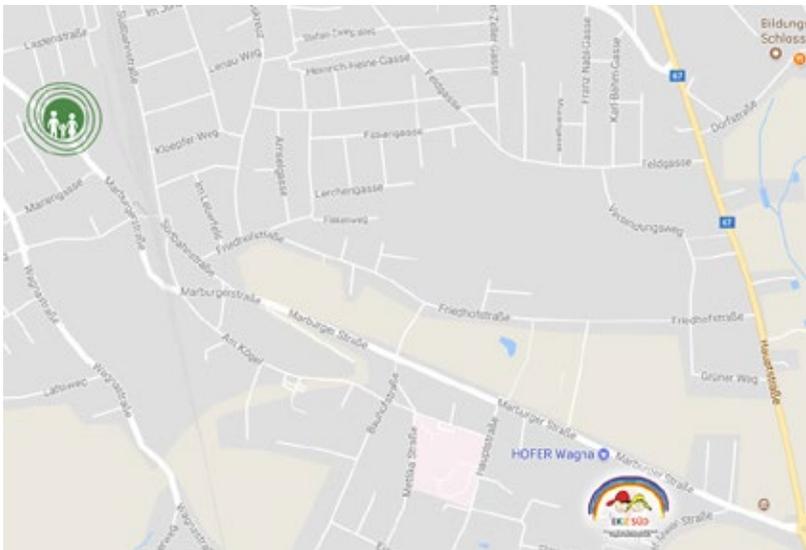
Für den Inhalt verantwortlich / Impressum: Janou Hödl- Scheibengraf
EKIZ Süd; Fotos: Privat, Fotolia.com, Adobe Stock #619048906, #494424141, shutterstock
Erscheinungsweise jährlich | Änderungen vorbehalten

ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!





KONTAKT & ANFAHRT



Eltern- Kind- Zentrum Süd

Römerdorf 2
8435 Wagna



Familienzentrum Leibnitz

Marburgerstr. 11 / 1. OG
8430 Leibnitz



Tel: 0664/9114080, 03452/75232

E-Mail: info@ekiz-sued.at, <http://www.ekiz-sued.at>





- * Spielgruppen
- * Kinderkurse
- * Musikangebote
- * Bewegungsangebote
 - * Seminare
- * Generationenkurse
 - * Offene Treffen
- * Geburtsvorbereitung
 - * Trageberatung
 - * Stillberatung
 - * Babymassage
 - * Babycafe



Ein Ort der Begegnung,
des Austausches &
der Entspannung!

